



GOBIERNO DE LA  
CIUDAD DE MÉXICO

SECRETARÍA  
DE LAS MUJERES

# Identifica la violencia sexual y denúnciala

Cuaderno de trabajo



**GOBERNACIÓN**  
SECRETARÍA DE GOBERNACIÓN

SUBSECRETARÍA DE  
DERECHOS HUMANOS,  
POBLACIÓN Y MIGRACIÓN

**CONAVIM**  
COMISIÓN NACIONAL PARA PREVENIR  
Y ERRADICAR LA VIOLENCIA  
CONTRA LAS MUJERES

Este Programa es público, ajeno a cualquier partido político.  
Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el Programa.

## ¿A DÓNDE PUEDO ACUDIR, SI SOY VÍCTIMA DE VIOLENCIAS?

### Centro de Atención a las Mujeres, LUNAS

Horarios de atención:  
Lunes a viernes de 9 a 17 horas

 [atencionalaviolencia.semujeres.cdmx.gob.mx](http://atencionalaviolencia.semujeres.cdmx.gob.mx)

#### LUNAS Alaíde Foppa en Álvaro Obregón

ProL. Calle 4, Tolteca, 01150  
(dentro del Parque de la Juventud)

Calle 22 y Av. Hidalgo, Preconcreto,  
01400 (esquina Calle 17)

#### LUNA Marcela Lagarde en Azcapotzalco

Av. 22 de Febrero 421, Barrio San Marcos,  
02260

#### LUNAS Benita Galeana en Benito Juárez

Eje Central Lázaro Cárdenas 695, Narvarte  
Poniente, 03020

Eje 5 Sur Ramos Millán 95, Niños Héroe  
de Chapultepec, 03440

#### LUNAS Tina Modotti en Coyoacán

Leopoldo Salazar s/n, Copilco el alto, 04360

Av. Rey Nezahualcōyotl, s/n,  
Ajusco Huayamilpas, 04300 (esq. Yaquis)

#### LUNAS Amparo Ochoa en Cuajimalpa

Prolongación 16 de septiembre s/n,  
Contadero, 05500 (casi esquina Av. Veracruz)

José María Castorena 187, Cuajimalpa, 05500

#### LUNAS Juana de Asbaje en Cuauhtémoc

Aldama, Violeta y Mina s/n, Buenavista, 06350  
(sótano del edificio de la alcaldía)

Río Lerma s/n, Cuauhtémoc, 06500  
(esquina Río Danubio)

#### LUNAS Nahui Olín en Gustavo A. Madero

Av. Fray Juan de Zumárraga s/n,  
Villa Aragón, 07050

Camellón de Oriente 95 y Norte 50,  
La Joyita, 07860

#### LUNAS Coatlicue en Iztacalco

Av. Santiago s/n, Santiago Sur, 08800  
(dentro del Centro Social Josefina Díaz)

Av. Sur 8 s/n, Agrícola Oriental, 08500  
(casi esquina con Av. Javier Rojo Gómez)

#### LUNA Elena Poniatowska en Iztapalapa

Camino Cerro de la Estrella s/n, El Santuario,  
09009 (Centro Social Villa Estrella, módulo 4)

#### LUNAS Cristina Pacheco en La Magdalena Contreras

Calle Piaztic s/n, San José Atacaxco, 10378 (frente  
a secundaria #262)

#### LUNAS Frida Kahlo en Miguel Hidalgo

Av. Parque Lira 128, Ampliación Daniel Garza,  
11800

Av. Observatorio s/n, Daniel Garza, 11830  
(esq. General José María Mendivil)

#### LUNAS Cihual in Calli en Milpa Alta

Calle Yucatán s/n, Villa Milpa Alta Centro,  
12000 (esq. calle Constitución)

Av. Puebla 250, Villa Milpa Alta, 12000  
(esq. Av. Nuevo León)

#### LUNA Rosario Castellanos en Tláhuac

Margarita 5, Quiahuatla, 13090  
(entre Geranio y Jacaranda)

#### LUNAS Yaocíhuatl en Tlalpan

Carretera Federal a Cuernavaca 2,  
La Joya, 14090

Camino a Santa Úrsula 24, Santa Úrsula Xitla,  
14420 (esq. Textitlán)

