



SEMUJERES | SEPI

# #Ni gurún maz ñoon ma'

Yánj réj na' tukuán nakáj man ni chana'a

Xna'an nuj

Chana a ze nata' xna'an nuj rían  
ni zé ni gonoo xna'an xlaa  
Filadelfia García Martínez



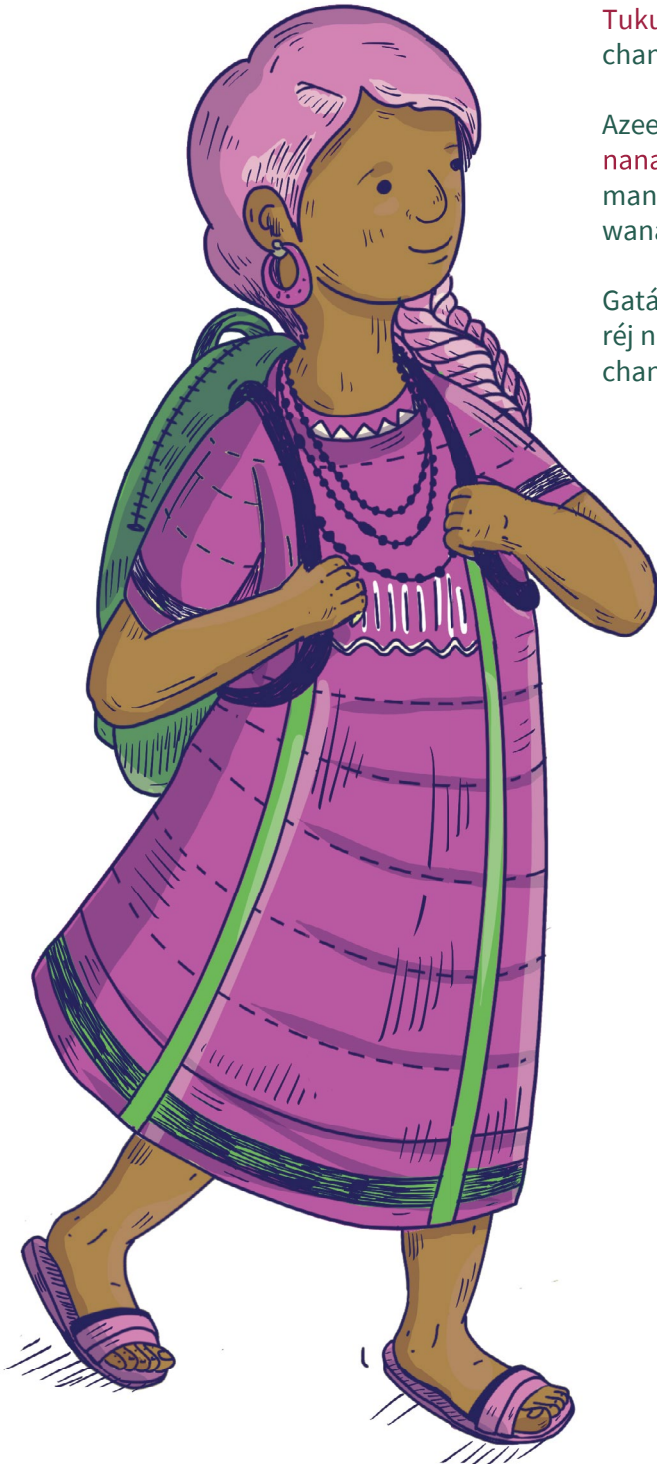
Yánj amii che'e tukuán nakáj man  
ni chana'a ga go' ni mani chana do'  
táj razhna'ani rian chana'a rkee  
chumán Maká'a.







# Tukuán réj na' nana nakáj mani chana'a



Tukuán dáj giná gane nakáj ma godáj ni chana'a, gane ve'e goma ni chana'a, se kave tañúnj ni ma ni zi me chana'a.

Azee mando'o nana nakáj ma godáj nni yuvii zaane, amii ni che'e nana nakáj mani chana'a taj inse, gana'a ne' taváj tukuán nakáj mani garkee ma', chedáj ne amiin anonin niyáj ni ma ni'a, ndaa wanaa.

