



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



Instituto Nacional
de Salud Pública



Jueves de Estadísticas
de Género



Centro de Investigación
en Evaluación y Encuestas

Resultados de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT) Estado de nutrición en la CDMX

Teresa Shamah Levy

Directora del Centro de Investigación en Evaluación
y Encuestas (CIEE-INSP)

tshamah@insp.mx



GOBIERNO DE LA
CIUDAD DE MÉXICO

SECRETARÍA
DE LAS MUJERES

INEGI



Abril 2024



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



Instituto Nacional
de Salud Pública

Contenido

Introducción, antecedentes y métodos

Estado de nutrición en preescolares

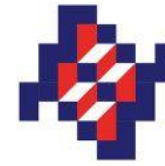
Estado de nutrición en escolares

Estado de nutrición en adolescentes

Estado de nutrición en adultos



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



Instituto Nacional
de Salud Pública

Introducción

Estado de nutrición:

- **Estado de salud** de un individuo influenciado **por la ingesta y utilización de nutrimentos** (Todhunter, 1970).
- Debe alcanzarse consumiendo suficientes, pero no excesivas, **fuentes de energía, macronutrimentos** (HdeC, Proteínas, Lípidos) y **micronutrimentos** (vitaminas, minerales) que no contengan toxinas ni contaminantes.
- Es el resultado del **balance entre las necesidades y el gasto de energía** alimentaria y otros nutrientes esenciales, **y secundariamente**, de **múltiples determinantes** (físicos, genéticos, biológicos, culturales, psico-socio-económicos y ambientales)



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



Instituto Nacional
de Salud Pública

Introducción

Desnutrición

- La deficiencia nutricional sigue **un patrón** que comienza con una **baja ingesta o utilización de uno o más nutrimentos**, luego progresa hacia **anomalías bioquímicas, crecimiento anormal**, masa corporal anormal y, finalmente, hasta una **deficiencia total**.
- Tipos: **Bajo peso, Baja talla, Emaciación**

Sobrepeso/Obesidad

- Debido a una ingesta excesiva o a un gasto inadecuado de energía alimentaria, o a una ingesta excesiva de nutrimentos específicos, lo que da lugar a toxicidad aguda o enfermedades crónicas.



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



Instituto Nacional
de Salud Pública

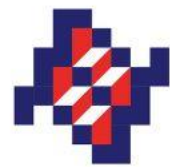
Introducción

A nivel mundial en 2022 la OMS estimó que:

- **149 millones de niños menores de 5 años** padecían retraso del crecimiento (demasiado bajos para su edad), **45 millones** estaban emaciados (demasiado delgados para su altura) y **37 millones** tenían sobrepeso o vivían con obesidad.
- **2.500 millones de adultos** tenían sobrepeso, incluidos **890 millones** que vivían con obesidad, mientras que **390 millones** tenían bajo peso.



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



Instituto Nacional
de Salud Pública

ANTECEDEN

TES

- Las Encuestas Nacionales de Salud y Nutrición forman parte del Sistema Nacional de Encuesta en Salud.
- En 1988 y 1999 se aplicaron Encuestas Nacionales de Nutrición, en 1986 y 2000 se aplicaron Encuestas Nacionales de Salud.
- A partir de 2006, se consolida el componente de Salud y Nutrición, e inician las ENSANUTS.
- Desde entonces se han realizado 8 levantamientos: ENSANUT 2006, 2012, 2016-medio camino, 2018-19 (INEGI) y Continua COVID-19, 2020,21,22,23, Continua .
- Con un diseño similar, que permite conocer el estado de salud y nutrición de la población mexicana y la respuesta del Estado.



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



Instituto Nacional
de Salud Pública

ANTECEDENTES

- A partir del 2020, se lleva a cabo la **ENSANUT- Continua** cada año, para consolidar en 5 años una muestra con representatividad nacional, urbana y rural y por entidad federativa.
- El primer año de la ENSANUT Continua fue 2020, en la cual se estudiaron las condiciones de salud y nutrición de la población y se aplicó un módulo sobre COVID19, por la importancia de la pandemia en la salud y el bienestar.



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



Instituto Nacional
de Salud Pública

ALCANCE Y DISEÑO

- La ENSANUT, CONTINUA es una encuesta dirigida a todos los hogares del país.
- Su diseño es nacional, probabilístico, estratificado y por conglomerados, de todos los habitantes de los hogares
- Entre los años 2020-24 consolidará una muestra nacional representativa de los ámbitos urbano/rural, regional y por estados, en todos los grupos de población.
- Se incluyen temáticas específicas en los diferentes años.



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



Instituto Nacional
de Salud Pública

Objetivo General

- Actualizar el panorama sobre la frecuencia, distribución y tendencias de indicadores selectos sobre condiciones de salud y nutrición de los habitantes de viviendas particulares de México.



Métodos

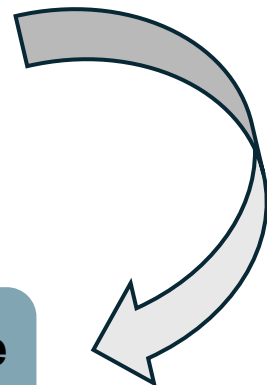
Información de la
Encuesta Nacional de
Salud y Nutrición
(ENSANUT)



Encuesta
probabilística y
estratificada



Estado de Salud y
nutrición de los
grupos que
conforman la
población mexicana



Mediciones antropométricas de peso y longitud/talla para obtener indicadores de la OMS para **desnutrición**: (peso para la talla, peso para la edad, talla para la edad, +<2 DE de la media
IMC para la edad) +>2 DE de la media

El IMC para sobrepeso y **obesidad** (peso/talla²)

