

DECLARACIÓN DE CAPACIDADES - MEXFAM

La Fundación Mexicana para la Planeación Familiar, A. C. MEXFAM, trabaja desde 1965 para mejorar la salud y el ejercicio de los derechos sexuales y reproductivos de personas que viven en zonas rurales y urbano-marginadas de México. Desde 1969 forma parte de IPPF.

MEXFAM brinda a la población contenidos informativos, servicios educativos y médicos, basados en evidencia generada en la implementación de investigación aplicada y participativa, con una metodología en educación integral en sexualidad y salud comunitaria.

MEXFAM realiza acciones de incidencia en política pública a favor de la justicia, defensa y promoción de derechos sexuales y reproductivos, desde lo global y con impacto en el ámbito comunitario.

VISIÓN

Ser una organización autosustentable, reconocida e innovadora, que genera y difunde conocimiento y empodera a personas, en especial a niñas, adolescentes y mujeres, para la toma de decisiones autónomas, libres e informadas en su vida sexual y reproductiva

MISIÓN

Mexfam es una organización de la sociedad civil que contribuye a mejorar la calidad de vida de poblaciones vulnerables, a través de programas sociales, educación integral en sexualidad y servicios de salud sexual y reproductiva; así como la promoción de la justicia y el ejercicio de los derechos sexuales y reproductivos.

ESTADÍSTICAS DE PAIS

- 46 millones de mexicanos no cuentan con protección social
- 400 mil embarazos adolescentes en promedio al año.
- Entre 12 y 19 años es la edad promedio de embarazos adolescentes.
- El embarazo adolescente es la segunda causa de deserción escolar entre las jóvenes.
- 180 mil personas viviendo con VIH, el 40% no sabe que es portador.
- 6 de cada 10 mujeres sufren algún tipo de maltrato, siendo la violencia sexual una de las predominantes, sobre todo en el noviazgo.

NUESTRA COBERTURA

Centros operativos: Ciudad de México (Tlapan), Estado de México (Nezahualcóyotl), Guanajuato (San Luis de la Paz), Guerrero (Iguala y Tlapa de Comonfort), Hidalgo (Tepejil del Río), Michoacán (Morelia), Oaxaca (Huajuapán de León, Ixtaltepec y Oaxaca), Quintana Roo (Cancún) y Veracruz (Naranjos).

Centro médicos: Ciudad de México (Villa, Revolución y Xola), Estado de México (Nezahualcóyotl), Hidalgo (Tepejil del Río), Oaxaca (Ixtaltepec), San Luis Potosí (SLP) y Veracruz (Naranjos).



PROGRAMAS DE MEXFAM

Mexfam es la organización pionera en el desarrollo de una metodología de intervención basada en la participación social comunitaria, activación de redes con agentes comunitarios en salud sexual y reproductiva, y en Educación Integral de la Sexualidad.

Existen cuatro programas:

1. Programa Social Rural: servicios médicos en comunidades rurales por medio de una red de promotoras y promotores comunitarios, así como médicas y médicos colaboradores.
2. Programa Social Urbano: servicios médicos en comunidades urbanas marginadas aplicando la estrategia de redes de promotores y médicos voluntarios y voluntarias.
3. Programa Gente Joven: servicios de prevención y atención en Educación Integral en Sexualidad (EIS) para adolescentes y jóvenes de entre 10 y 24 años, de zonas urbanas y rurales.
4. Centros de Servicios Médicos: servicios en Salud Sexual y Reproductiva de calidad y calidez por medio de 8 Clínicas Mexfam ubicadas en diferentes estados de la República.

METODOLOGÍA DE INTERVENCIÓN

- Centrar las líneas de acción programáticas en las personas, niñas, niños, adolescentes, jóvenes y adultos, como sujetos de derechos.
- Promover y contribuir a la defensa y ejercicio de los derechos sexuales y reproductivos con base en metodologías y evidencias documentadas y evaluadas.
- Facilitar procesos participativos para las soluciones locales desde una visión nacional y global.
- Fortalecer las capacidades de los titulares de responsabilidades en el nivel local comunitario y de obligaciones con instancias de gobierno.

COMPONENTES CLAVE

Servicios médicos:

Las clínicas ofrecen los siguientes servicios: consulta médica general y especialidades (ginecología y obstetricia, Urología, Psicología, etc.), planificación familiar y anticoncepción, incluyendo métodos permanentes como OTB y Vasectomía, atención a adolescentes, prevención, diagnóstico y tratamiento de ITS, orientación en violencia de género, apoyo diagnóstico de gabinete (ultrasonido, colposcopia y rayos X), laboratorios clínico y de patología, quirófano y hospitalización, interrupción legal del embarazo y atención post aborto.