Gatá rkee Yánj nocoo réj na'tukuan rian yo'ó Maka'a ne rkee 'o Yánj réj na' tukuán rian chumá'n Maká'a, van do'o nana nakáj mani zi me chana'a:

- Noxkunz ga o yuvii nakún rianz, rakui' mez gane ze kave tañúnj ni mas ma'
- Zeze kiyáj ni mez o razun ni'j ne, ka'vee ka'anz tukuazun g o'z gakún xra ze yáj dáj maz a. ka'vee kachi'nz narón ra'a ni zo' xraz, o' une ka'vee gatá ni rian gunúj che'e gakún'
- Yáj me ze aj daba tukuán na' rian ni yuvii ne ka'vee kiyáj ni zo' me'ma dayáj nizo' ra nizo' zanee, noxkunizo' kene'e ni zo' ze va nij'razun zeze ni va nij' razunj. Ni noxkuni yuvii kamii nij niyáj ni mani tzo' ma'
- Zeze merani chana'a ga ta'nini gave, zeze ni véj rani ga t a'nini táj me ya ma'. Védáj va ve' gono'o ni no'
- Tze ka'vee amiin nononii niyáj ni man ni chana'a zno'o, chii chana'a doj', ni tuvii nio tzo' doj' ma', inze aj va ztukuan ni tzo'
- Ve'e goman ni chana'a, ze tañún ni do' ze aminoni niyáj ni m ani no' ma'
- Ka'vee kiyaj chana'a me'ma razunj zaa guun ráj ka'vee k iyáj ma', tava zekavéj rian ma'
- Ka'vee rakuini tukuazun man ni chana'a nikee, taváj za'an r ian, chana'a ro'n do
- Vainúj rian ni chana'a, ka'vee cathree ra' doj, amiin ga tivii ra' doj', tume' ma do'
- Zeze va yazúnj ga tuvii ze ka'vee yazun do'o hora ma'

# Vando'o ke'e razunj kiyáj ni tañúj ni ma ni chana'a

Vando'o ke'e réj tañúnj ni ma ni chana'a.

## Tipos

- O' me ga táj nikas ztane novioz rionz, táj me zunz rion, noon tuvarra'an niyáj maz, xkorvaj gaz, gunxkó 'ndo'ó maz, niveráj amii gaz do', niveráj ve'e kiya gaz do. Va o chana'a rian taj rianz doj
- Va go' maz do', tirra a maz do', goxrún ráz do'. tizhe' maz do', titín maz, toco' xkorváj gaz do'
- Kuzzín dánz yán vazun do'o riaz, yánj che'e yo'ó
- Ga vagontá un za'an rke doziin maz a, gane noon máj kiyáj razunj rianz rá. Ve goño me ga vaz yazúnj goño zunj ga o zno'o zane rké dój zaán maa, doziin rké maan chana'a
- Ga gano' yvaa ni ma chan'a, ga ni véj rani cahana'a ganorr'auni, ze nakáj ni yánj danga vakanz tukuñón rian gudáj ni yuvii rqkee agá nee

## Modalidades

- Va ke'endo'o réj váj ni chana'na tañúnj ni ma ni no' o mega yazunj ni no', yo'o ga kaánnino' tukuño ninno', veni zema krkee zunj venii zema réj tukuñónino', ni ze guchíj rian zunj, yáj ni'j guunra ni no', nonnora ni no', Ni naxkani chaa re rian
- Ore'j tañúnj ni man ni chana'a me rke rave takuani, ga gunxko ndo'o mani do', go'ni manido', vagontá zaan rke ni man ni no', gano' 'yvaa ni mani no'
- Oréj tañúnj ni mani chana'a me rke yáán nia, griiynini man ni chana'a, amiin no'nii niyáj ni mani no' ro'
- Védáj rke takuazunj ni véj rani yazun zaa ni ga ka'anz ni ve'j rani gonoxre ni me dáj ronz, me chiin maz, navij ndo'o chanaá yáj ni
- Zeze dagavii ni yánj danga ga vakaánz, internet, rkee agá nee, tukuñón ni rian gunúj daj yuvii, ni kave'ez dayáj ze nakáj yánjz danga'
- Ga tagaviini man ni chana'a, ga guxru ndo'o niyáj ni ma chana'a



# Cuestionario

Achino'oj ni ma nic hana'a gane ke'nee ni zeze tañúnj ni ma ni no'.