Bajo peso: <18.5 kg/m²

IMC normal: 18.5 a 24.9 kg/m²

Sobrepeso: 25.0-29.9 kg/m²

Obesidad GI: 30.0-34.9 kg/m²

Obesidad GII: 35.0-39.9 kg/m²

Obesidad GIII: ≥ 40.0 kg/m²

Estado de
nutrición





SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



Instituto Nacional
de Salud Pública

Resultados



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



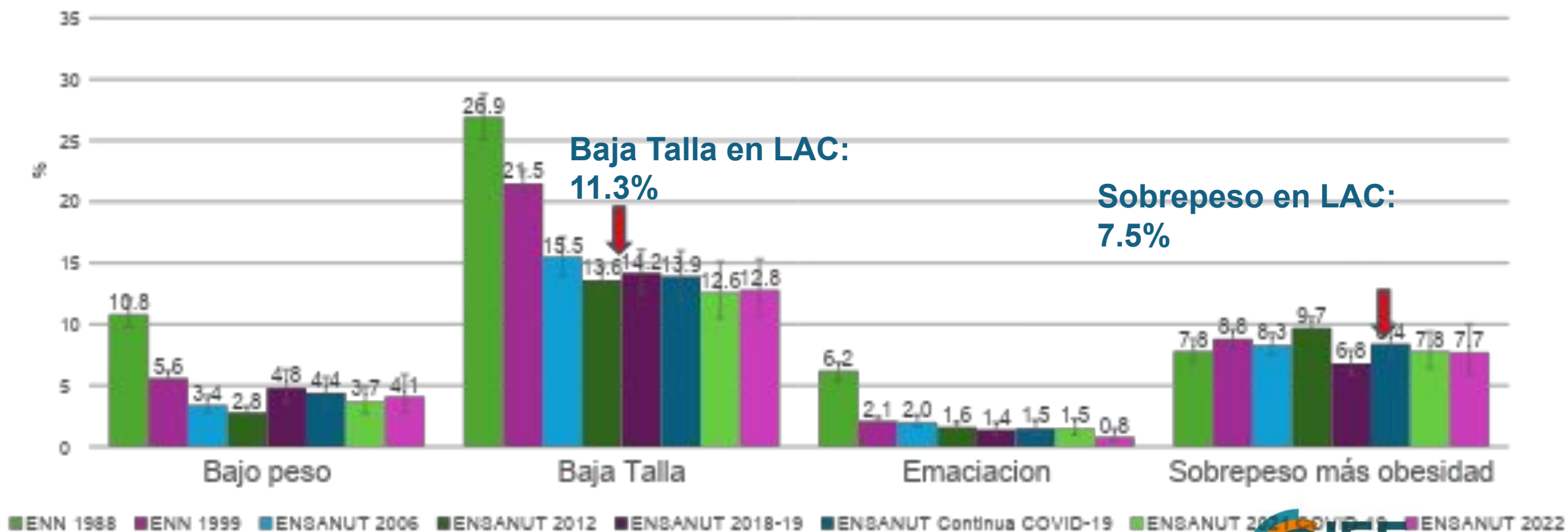
Instituto Nacional
de Salud Pública

Preescolares (menores de 5 años)



PREESCOLARES

Desnutrición infantil y sobrepeso más obesidad de 1988 a 2022, ENSANUT



Preescolares (< 5 años)