#### LUNA Esperanza Brito de Martí en V. Carranza

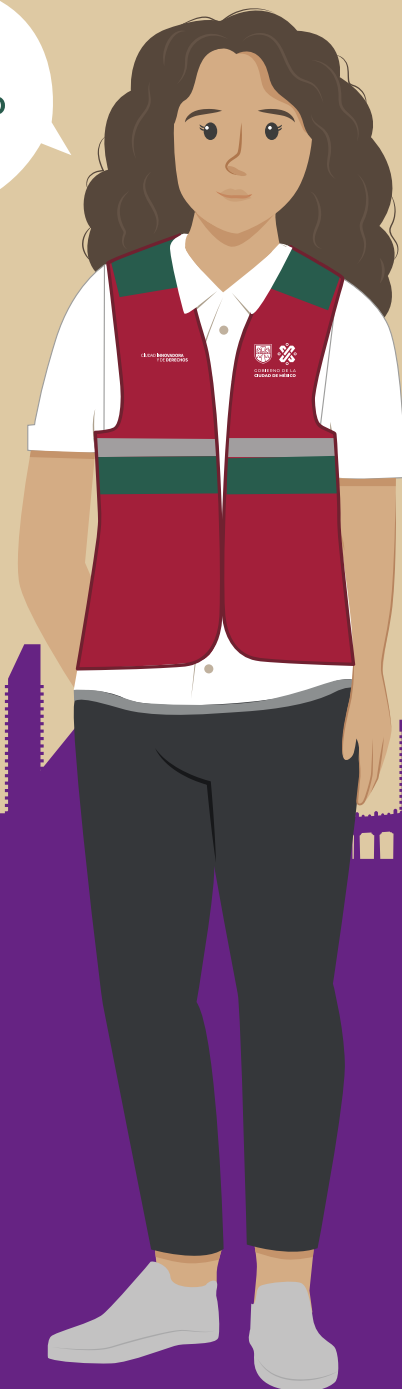
ProL. Lucas Alamán 11, piso 1,  
Del Parque, 15960

#### LUNAS Laureana Wright González en Xochimilco

Francisco I. Madero 11, Barrio El Rosario, 16070

Dalia s/n Plaza San Cristóbal, Barrio San  
Cristóbal, 16080

Te acompaño



@SEMujeresCDMX



## **DIRECTORIO**

**Dra. Claudia Sheinbaum Pardo**

Jefa de Gobierno de la Ciudad de México

**Ingrid Aurora Gómez Saracíbar**

Secretaria de las Mujeres

2023

## PRESENTACIÓN

Desde el Gobierno de la Ciudad de México y sus instituciones estamos trabajando para cuidarte.

La pandemia por COVID-19 tuvo consecuencias en la vida de las personas, entre ellas, aumentaron los casos de violencia sexual. Desafortunadamente se han naturalizado las conductas violentas que afectan a niñas, niños, adolescentes y mujeres. Por ello, hemos elaborado este cuaderno que les ayudará a conocer del tema.



