



Salud de las mujeres: información y prevención del cáncer de mama



El cáncer de mama es...

El crecimiento descontrolado de células anormales en las glándulas mamarias.

Puede originarse en los conductos mamarios (ductal) o lóbulos (lobular).

Otros nombres...



- Neoplasia
- Tumor maligno

Factores de riesgo

Principal factor



Ser mujer **99%** de los casos

Biológicos y hereditarios



Mutaciones hereditarias (BRCA1, BRCA2).

Antecedentes familiares.

Envejecimiento.

Hormonales y reproductivos



No haber tenido hijas/os (nuliparidad).

No haber lactado.

Uso prolongado de tratamientos hormonales.

De salud y estilo de vida



Dieta alta en carbohidratos y grasas saturadas.

Sobrepeso u obesidad.

Sedentarismo.

Ambientales



Exposición a contaminantes o sustancias tóxicas.

Puede presentarse a cualquier edad...



Aunque el diagnóstico suele darse después de los 40 años, **han aumentado los casos en mujeres jóvenes**.



Las campañas de prevención suelen excluir a mujeres menores de 40 años, lo que retrasa la detección y el acceso a atención especializada.

Signos y síntomas de alarma

En fases tempranas, el cáncer de mama puede no presentar síntomas. Conforme avanza, puede manifestarse con:



Cambios en tamaño, forma o textura de los senos.



Enrojecimiento, piel rugosa o escamosa.



Secreción o sangrado anormal.



Presencia de nódulos o bolitas, incluso en axilas y cuello.

Mortalidad y defunciones

Tasa nacional 2024



18.7

casos por cada 100 mil mujeres mayores de 20 años

CDMX (2010-2024)



238

casos de defunción

2022 → **909** defunciones (máximo registrado)

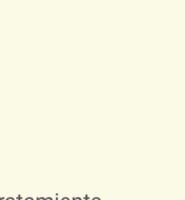
2024 → **907** defunciones

Defunciones nacionales 2024

8,384

mujeres

incluyendo 2 casos entre 15-19 años



Grupos etarios con mayor mortalidad

65 a 69 años → **120** defunciones

60 a 64 años → **107** defunciones

55 a 59 años → **106** defunciones

Proyección de casos y diagnóstico

● **2025 >30,000** casos nuevos → en comparación con **2022 23,790** casos

● **90 %** La mayoría de los diagnósticos se realiza en etapas tardías, limitando la efectividad del tratamiento.

● Concentración por sexo: **99.2%** de los casos son mujeres.

Fuentes: INEGI, 2024; IMSS, 2023.

Prevención y detección temprana

La detección precoz mejora significativamente el pronóstico y la supervivencia.



Autoexploración: mensual desde los 20 años.



Examen clínico: anual desde los 25 años.



Mastografía: cada 1-2 años a partir de los 40 años.



Ultrasonido y biopsia: según indicación médica.

Atención del cáncer de mama en la Ciudad de México

- Unidades médicas de IMSS-Bienestar que cuentan con mastógrafos
- Centros de Detección y Diagnóstico de Cáncer de Mama
- Servicios de Reconstrucción Mamaria en el Hospital General Dr. Rubén Leñero

Asociaciones de la sociedad civil