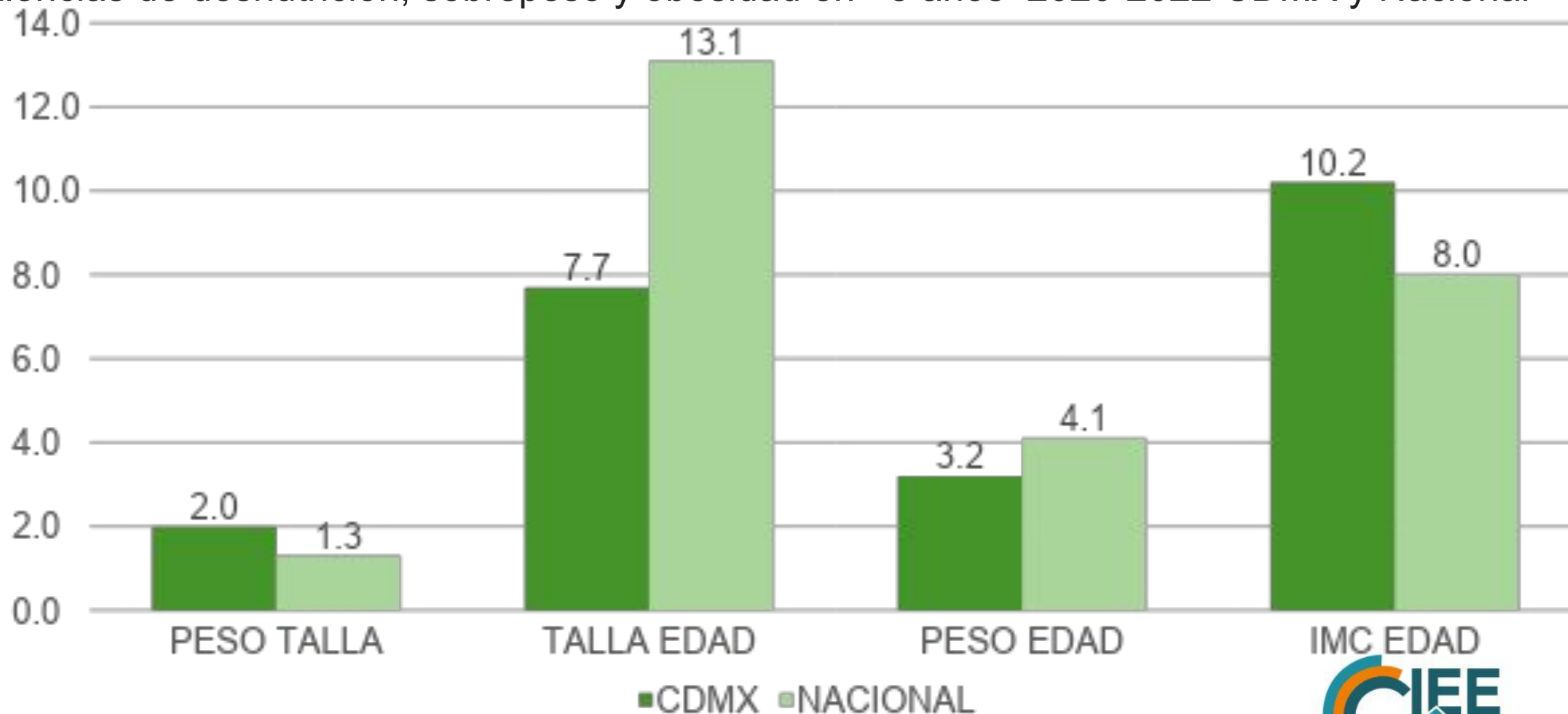


SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



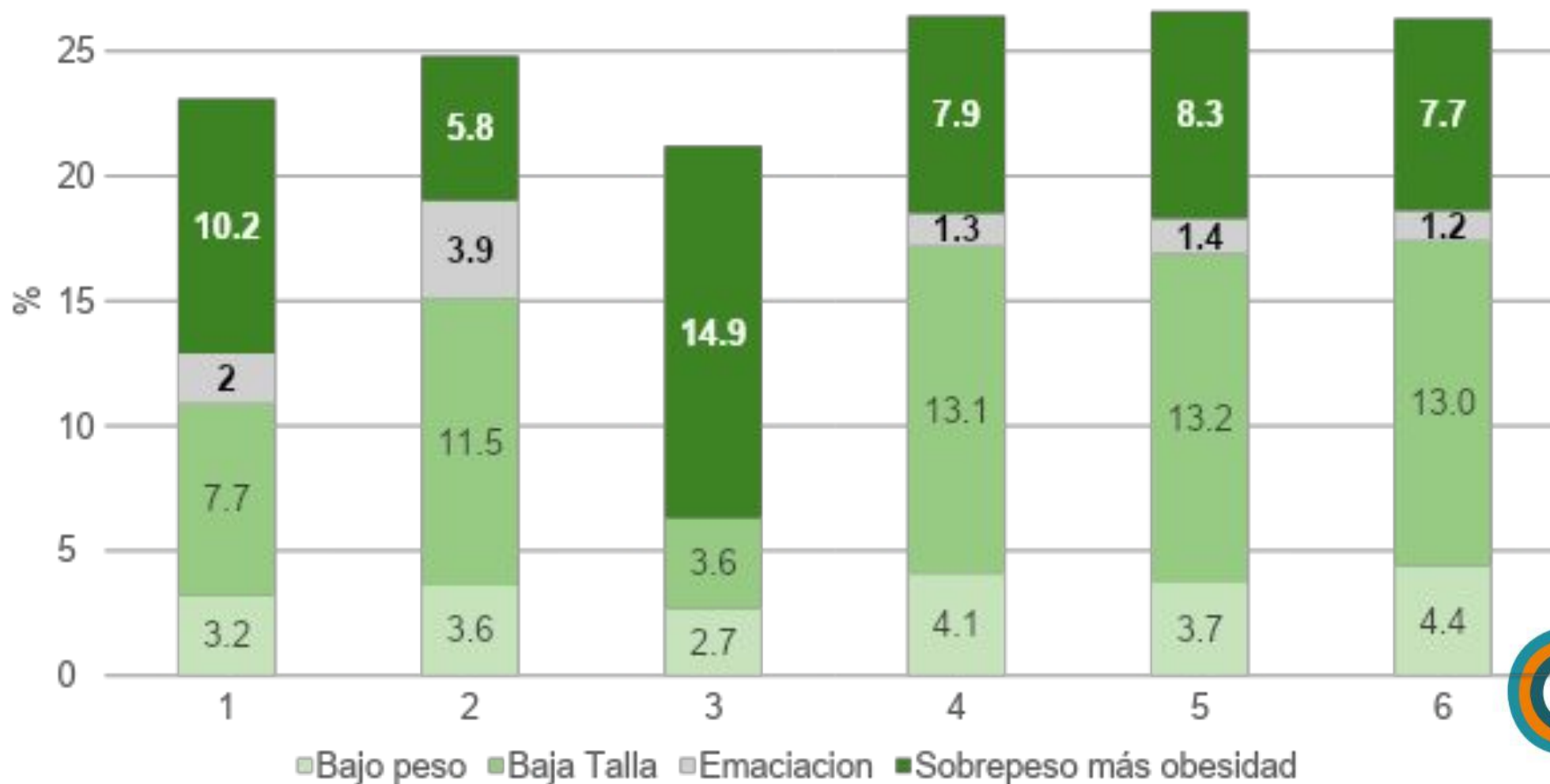
Instituto Nacional
de Salud Pública

Prevalencias de desnutrición, sobrepeso y obesidad en <5 años 2020-2022 CDMX y Nacional





30 Prevalencias de desnutrición, sobrepeso y obesidad en <5 años, **CDMX y Nacional, por sexo.** Ensanut 2020-2022.





SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



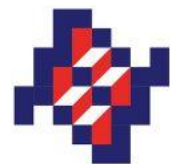
Instituto Nacional
de Salud Pública

Escolares 5 a 11 años

Escolares (5 a 11 años)