PRIMERO

El primer paso para prevenir la violencia  
es **conocer tus derechos**

*Derecho*

a decidir de forma

**libre,**

*autónoma e informada*

sobre

MI

*cuerpo*

Y MI

*sexualidad*



*a ejercer y*



**DISFRUTAR**

**PLENAMENTE DE**

*mi vida sexual*



Reflexiona: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_





#NoEstásSola



**MUJERES**

**Marca \*765**

#NoEstásSola



**MUJERES**

**Marca \*765**

#NoEstásSola



**MUJERES**

**Marca \*765**

#NoEstásSola



**MUJERES**

**Marca \*765**

#NoEstásSola



**MUJERES**

**Marca \*765**

#NoEstásSola



**MUJERES**

**Marca \*765**

#NoEstásSola



**MUJERES**

**Marca \*765**

#NoEstásSola



**MUJERES**

**Marca \*765**



#NoEstásSola



**MUJERES**

**Marca \*765**

#NoEstásSola



**MUJERES**

**Marca \*765**

#NoEstásSola



**MUJERES**

**Marca \*765**

#NoEstásSola



**MUJERES**

**Marca \*765**

TERCERO

# Derecho

A MANIFESTAR  
PÚBLICAMENTE

*mis*

# afectos



# DERECHO

a decidir con quién o quiénes



relacionarme afectiva,

*erótica*

*y sexualmente*





a que se respete mi privacidad  
Y A QUE SE RESGUARDE  
mi información personal



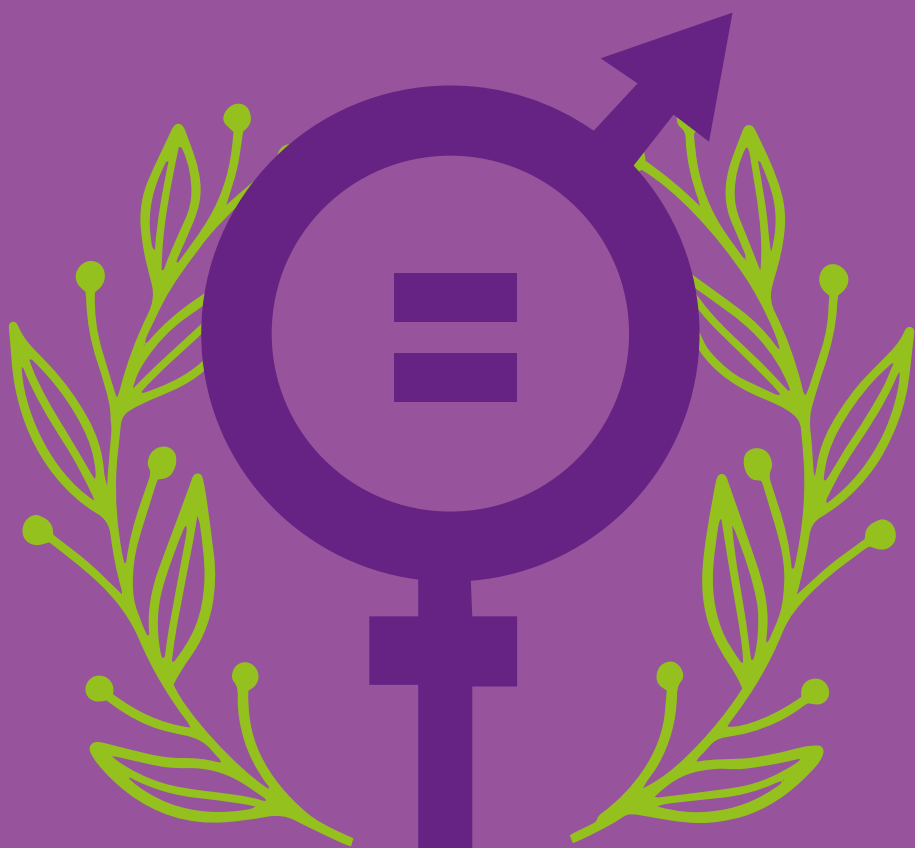






OCTAVO

# DERECHO A LA IGUALDAD



# Derecho a vivir libre de discriminación

¿Alguna vez te han discriminado? ¿Como?