Trabajo en redes donde no hay clínicas:

- Red de alianzas con instituciones locales y organizaciones públicas y privadas, con las que coordinamos eventos comunitarios para llevar servicios gratuitos a la comunidad.
- Red de Promotoría Social Voluntaria, integrada por 808 personas en 11 estados mexicanos, que realizan actividades informativas y educativas, como ferias de salud, visitas domiciliarias y jornadas comunitarias, basadas en la educación de pares.
- Red de 105 médicas y médicos comunitarios, que de manera voluntaria colaboran con los programas sociales para brindar servicios de salud sexual y salud reproductiva.
- 2 Unidades Móviles propias equipadas para llevar servicios médicos y ampliar nuestro alcance a las comunidades.

Servicios de orientación y consejería:

Brindamos información y orientación personalizada, gratuita y confidencial en espacios comunitarios sobre Salud Sexual y Reproductiva y Violencia de Género. De igual forma, brindamos información de uso seguro de Misoprostol en contextos comunitarios y restringidos. Se cuenta además con OrientaSEX, una línea de ayuda telefónica gratuita y Whatsapp de alcance nacional operada por psicólogas especialistas.

Servicios educativos

- Currícula integrada con más de 50 contenidos diferentes en el ámbito de la Salud, los Derechos Sexuales y Reproductivos, Violencia basada en Género, Diversidad Sexual, entre otros.
- Marco conceptual y metodológico especializado para formar profesionales de la educación y la salud como facilitadores de grupos de aprendizaje.
- Capacitación a docentes, facilitadores y a la población objetivo de nuestros programas.
- Difusión de buenas prácticas con organismos públicos y privados a nivel nacional e internacional.

OBJETIVOS ESTRATÉGICOS 2021-2025

1. Fortalecer los programas sociales y el trabajo en las comunidades de Mexfam.
2. Contribuir a que los derechos sexuales y reproductivos de las personas sean respetados, protegidos, promovidos y garantizados por el Estado Mexicano, en un marco de justicia reproductiva.
3. Lograr la sustentabilidad financiera de Mexfam.
4. Promover el fortalecimiento institucional en todas las áreas sustantivas de la organización.

5. Investigar necesidades apremiantes de la población meta, generando conocimiento, metodologías y modelos innovadores para la atención.

ATENCIONES EN SALUD

En 55 años de existencia

- 63'266,029 servicios de salud brindados.
- 25'637,772 personas atendidas.

En 2019 se lograron

- 149,524 personas atendidas en salud sexual y reproductiva.
- 299,048 servicios de salud sexual y reproductiva brindados.
- 9,465 casos canalizados a servicios de atención de la violencia basada en género.

PRINCIPALES RECONOCIMIENTOS EN LOS ÚLTIMOS 5 AÑOS

- 2021: Reconocimiento de la OMS / International Best Practices (IBP) y Knowledge SUCCESS a la estrategia "Farmacias Solidarias de Mexfam", como práctica de alto impacto en planificación familiar y salud reproductiva
- 2019: Premio "Feria del Desarrollo: Innovaciones para abordar la violencia de género", otorgado por el Banco Mundial y la Iniciativa de Investigación sobre Violencia Sexual (SVRI).
- 2017: Certificación "Institucionalidad y Transparencia" que otorga el Centro Mexicano para la Filantropía - CEMEFI, por haber alcanzado el nivel óptimo en sus indicadores de profesionalización.
- 2016: Premio Westwind a los Derechos por sus acciones en el área de incidencia política en México, otorgado por la Federación Internacional de Planificación de la Familia (IPPF).

DONANTES Y ALIADOS

Avon, Avivia, Arcus Foundation, Banamex, Bayer, Censida, Direct Relieve, Eikos, Elthon John AIDS Foundation, Estée Lauder, Farmacias del Ahorro, Fedex, Fondo Unido México United Way, Fundación Alfredo Harp Elú, Fundación Axtel, Fundación Banorte, Fundación Brisas, Fundación Coca-cola de México, Fundación Gonzalo Río Arronte, Fundación Televisa, Funsalud, Georgetown University, GM, Grupo Pando, Grupo Scotiabank, Harvard University, Indesol, Inditex, Johnson&Johnson, MacArthur Foundation, Mobility ADO, Oxfam, Piagui Grupo, Positive Action, Ruta 69 DKT, SCM, Sephora, She-decides, Susan G. Komen for the cure, Temasek Holdings, The David & Lucile Packard Foundation, Tupperware, UNFPA, University of California, Up Sí Vale, Vaestoliitto.

INFORMACIÓN DE CONTACTO

Angélica García Olivares. Gerente
de Programas sociales
agarcia@mexfam.org.mx

Teléfono: 5487-0030

Web: www.mexfam.org.mx

Oficina Central: Juárez 208, Col. Tlalpan Centro, Delegación Tlalpan, C.P. 14000, Ciudad de México