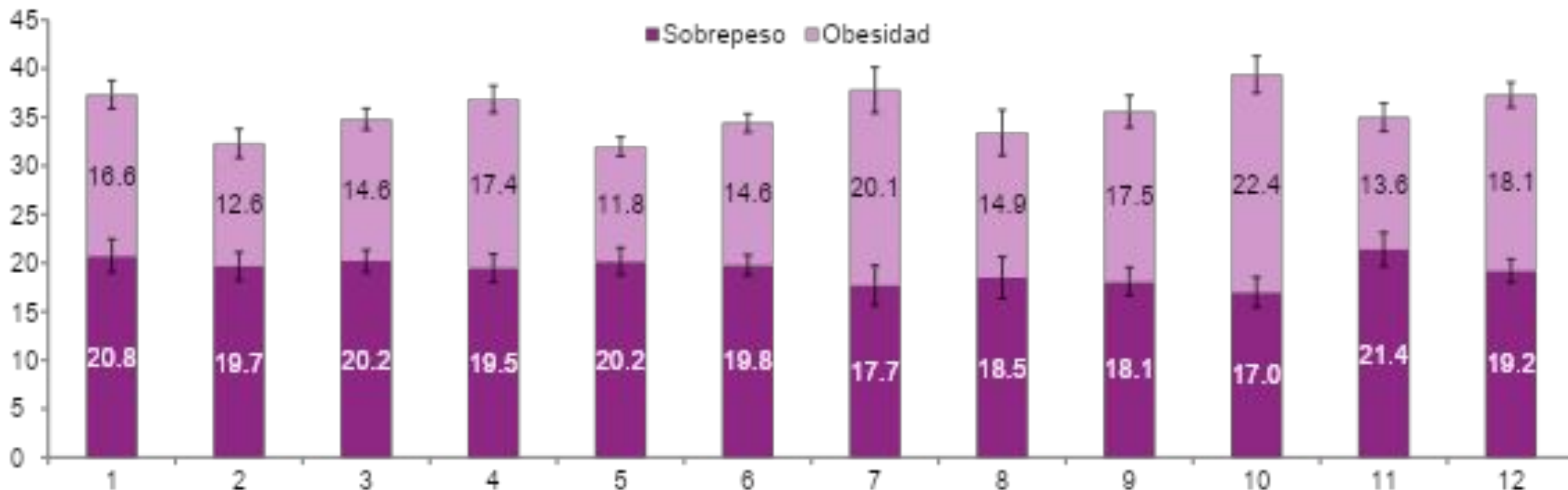


SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



Instituto Nacional
de Salud Pública

Comparativo de la prevalencia nacional de sobrepeso y obesidad en población de 5 a 11 años de edad por sexo de 2006 a 2020-2022, México.



Escolares (5 a 11 años)

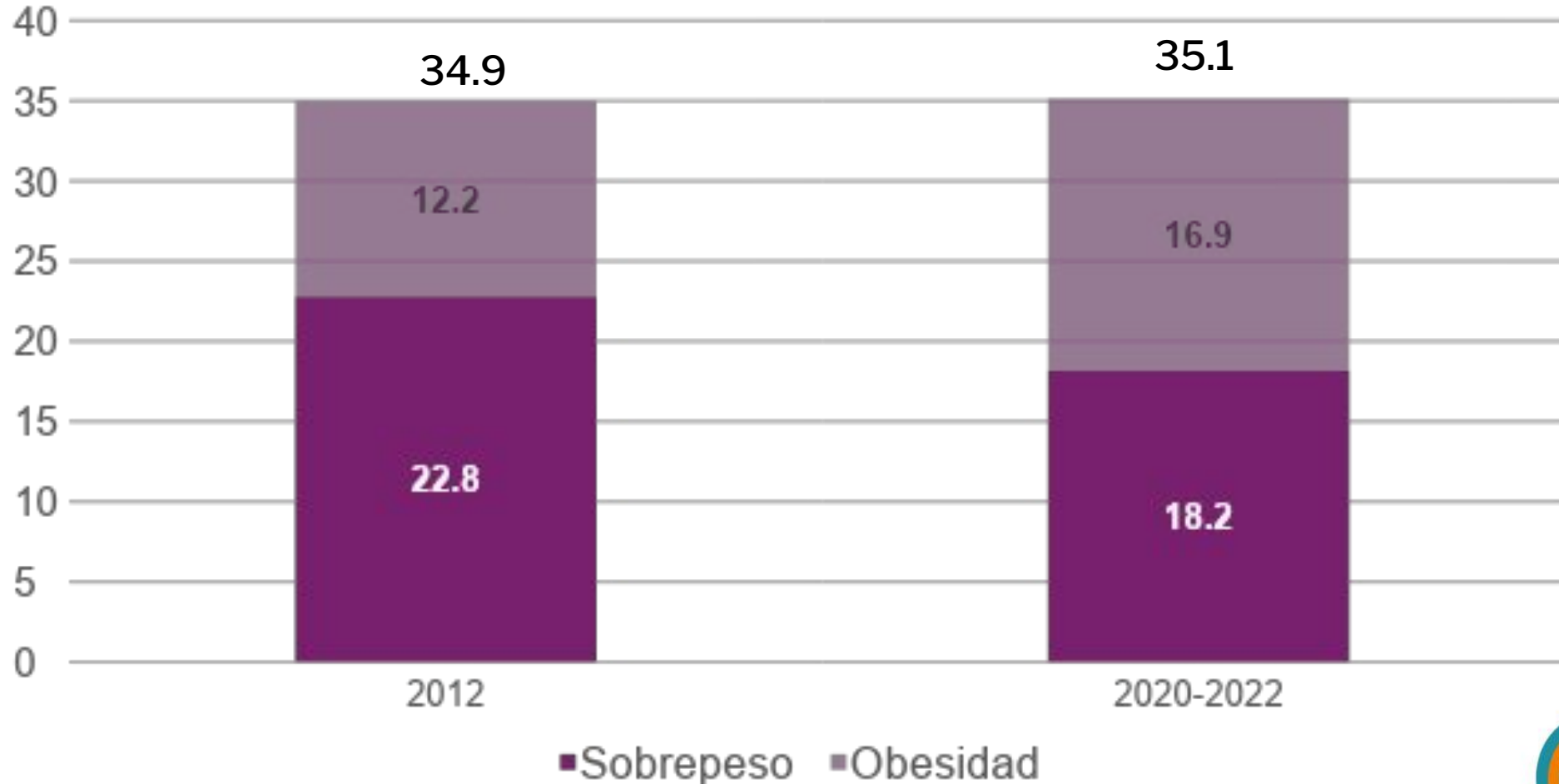


SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



Instituto Nacional
de Salud Pública

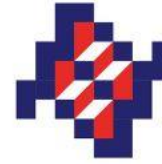
Prevalencias de sobrepeso y obesidad en escolares de 5 a 11 años en CDMX



Escolares (5 a 11 años)