---

---

---

---

---

---

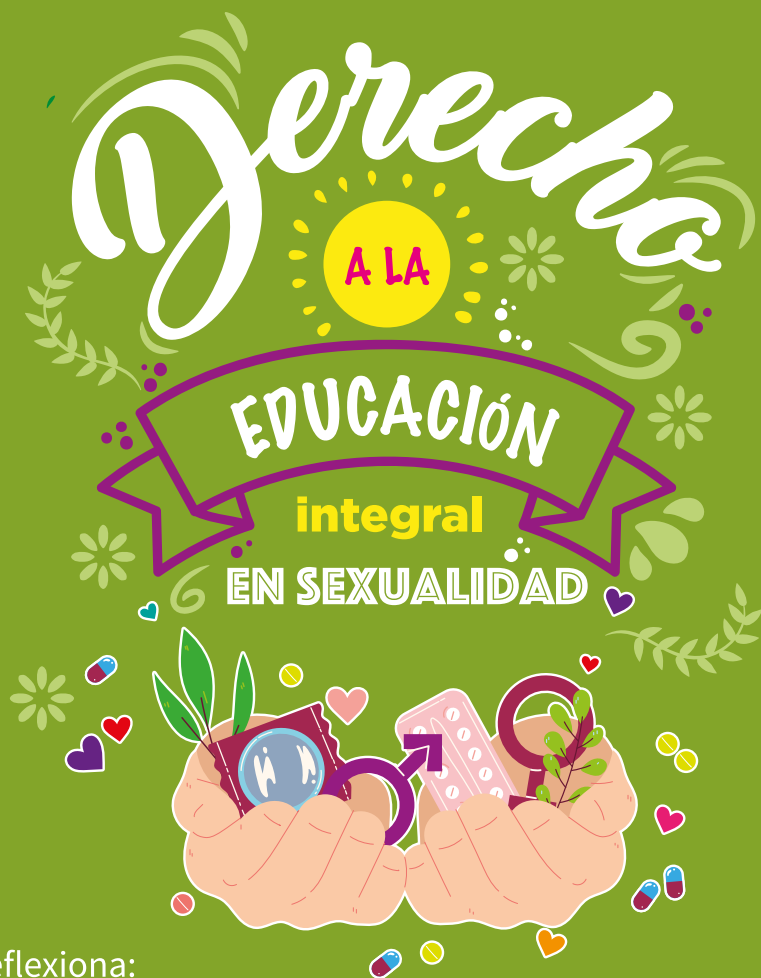
---



DÉCIMO

*Derecho* a la  
información actualizada,  
veraz, completa,  
científica y laica  
*sobre sexualidad*





Reflexiona:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

DÉCIMO SEGUNDO

DERECHO A  
*los servicios*  
*de salud*  
SEXUAL Y  
REPRODUCTIVA



DÉCIMO TERCERO

# DERECHO

a la  
*IDENTIDAD*  
*sexual*



DÉCIMO CUARTO

**Derecho a la participación**  
*en las políticas públicas sobre*  
**sexualidad**  
**y reproducción**





# ¿Sabes qué es la violencia digital?

Laura, le envió nudes a su novio Rogelio, quien las compartió con Diego su mejor amigo. Diego las difundió entre otros compañeros de la clase y en redes sociales.

¿Qué piensas del actuar de Diego y de Rogelio?

¿Se violentó la intimidad sexual de Laura?

---

---

---

---

---

---



Si una persona difunde  
tus fotografías íntimas

sin tu *consentimiento*  
es *violencia sexual*



¿Sabías que la situación que vivió Laura atenta contra su intimidad sexual?

## ¡Ella no está sola!

La **Ley Olimpia** busca reconocer la violencia digital y sancionar sus delitos que violen su intimidad sexual de las personas a través de medios digitales



LEY  
OLIMPIA

~~·%&/&&(~~



La ley Olimpia busca reconocer la violencia digital  
y sancionar sus delitos que violen su intimidad sexual  
de las personas a través de medios digitales

VIOLENCIA

SEXUAL



## Violencia sexual

Toda acción u omisión que amenaza, pone en riesgo o lesiona la libertad, seguridad, integridad y desarrollo psicosexual de la mujer, como miradas o palabras lascivas, hostigamiento, prácticas sexuales no voluntarias, acoso, violación, explotación sexual comercial, trata de personas para la explotación sexual o el uso denigrante de la imagen de la mujer.



# Sopa de letras

z	x	t	o	r	e	t	i	j	i	s	e	t
j	s	l	t	m	o	c	a	u	e	s	e	l
o	ñ	a	n	m	o	c	a	x	c	x	x	a
j	s	l	e	b	a	z	u	i	u	m	p	l
r	s	e	i	r	e	a	a	r	i	i	l	e
z	x	t	m	j	l	r	e	k	d	r	o	t
j	s	l	a	t	a	r	t	t	a	a	t	l
u	t	c	g	e	x	h	p	u	d	d	a	c
f	g	v	i	o	l	e	n	c	i	a	c	v
c	r	e	t	m	o	c	a	u	u	s	i	e
a	c	o	s	o	p	c	o	s	w	s	o	o
o	v	i	o	l	a	c	i	o	n	d	n	i
x	c	e	h	r	e	t	i	j	i	a	e	e

Busca las siguientes palabras:



# Vivo una situación de violencia sexual en la escuela

La violencia sexual, ¡no es normal! Puede dañar tu cuerpo y afectar tus emociones, en ocasiones está disfrazada de saludos, caricias, amistad, pero son acciones que nos hacen sentir incómodas