1. Uñuun táj nikaz ztajne novios táj meya ma', ka'vee ka'anz, ganá gurún, nana' zeze kavez ganaka'j gaz, endoráj maz, tzo' yáj chedaj amoonra'
2. Uñuun katáa rianz ta'j meyaj ma' meche' mindo'os, veuunz na', nachichiyara amiz, ze ron'z do, amiiz da'j
3. Uñuun katáa ¿Mez vaj gaz ga?¿meze kavéj rianz katrhez?, kanez yáj danga zeze yaya vaz takuaz na'
4. Uñuun kataa tzo' tamee kún' , tzo' yáj roj' undaa razunj ni'j, tzo' yáj ni vej yazunj', tzo' yaj ni ka'vee tukuño'
5. Uñuun katáa rianz ka'nez yuve táj rke ziiz, ka'nezz yuve táj ta'vaz, nachi'yaravaz, nakij guunmonz, ni ve' vasz

## Respuestas

1. Zeze amiin azva táj numero o', tiya' un maz, gane nanoraz kiya, gane guun raz ma'az tumen ku'n.
2. Ze amiin azva numero vij', ni nonoraj' che'ez, ni guniara'j ga yáz razunj zaa
3. Zeze amiin azva táj numero vanu'j meráj tume' ndo'o maz , nurágunii meráj ke'nee merej vaz, meze vaj gaz, nuguránii amii xrez, meraj' ke'nee mere hora gurionz, me hora nomáz'. Va gora nurágunii amiin xres, va gora nurioj un revaz
4. Zeze amiin azva táj numero ka'an katá tzo' tume' kún che'e gunúj daj razunj vaj ni'j, ni tzo' tumen kun' zane data'j un
5. Ze kataa azva numero 'ungunrá' nono' nana chii yáj ke'ee maz nanoraz

**Zeze kiyáj nikas doj novios o razunj vadáj ne', tañún ndo'o' maz ne', ka'vee rakuini maz réj o tukuazun kunáj LUNAS. amiss agá nee numero 5555122836 ext. 502 ztajne kutuz rke internet nanos mujeresseguras.cdmx.gob.mx.**

Va ke'endo'o tukuazun chumán maka'a ka'vee rakuini maz gane ze tañúnj ni maz ma'

## Lunas

me o tukuazunj réj rakuini mani chana'a ga ta'ni chana'a ga tiñúnj ni. Man ikochij rian o'o' tukuazunj ma'n chumán maka'a. Amiis agá nee numero **55 5512 2836**, zine morxaunz **502**, gane nanos tukuazunj ni [mujeresseguras.cdmx.gob.mx](http://mujeresseguras.cdmx.gob.mx)

## Abogadas de las Mujeres

Ka'vee rakuini maz zeze meraz gotáz kún xraa yuvii ze tañúnj maz, gane garo'n rra'a ni maz. ka'anz tukuazunj amiis numero **55 5512 2836** moxra'az numero **403 ne 417**, guchi' ni tukuazunj réj nuuz aze ti'nuun me rakuini maz. Zeze mera'z garo'n rra'a ni maz amiis numero **55 5521 2836 moxra'az 122 ne 123**, ztajne kutuz rke internet nanos [mujeresseguras.cdmx.gob.mx](http://mujeresseguras.cdmx.gob.mx)

## Espacios de Refugio

Zeze gunús ga nikaz, zeze go' nikaz maz, tañún do'o maz, taváj re'j ka'anz, va o ve' re ka'vee ka'anz ga ta'niz. Amiis numero **55 5512 2836** **marxa'az 502**

## Línea Mujeres

Va' o numero rej' ka'vee amiin ni chana gane rakuini mani no' gunúj hora vainuj, ztane rakuini rej' numero **55 5658 1111**

## 911

Zeze go'ndo' ni maz zeze tañ'undo'o ni nmaz, zezde ne'ez o chana'a kiyáj ni daj' ne ka' ve amiis numero 911.