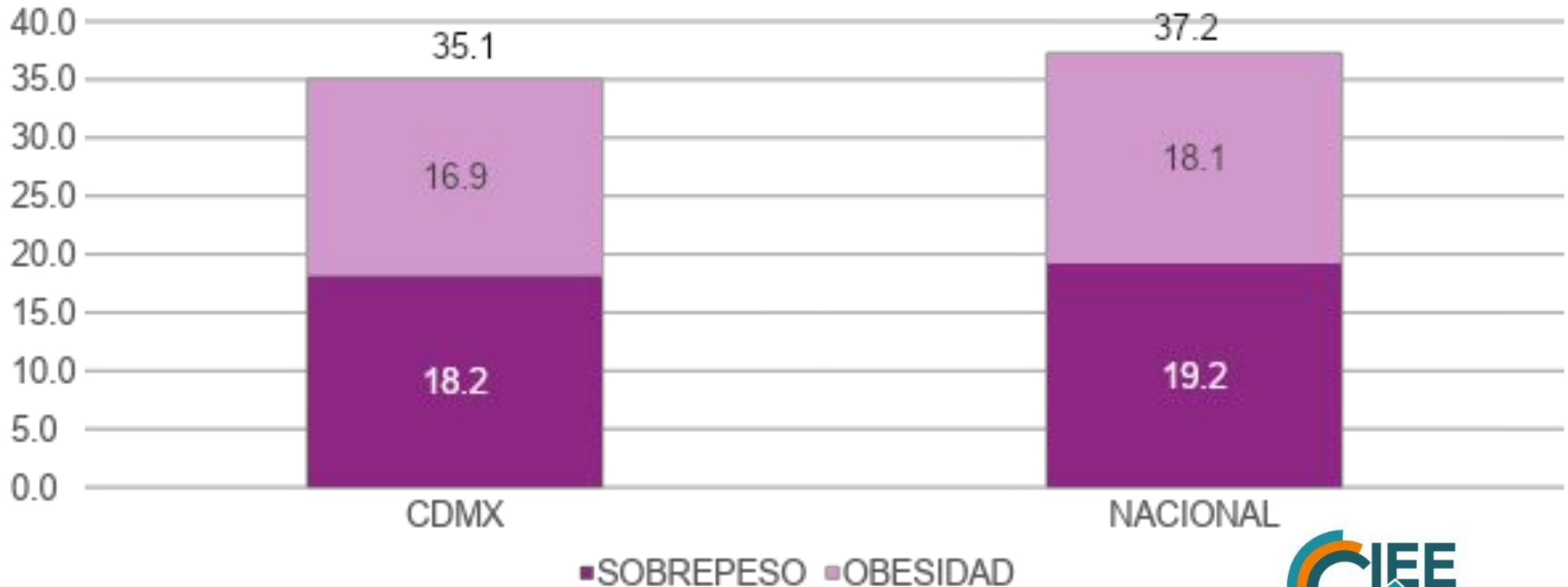


SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



Instituto Nacional
de Salud Pública

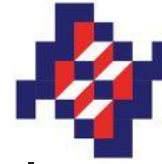
Prevalencias de sobrepeso y obesidad en escolares de 5 a 11 años en CDMX y nacional 2020-2022



Escolares (5 a 11 años)

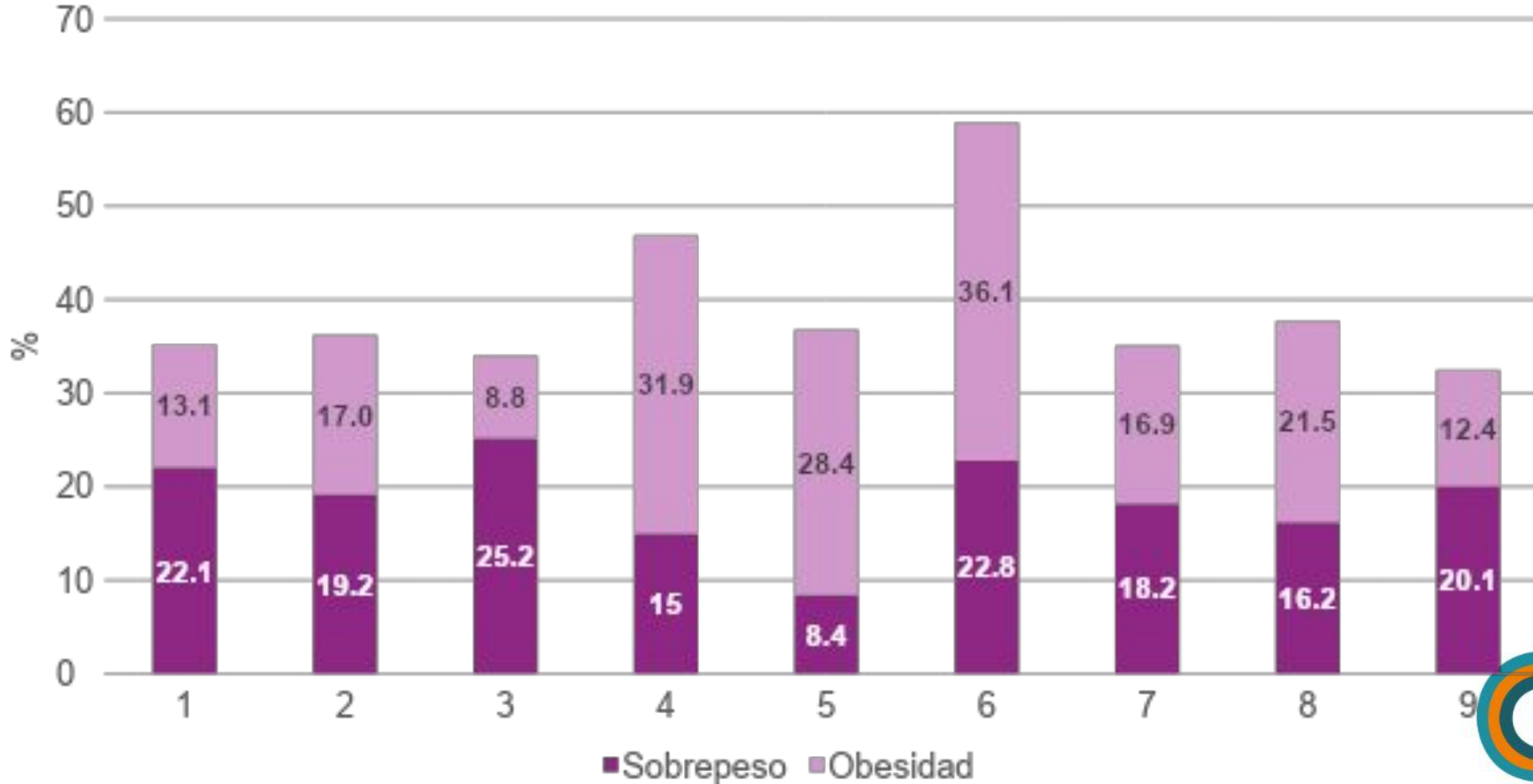


SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



Instituto Nacional
de Salud Pública

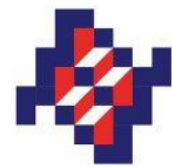
Prevalencias de sobrepeso y obesidad en escolares de 5 a 11 años en **CDMX** por **sexo**. Ensanut 2012, 2018* y 2020-2022.