## IDENTIFICA LA VIOLENCIA SEXUAL

- Miradas sin consentimiento
- Silbidos y expresiones verbales de connotación sexual
- Persecución con fines sexuales
- Exhibición de genitales
- Discriminación por identidad de género
- Solicitud de favores sexuales
- Solicitud y envío de *nudes* y *packs*
- Sextorsión
- Ciberacoso sexual/*grooming*
- Distribuir, difundir, exhibir, reproducir, transmitir, comercializar, ofertar, intercambiar y compartir imágenes o videos
- Toma de fotografías, videos y audios sin consentimiento o mediante engaño

#NoEstásSola



**MUJERES**

**Marca \*765**



#NoEstásSola



**MUJERES**

**Marca \*765**



#NoEstásSola



**MUJERES**

**Marca \*765**

#NoEstásSola



**MUJERES**

**Marca \*765**

#NoEstásSola



**MUJERES**

**Marca \*765**

#NoEstásSola



**MUJERES**

**Marca \*765**

#NoEstásSola



**MUJERES**

**Marca \*765**

#NoEstásSola



**MUJERES**

**Marca \*765**



#NoEstásSola



**MUJERES**

**Marca \*765**

#NoEstásSola



**MUJERES**

**Marca \*765**

#NoEstásSola



**MUJERES**

**Marca \*765**

#NoEstásSola



**MUJERES**

**Marca \*765**

#NoEstásSola



**MUJERES**

**Marca \*765**

#NoEstásSola



**MUJERES**

**Marca \*765**

#NoEstásSola



**MUJERES**

**Marca \*765**

#NoEstásSola



**MUJERES**

**Marca \*765**



#NoEstásSola



**MUJERES**

**Marca \*765**

#NoEstásSola



**MUJERES**

**Marca \*765**

## Sabías que...

Las víctimas permanecen en silencio mucho tiempo antes de pedir ayuda, por temor a que no les crean, o que las juzguen en su familia o en la comunidad y otros grupos.

- Si conoces a niñas, niños y adolescentes que sufran abuso y violencia sexual, comunícate al:

**#NoEstásSola**



**MUJERES**

**Marca \*765**

# Historieta

Mujeres que luchan y fortalecen su corazón juntas

## TE ESCUCHO



## TE CREO



## TE ACOMPAÑO





#NoEstásSola



**MUJERES**

**Marca \*765**

#NoEstásSola



**MUJERES**

**Marca \*765**

#NoEstásSola



**MUJERES**

**Marca \*765**



#NoEstásSola



**MUJERES**

**Marca \*765**

#NoEstásSola



**MUJERES**

**Marca \*765**

#NoEstásSola



**MUJERES**

**Marca \*765**

#NoEstásSola



**MUJERES**

**Marca \*765**



Si conoces a una persona  
que esté siendo  
víctima de violencia  
sexual denuncia,

**NO SEAS  
CÓMPLICE**

Infórmate en las Lunas  
de la Secretaría  
de las Mujeres



# DIRECTORIO LUNAS

Las Lunas son unidades territoriales de prevención y atención a la violencia de género de la Secretaría de las Mujeres, donde se brinda asesoría psicológica, jurídica y de trabajo social gratuitas

• **ÁLVARO OBREGÓN-ALAÍDE FOPPA**  
**PARQUE DE LA JUVENTUD**

📍 Prolongación Calle 4, Tolteca,  
dentro del Parque de la Juventud,  
Álvaro Obregón, 01150

☎ 55 5272 4060

**PRECONCRETO**

📍 Calle 22 y Av. Hidalgo esquina Calle 17,  
Preconcreto, Álvaro Obregón, 1400

☎ 55 1857 7510

• **AZCAPOTZALCO-MARCELA LAGARDE**

📍 Av. 22 de febrero 421, Barrio de San Marcos,  
Azcapotzalco, 02260

☎ 55 1716 0998

• **BENITO JUÁREZ-BENITA GALEANA**  
**EJE CENTRAL**

📍 Eje Central Lázaro Cárdenas 695, piso 1  
Narvarte Poniente, Benito Juárez, 03020

