



## BOLETÍN MENSUAL "CIUDAD DE MÉXICO, LAS MUJERES Y SU CONTEXTO"

### MUJERES, AMOR Y VIOLENCIA DE GÉNERO

La socialización entendida como el proceso a través del cual las personas aprenden e interiorizan valores, actitudes, expectativas y comportamientos característicos de la sociedad en que han nacido; implica la consideración social de que las mujeres y los hombres son en esencia diferentes, pero complementarios en su vida. Niñas, adolescentes y mujeres son socializadas en la consecución del amor bajo un modelo de relación monógama y heterosexual que implica diversas etapas como el enamoramiento, la relación de pareja, el matrimonio y el cuidado incondicional del otro. El amor o la relación de pareja en que se representa el mismo ocupa un primer plano en sus vidas, implicando el olvido de sí mismas, una entrega total cargada en ocasiones de dependencia y sumisión al hombre.

El binomio amor-sufrimiento suele establecerse como un mandato de género, centrado en creencias socialmente compartidas como la “**naturaleza del amor**” o el concepto ideal del “**amor romántico**”.

Considerar un **modelo ideal del amor romántico** dificulta la relación de las mujeres que viven **situaciones de violencia de género**. Se llega a creer que la relación de pareja es lo que le da sentido a sus vidas y que, renunciar al amor es un fracaso por lo que retrasan la decisión de buscar ayuda. En contraste, la creencia de que el amor lo puede todo, les lleva a preservar una relación violenta considerando que la violencia y el amor son compatibles.

Con la aparición de la **Encuesta Nacional sobre la Dinámica de las Relaciones en los Hogares (Endireh)**, México dio respuesta a los compromisos internacionales que señalan la necesidad de brindar atención al problema de la **violencia contra las mujeres**, generando estadísticas específicas sobre ésta. Es una herramienta que ofrece información referente a las experiencias de violencia de tipo físico, económico, sexual, emocional y patrimonial, que han enfrentado las mujeres de 15 años y más en los distintos ámbitos de su vida (de pareja, familiar, escolar, laboral y comunitario).

De acuerdo con los resultados de la Endireh 2016, el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (Inegi) puntualizó que **en la Ciudad de México poco más de 3 millones 516 mil mujeres tienen o han tenido una relación con el esposo, pareja o novio, de ellas, el 50.6%** (1 millón 778 mil) **sostienen actualmente una relación de pareja, ya sea de cohabitación, casadas o unidas**, mientras que **22.6%** (794 mil) **están separadas, divorciadas o viudas**, en tanto que **14.3%** **son solteras con exnovio** (502 mil) y **12.6%** (443 mil) **son solteras con novio o pareja**.

**Mitos del amor romántico**

Los celos son un signo de amor e incluso, requisito indispensable en el amor verdadero.

Elegimos a la pareja que teníamos predestinada de algún modo.

El amor lo puede todo. Si hay verdadero amor, los obstáculos no deben influir en la pareja.

El amor romántico y pasional debe perdurar por siempre.

**52.6% de las mujeres de 15 y más años que tienen o han tenido una relación de pareja ha enfrentado violencia por parte de su pareja, esposo o novio actual o último, a lo largo de su relación de pareja (1.9 millones). La violencia de pareja ocurre con mayor frecuencia entre las mujeres que están o han estado casadas o unidas.**

**Por cada 100 mujeres de 15 años y más casadas o unidas, 51 han vivido situaciones de violencia.**



**68 de cada 100 en el caso de mujeres separadas, divorciadas y viudas.**



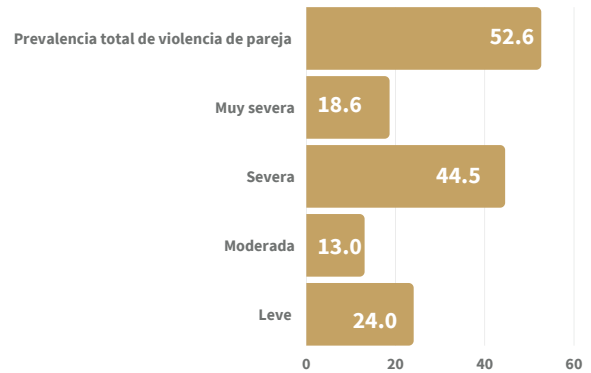
**Las agresiones más experimentadas son las de carácter emocional. El 49.4%** ha vivido –al menos una vez a lo largo de su relación– insultos, amenazas, humillaciones y otras ofensas de tipo psicológico o emocional. A éstas **les siguen las de tipo económico (23.5%)**, tales como el control o el chantaje, mientras que las agresiones corporales y sexuales se ubican por debajo con 19.1 y 7.8%, respectivamente.

En el caso de las mujeres solteras las prevalencias son más bajas en casi todos los tipos de violencia, empero, la violencia emocional (41.1%) está casi cercana a la que han vivido las mujeres casadas o unidas (47.8%). Son mujeres **en su mayoría jóvenes que aun sin vivir en pareja ya enfrentan situaciones de gravedad.**

**Cabe destacar que los tipos de violencia no ocurren solos. De las mujeres que sufrieron violencia, 54.7% enfrentó violencias múltiples y reiteradas.**

Según Inegi, **la violencia que ejercen las parejas, esposos, novios, exnovios, exparejas o exesposos contra las mujeres en la Ciudad de México es severa y muy severa en el 63.1% de los casos.**

**Prevalencia de violencia de pareja a lo largo de la relación y su distribución porcentual según grado de severidad, 2016**



Fuente: INEGI. Encuesta Nacional sobre la Dinámica de las Relaciones en los Hogares 2016.

Debido a lo anterior, es necesario modificar los procesos de socialización de mujeres y hombres, desarrollando modelos alternativos que prevengan la violencia de género en las relaciones de pareja y en todos los ámbitos en los que convergen.

#### Documentos de interés:

- **Desmontando el amor romántico.** Coral Herrera Gómez
- **La violencia de género y el amor romántico.** Coral Herrera
- **Amor romántico, amor patriarcal y violencia machista. Una aproximación crítica al pensamiento amoroso hegemónico de occidente.** Mónica Saiz Martínez
- **Conferencia "Desmontando el Mito del Amor Romántico".** Marcela Lagarde

#### Referencias:

- Ferrer, V. y Bosch, F. (2013). Del amor romántico a la violencia de género. Para una coeducación emocional en la agenda educativa. Profesorado. Revista de Currículum y Formación de Profesorado, vol. 17, núm. 1, enero-abril, 2013, pp. 105-122. Universidad de Granada, Granada, España. [En línea] Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/567/56726350008.pdf> [Consulta: 8 de febrero de 2022]
- Ferrer, V.A.; Bosch, E.; y Navarro, C. (2010) Los mitos románticos en España. Boletín de Psicología, No. 99. [En línea]. Disponible en: <https://www.uv.es/seoane/boletin/previos/N99-1.pdf> [Consulta: 8 de febrero de 2022]
- Flores, V.M. (2019). Mecanismos en la construcción del amor romántico. La ventana volumen 6, número 50. Guadalajara, Jalisco. [En línea] Disponible en: <http://revistalaventana.cucsh.udg.mx/index.php/LV/article/view/7074/6166> [Consulta: 8 de febrero de 2022].
- Inegi. (2018). Estadísticas a propósito del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer. Datos de la Ciudad de México. Comunicado de prensa número 623/18. Fecha de publicación 23 de noviembre de 2018. [En línea]. Disponible en: <https://sc.inegi.org.mx/SIESVIM1/paginas/consultas/inicio.jsf>