*Tomar con reserva la información de Ensanut 2018 CDMX, el tamaño de muestra fue pequeño.



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



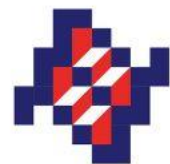
Instituto Nacional
de Salud Pública

Adolescentes 12 a 19 años

Adolescentes

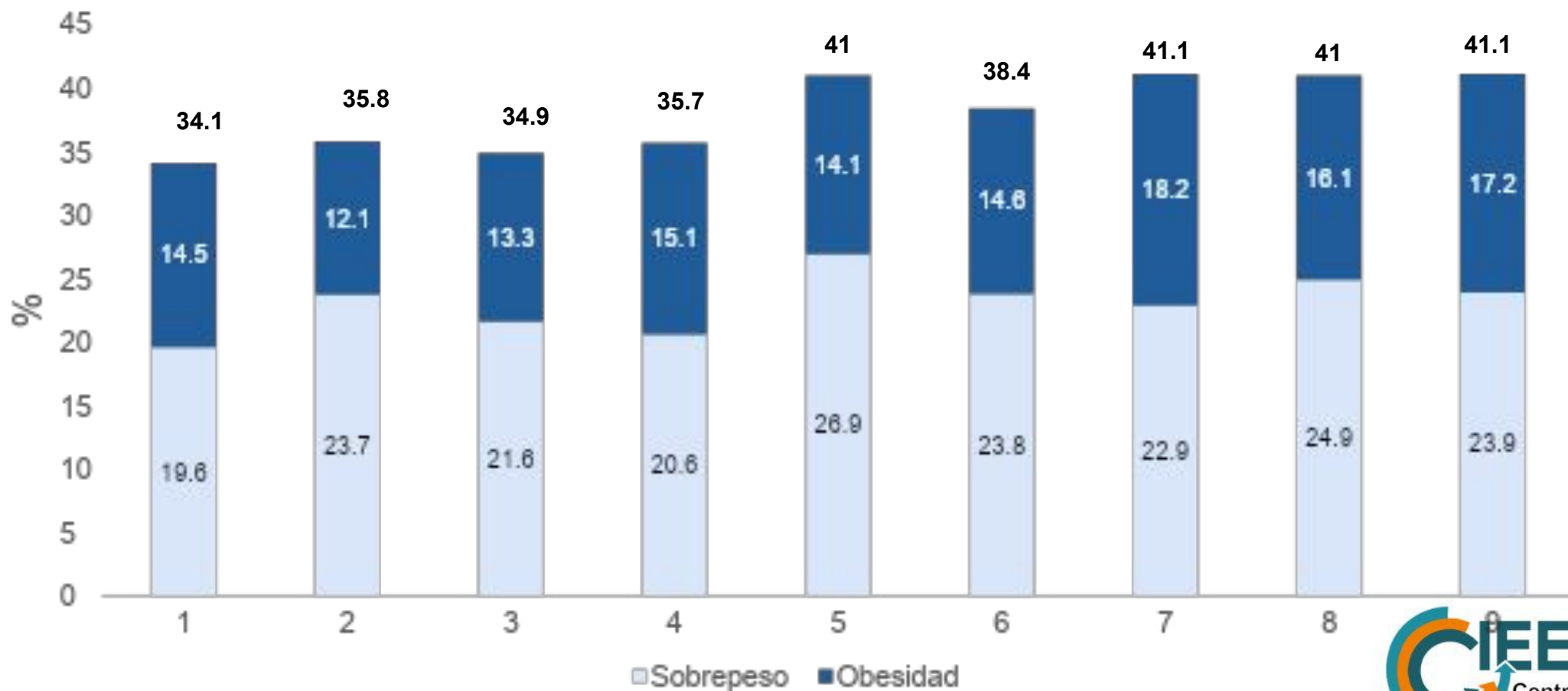


SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



Instituto Nacional
de Salud Pública

Comparación de la prevalencia nacional de sobrepeso y obesidad en **población de 12 a 19 años por sexo, México.**