☎ 55 5579 0206

**EJE 5**

📍 Eje 5 Sur Ramos Millán 95,  
Niños Héroes de Chapultepec,  
Benito Juárez, 03440

☎ 55 2124 4929

• **COYOACÁN-TINA MODOTTI**  
**COPILCO**

📍 Leopoldo Salazar s/n,  
casi esquina con Carlos González  
Peña, Copilco el Alto,  
Coyoacán, 04360

☎ 55 9154 8938

**HUAYAMILPAS**

📍 Av. Rey Nezahualcóyotl, s/n  
esquina Yaquis, Ajusco  
Huayamilpas, dentro del Parque  
Ecológico Huayamilpas,  
Coyoacán, 04300

☎ 55 9130 0793

• **CUAJIMALPA-AMPARO OCHOA**  
**CONTADERO**

📍 Prolongación 16 de septiembre  
s/n casi esquina Av. Veracruz,  
Contadero,  
Cuajimalpa de Morelos, 05500

☎ 55 5813 5000

**CASTORENA**

📍 José María Castorena 187,  
Cuajimalpa, Cuajimalpa  
de Morelos, 05500

☎ 55 9131 955

• **CUAUHTÉMOC-JUANA DE ASBAJE**  
**ALCALDÍA**

📍 Aldama, Violeta y Mina s/N, en el sótano del edificio de la alcaldía, Buenavista, Cuauhtémoc, 06350

☎ 55 9131 5945

**DANUBIO**

📍 Río Danubio 126 Esquina Río Lerma s/N, arriba del Mercado Cuauhtémoc, Cuauhtémoc, Cuauhtémoc, 06500

☎ 55 2230 1557

• **GUSTAVO A. MADERO-NAHUI OLÍN**  
**LA VILLA**

📍 Av. Fray Juan de Zumárraga s/N, Aragón la Villa, Gustavo A. Madero, 07050

☎ 55 1548 0406

**LA JOYITA**

📍 Camellón de Oriente 95 y Norte 50, La Joyita, Gustavo A. Madero, 07860

☎ 55 5035 1300

• **IZTACALCO-COATLICUE**  
**SANTIAGO**

📍 Av. Santiago s/N esquina Playa Rosarito, Barrio Santiago, dentro del centro social Josefina Díaz, Iztacalco, 08800

☎ 55 1104 9226

**AGRÍCOLA ORIENTAL**

📍 Av. Sur 8, s/N, casi con Av. Javier Rojo Gómez, atrás del deportivo Leandro Valle, Agrícola Oriental, Iztacalco, 08500

☎ 55 5162 8122

• **IZTAPALAPA**  
**ELENA PONIATOWSKA**

📍 Centro Social Villa Estrella Módulo 4 Camino Cerro de la Estrella s/N, El Santuario, Aculco, Iztapalapa, 09009

☎ 55 9131 0545

• **MAGDALENA CONTRERAS**  
**CRISTINA PACHECO**

📍 Piaztic s/N, frente a la secundaria 262, San José Atacaxco, La Magdalena Contreras, 10378

☎ 55 5085 3852

• **MIGUEL HIDALGO-FRIDA KAHLO**  
**PARQUE LIRA**

📍 Av. Parque Lira 128, Ampliación Daniel Garza, Miguel Hidalgo, 11800

☎ 55 5272 2630

**OBSERVATORIO**

📍 Av. Observatorio s/N esq. General José María Mendivil, Daniel Garza, Miguel Hidalgo, 11830

☎ 55 1715 6328

• **MILPA ALTA-CIHUAL IN CALLI**  
**YUCATÁN**

📍 Calle Yucatán s/N esquina con calle Constitución, Villa Milpa Alta Centro, arriba del mercado Benito Juárez, Milpa Alta, 12000

☎ 55 1549 1773

**CALMECAC**

📍 Av. Puebla 250, esquina con Av. Nuevo León, Villa Milpa Alta, Milpa Alta, 12000

☎ 55 2580 7821

• **TLÁHUAC-ROSARIO CASTELLANOS**

📍 Margarita 5 entre Geranio y Jacaranda, Quiahuatla, Tláhuac, 13090

☎ 55 5842 6573

• **TLALPAN-YAOCÍHUATL**

**LA JOYA**

📍 Carretera Federal a Cuernavaca 2, La Joya, Tlalpan, 14090

☎ 55 1707 6599

**SANTA ÚRSULA**

📍 Camino a Santa Úrsula 24, esquina Textitlán, Santa Úrsula Xitla, Tlalpan, 14420