## Módulo SOS Mujeres

Va o aplicación se nuj rke aga'nee koná Modulo SOS chana'a, nanos kunu'daj re'j kavee ka'anz rakuini maz che'e tañún ni maz. Amii man yo' ga **911** tuche'ni maz, tucheni maz , ztajne tucheni maz ga numera rej' rakuini ma chana'a.





## Servicios de Salud

Zeze achii' ni maz, nano'z oréj kono'oz ne rakuini maz, nanos rkee agá' nee [mujeresseguras.cdmx.gob.mx](https://mujeresseguras.cdmx.gob.mx)

## Interrupción Legal del Embarazo

Zeze chumán maka'a ñanz Ka'vee tani'az ne'ej zeze tague doj kiziz vanúj yavii. Va 'un réj ka'vee tani'az ne'ej, nono'z rkee agá nee [mujeresseguras.cdmx.gob.mx](https://mujeresseguras.cdmx.gob.mx)



## Fiscalías Especializadas en Delitos Sexuales

Ka'vee go' ni chana'a kun' ga gano' yva ni manino', ga, ganorra'ani mani no', ga' tañunj ni rke agá nee mani no', vano'j' takuázun niyáj no' yo'

## Centros de Justicia para las Mujeres

Chuma'an Maka'a va van'uj' tukuazun'j re'j ka'vee ka'an chana'a rakuini ma, ga ni xni chana'a ne xni zno'o váj xvij' yo' na' rer kée a, aza go' ni mani zo'.

**numero tukuazun Azcapotzalco 55 5346 8394**

**numero tukuazun Iztapalapa 55 5345 5737**

**tukuazun Tlalpan 55 5200 9280**

ztajne nano's rkee agá nee [mujeresseguras.cdmx.gob.mx](https://mujeresseguras.cdmx.gob.mx)

## Mapa Interactivo

Va o yánj réj ka'vee nano'z tukuazun re vainun'j rkuini maz, ve'e réj kono'oz, nano'z mérej ñan nichún yáj ra takuaz, niyáz me hora ganún me hora ni vaynú yáj chii gona' Covid-19.

[mujeresseguras.cdmx.gob.mx/necesitas-ayuda/](https://mujeresseguras.cdmx.gob.mx/necesitas-ayuda/)

## Atención a personas adultas mayores

Varéj rakuini man ni anaj chij' tukuazun goná **Ined**, numero me **55 5208 3583**, ztajne rke agá nee nano's [sibiso.cdmx.gob.mx](https://sibiso.cdmx.gob.mx)

# Ka've kane'rani tiñúnj ni ma chara'a. goda'j ni rakui ma duvii ni gane kane'rani ga'a

Zeze ne'ez va o chana'a tiñun ndo'o ni, ka've gotáz kun' xraj ni ze kiyáj daj', amiis numero 911, ztajne LUNAS, zeze gunraz rakuini maz, ztajne rkee agá nee [mujeresseguras.cdmx.gob.mx](http://mujeresseguras.cdmx.gob.mx)

Ni guru'n ni' chana'a man  
maka'a ñan ma'







# Notas







# Che'e ni chana yáj ni

Iko 'un che'e yavii xnánga, víj mii táj xnú, nurión o tukuán nana nakáj mani chana'a ze man rke yo'o chumán Maka'a, tukuan nakáj man ni xnii chana ne xnii zno'o váj xvijj yo'na rer kea, danáj ni nana gane ze taryiún ni ma ni no'ma'.

**Ni gurún ni xnii chana'a ne chana'a ñan ma'**, man ke'endo tukuan yáj ni ze ma tukuazun, aj ganando'o nana nakaj mani chana'a, nurión tukuán naka nakaj mani chana ga tañunj ni manin no rke agá nee, rkee internet. Aza go' nikaz maz ze gurionz takuaz gurion' ma zno'o ze tañunj.

Na gonaa ne' chiin guedo'kiyáj gudáj ni gane navíj razunj ni'j kiyáj ni ga chana'a, gane ve'e gañón kudáj ni'.





## Emergencias



## Línea Mujeres

55 5658 1111 opción 5

Módulo **MUJERES SOS** dentro de App

**CDMX** 

Disponible para iOS y Android

[mujeresseguras.cdmx.gob.mx](http://mujeresseguras.cdmx.gob.mx)