

DIRECTORIO DE LUNAS

Álvaro Obregón

55 5276 6887 y 89
55 5593 2454

GAM

55 5781 4339
55 5537 0535

Tláhuac

55 2161 6074
55 5842 5553

Azcapotzalco

55 5353 9762
55 5353 6470

Iztacalco

55 9180 0983 y 1468
55 5579 7882
55 2235 4614

Tlalpan

55 5513 5985 y 9835
55 5573 2196

Benito Juárez

55 9180 0495
55 5590 4817

Iztapalapa

55 5685 2546
55 2636 1367

V. Carranza

55 5552 5692
55 5764 4495 y 2367

Coyoacán

55 5659 5587
55 5421 7331

Magdalena Contreras

55 5595 9247
55 5681 2734

Xochimilco

55 5676 9612
55 5675 1188 y 8270

Cuajimalpa

55 5812 1414
55 2163 1225
55 5812 2521

Miguel Hidalgo

55 5086 4267
55 2614 3582

**En las LUNAS
encontrarás
asistencia
psicológica
y legal gratuita**

Cuauhtémoc

55 2452 3369 y 70
55 5510 2131
ext. 1070 y 1110

Milpa Alta

55 5844 6148 y 1921

 Emergencias 911 y 066

 Línea Mujeres 55 5658 1111

 semujeres.cdmx.gob.mx



CIUDAD **INNOVADORA**
Y DE **DERECHOS**

NUESTRA
CASA

*Este programa es público, ajeno a cualquier partido político.
Queda prohibido el uso para fines distintos al desarrollo social.

**Este material se realizó con recursos del Programa de Apoyo
a las Instancias de Mujeres en las Entidades Federativas,
perteneciente a la Secretaría de Bienestar.
Empero, BIENESTAR no necesariamente comparte los puntos
de vista expresados por los autores del presente trabajo.

Plan de seguridad en casos de violencia familiar



BIENESTAR
SECRETARÍA DE BIENESTAR

INDESOL
INSTITUTO NACIONAL DE
DESARROLLO SOCIAL



SEMUJERES

Seguir estas recomendaciones puede hacer la diferencia



1. Prepara una maleta

con los siguientes elementos:

- **Documentos importantes:** identificación oficial, documentos oficiales de hijos e hijas (actas de nacimiento, cartillas de vacunación, información médica), si es posible también guarda estos documentos de manera digital en una **usb**
- **Un par de mudas de ropa** para ti y tus hijas o hijos
- **Tarjeta de transporte público**
- **Medicamentos** en caso de tener un padecimiento crónico o estar bajo algún tratamiento
- **Duplicado de llaves y silbato**

* Esta maleta (bolsa o mochila) puedes dejarla en casa de una persona de toda tu confianza



2. Establece una señal de auxilio

con algún vecino(a) o integrante de tu familia de toda tu confianza, la cual solo ustedes conozcan y que permita a la otra persona hacer un llamado a las autoridades en caso de verte impedida para ello

3. Si tienes celular

te sugerimos **descargar la aplicación MI POLÍCIA**, la cual te permite llamar a **ssc** en caso de presentarse una conducta violenta y resguardarte en un lugar seguro. Por tu propia seguridad, **permanece alejada de la persona agresora**, por lo menos a dos metros de distancia y **evita reunirte a solas con ella**, en caso de contar con medidas de protección, informa a tu abogada o abogado para que se tomen las medidas jurídicas necesarias



4. Manten en un lugar seguro

y accesible, que solo tú conozcas, este documento junto con la lista de teléfonos de tu red de apoyo, así como de las instituciones de emergencia

***Repasa de forma constante este plan de seguridad**

CIUDAD **INNOVADORA**
Y DE **DERECHOS**

NUESTRA
CASA