☎ 55 1707 6591

• **VENUSTIANO CARRANZA ESPERANZA BRITO**

📍 Prolongación Lucas Alamán 11, piso 1, Del Parque, Venustiano Carranza, 15960

☎ 55 2121 0145

• **XOCHIMILCO-LAUREANA WRIGHT GONZÁLEZ**

**EL ROSARIO**

📍 Francisco I. Madero 11, Barrio El Rosario, Xochimilco, 16070

☎ 55 2208 5517

**SAN CRISTOBAL**

📍 Dalia s/N, Plaza San Cristóbal, Barrio San Cristóbal, Xochimilco, 16080

☎ 55 5161 6504z







Si tú o alguien que conoces  
son víctimas de violación,

# Alza la Voz



La Ciudad de México cuenta con  
instituciones que atienden a las  
víctimas y sancionan a los agresores



LÍNEA DE EMERGENCIAS  
CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO

**#NoEstásSola**



**MUJERES**

**Marca \*765**

## ABOGADAS DE LAS MUJERES

Te orientan, asesoran y representan en la entrevista inicial al presentar tu denuncia en las Agencias del Ministerio Público MP, de lunes a domingo de 8 a 20 horas

Para tu seguridad, también solicitan medidas de protección

Acude a la Secretaría de las Mujeres en  
Av. Morelos 20, Centro, Cuauhtémoc, 4.º piso

Llámanos, una abogada te puede asesorar  
**55 5512 2836 ext 402** a cualquier hora del día  
y de la noche.



 [semujeres.cdmx.gob.mx/abogadas-de-las-mujeres](https://semujeres.cdmx.gob.mx/abogadas-de-las-mujeres)

\*Para cualquier servicio acude con tu identificación

#NoEstásSola




**MUJERES**


**Marca \*765**

## Centros de Justicia


 <https://www.semujeres.cdmx.gob.mx/centros-de-justicia-cdmx>


### Centro de Justicia para las Mujeres en Azcapotzalco

 Avenida San Pablo Xalpa 396, San Martín Xochinahuac, Azcapotzalco, 02125


 Las 24 horas del día  
55 5346 8394


### Centro de Justicia para las Mujeres en Iztapalapa

 Avenida 20 de noviembre 29, manzana 227, Ixtlahuacán, Iztapalapa, 09690


 Las 24 horas del día  
55 5345 5737


### Centro de Justicia para las Mujeres en Tlalpan

 Manuel Constanso 43, manzana 63 lote 10, Miguel Hidalgo, Tlalpan 14250

 Las 24 horas del día  
55 5200 9280

### Centro de Justicia para las Mujeres en Magdalena Contreras

 Soledad, sin número, Pueblo San Bernabé Ocoatepec, Magdalena Contreras, 10926

 Las 24 horas del día  
55 5346 8506 o 55 5346 8504

#NoEstásSola



**MUJERES**

**Marca \*765**

#NoEstásSola



**MUJERES**

**Marca \*765**







#NoEstásSola



**MUJERES**

**Marca \*765**

#NoEstásSola



**MUJERES**

**Marca \*765**

#NoEstásSola



**MUJERES**

**Marca \*765**

#NoEstásSola



**MUJERES**

**Marca \*765**

#NoEstásSola



**MUJERES**

**Marca \*765**

#NoEstásSola



**MUJERES**

**Marca \*765**

#NoEstásSola



**MUJERES**

**Marca \*765**



#NoEstásSola



**MUJERES**

**Marca \*765**

#NoEstásSola



**MUJERES**

**Marca \*765**

#NoEstásSola



**MUJERES**

**Marca \*765**

#NoEstásSola



**MUJERES**

**Marca \*765**

#NoEstásSola



**MUJERES**

**Marca \*765**

#NoEstásSola



**MUJERES**

**Marca \*765**

#NoEstásSola



**MUJERES**

**Marca \*765**

#NoEstásSola



**MUJERES**

**Marca \*765**



#NoEstásSola



**MUJERES**

**Marca \*765**