Adolescentes

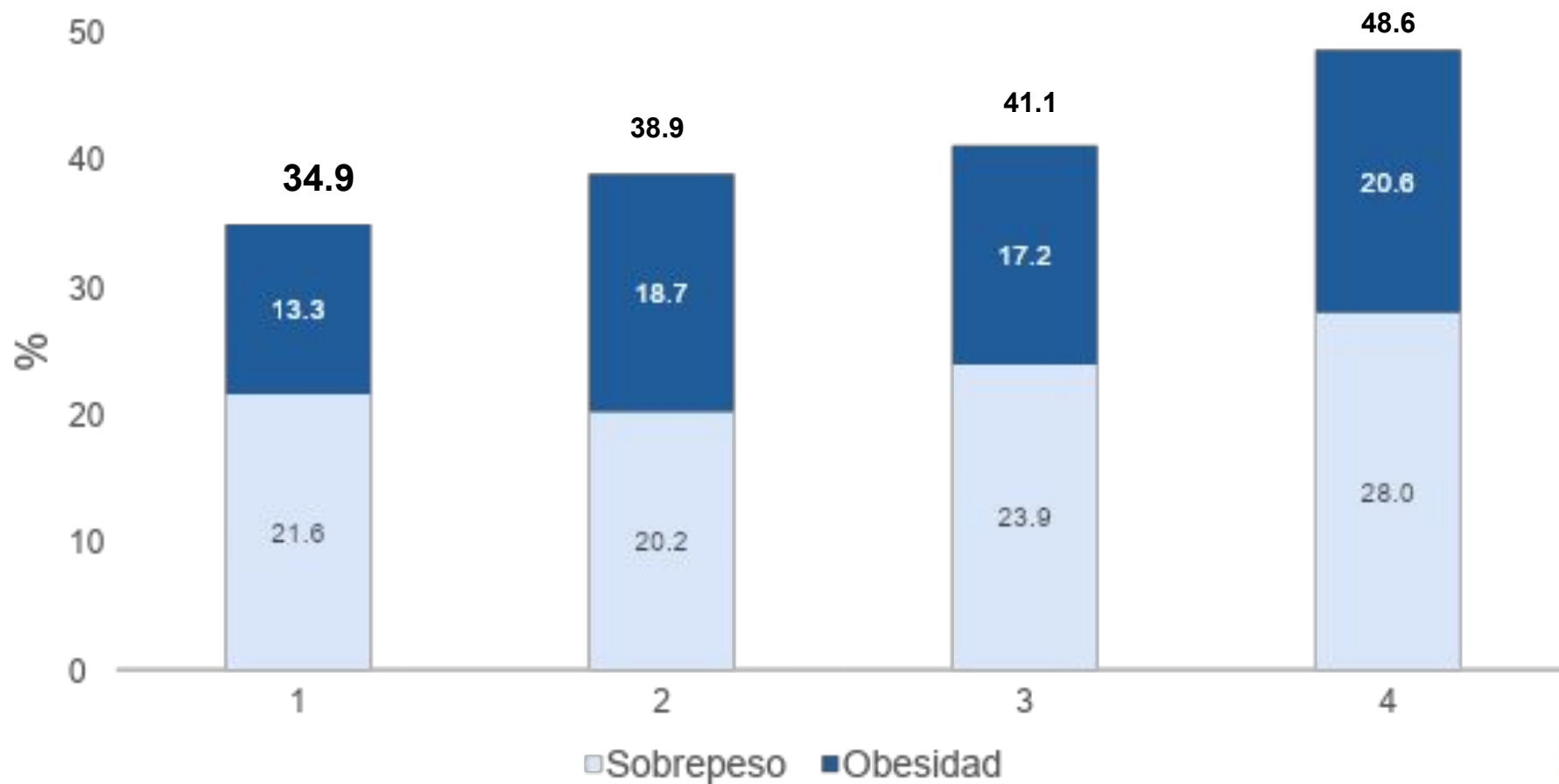


SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



Instituto Nacional
de Salud Pública

Comparativo de la prevalencia de sobrepeso y obesidad en **población de 12 a 19 años Nacional y CDMX**





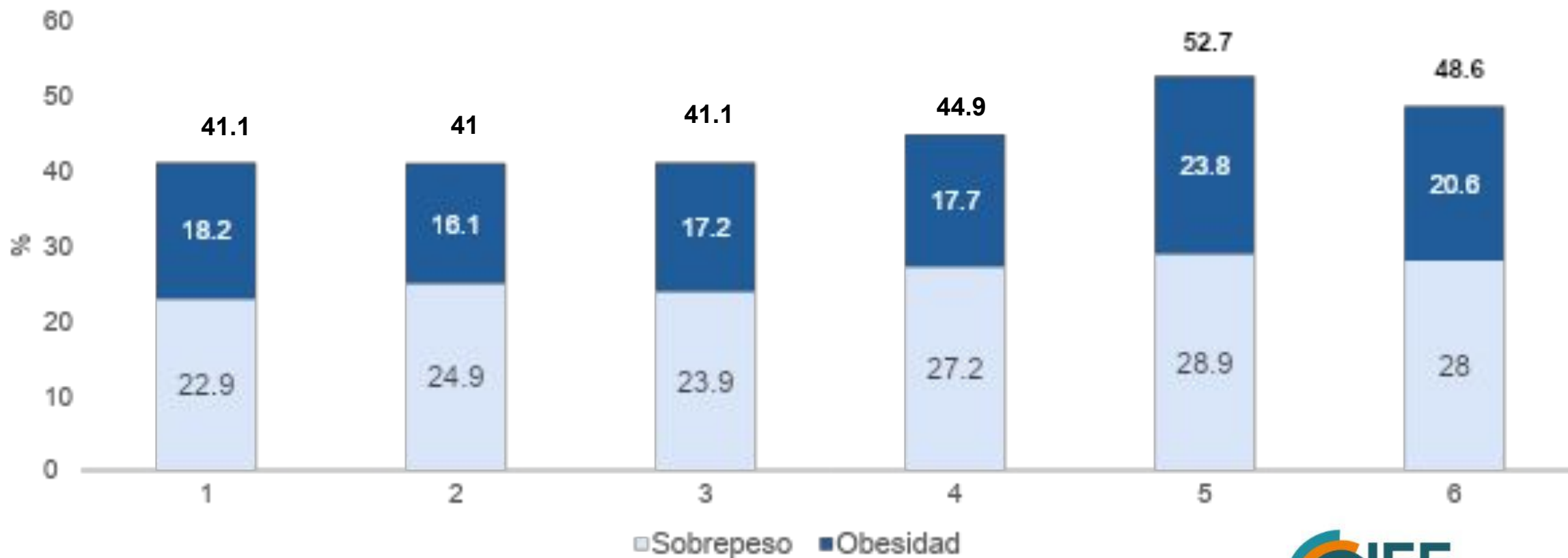
Prevalencia de sobrepeso y obesidad en población de 12 a 19 años por sexo en CDMX, 2012, 2018*, 2020-2022



*Tomar con reserva la información de Ensanut 2018 en CDMX, el tamaño de muestra fue pequeño.



Comparativo de la prevalencia de sobrepeso y obesidad en población de 12 a 19 años por sexo, Nacional vs CDMX 2020-2022





SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



Instituto Nacional
de Salud Pública

Adultos 20 años o más

Adultos

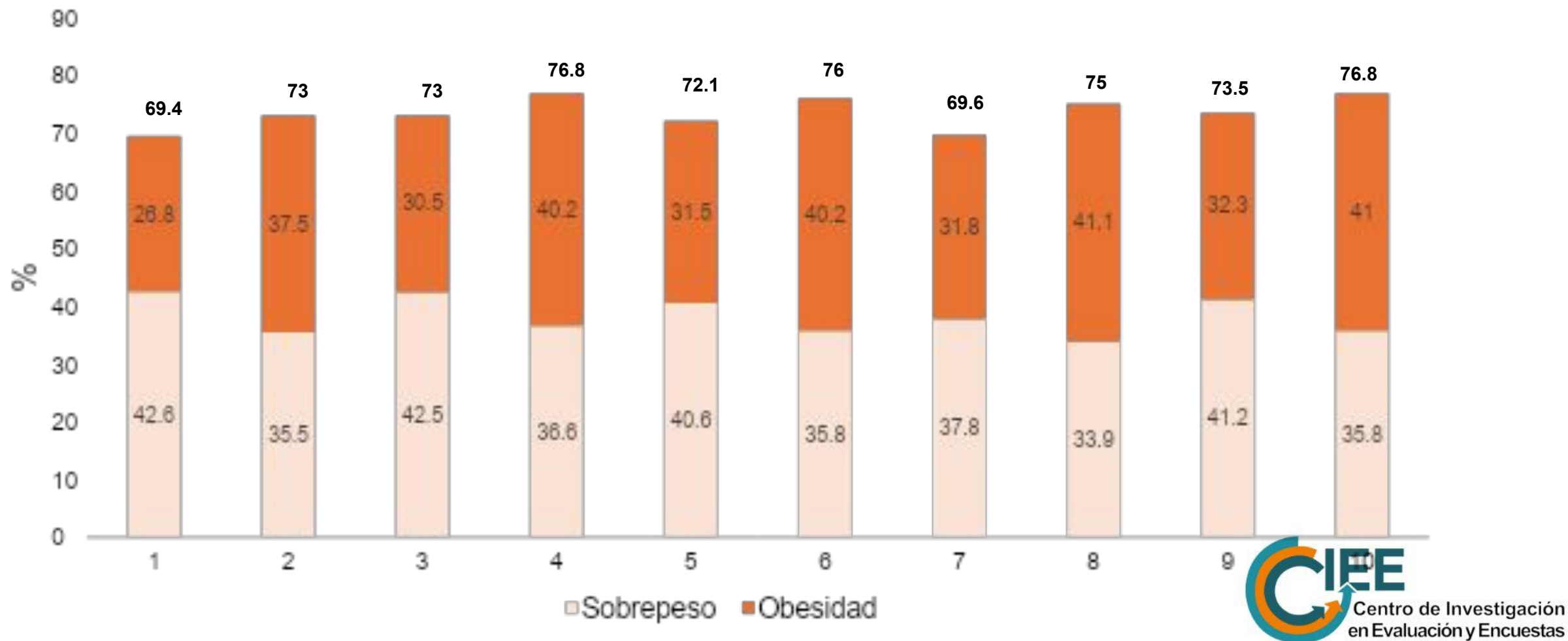


SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



Instituto Nacional
de Salud Pública

Comparación de la prevalencia de sobrepeso y obesidad en población de 20 años y más por sexo



Fuente: Ensanut 2012, 2018 y Ensanut Continua 2020, 2021, 2022

Adultos

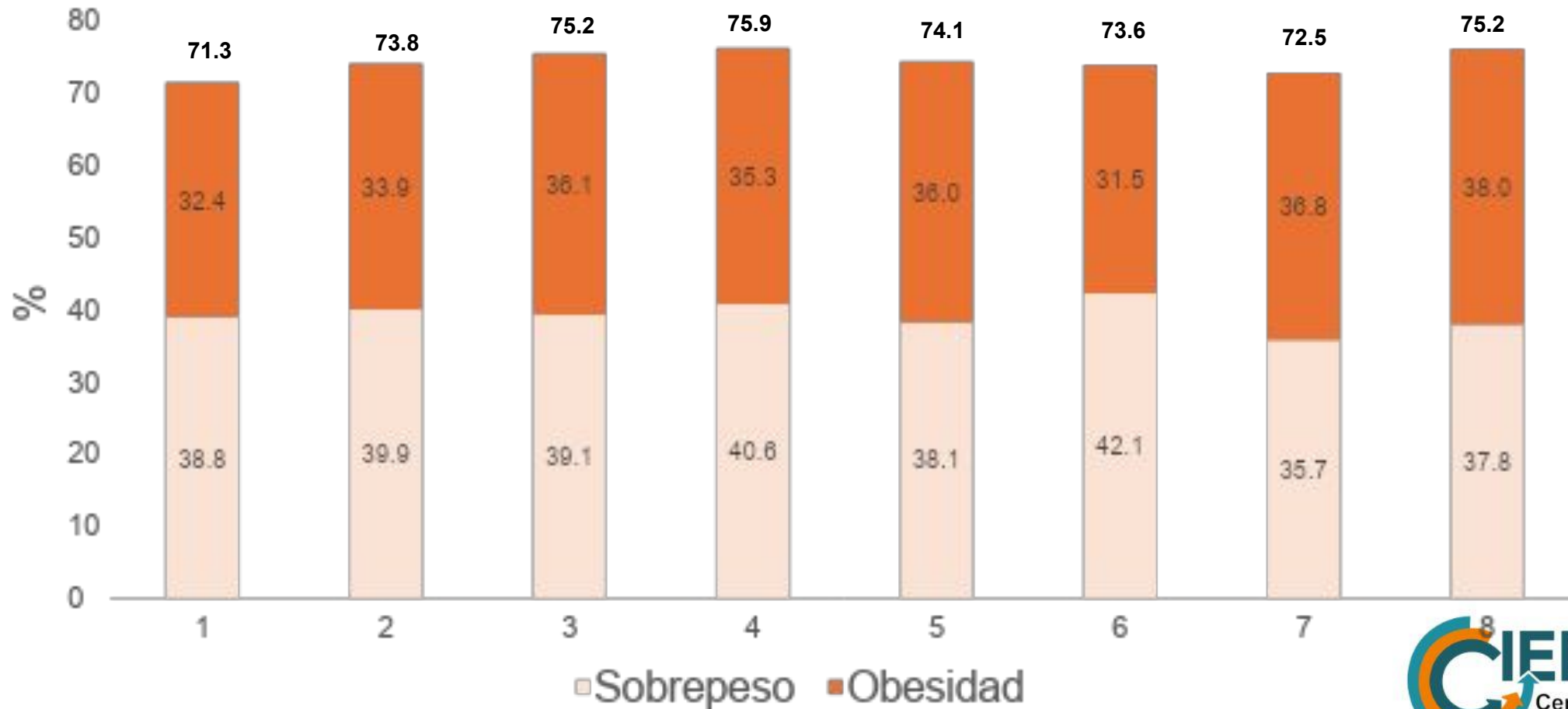


SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



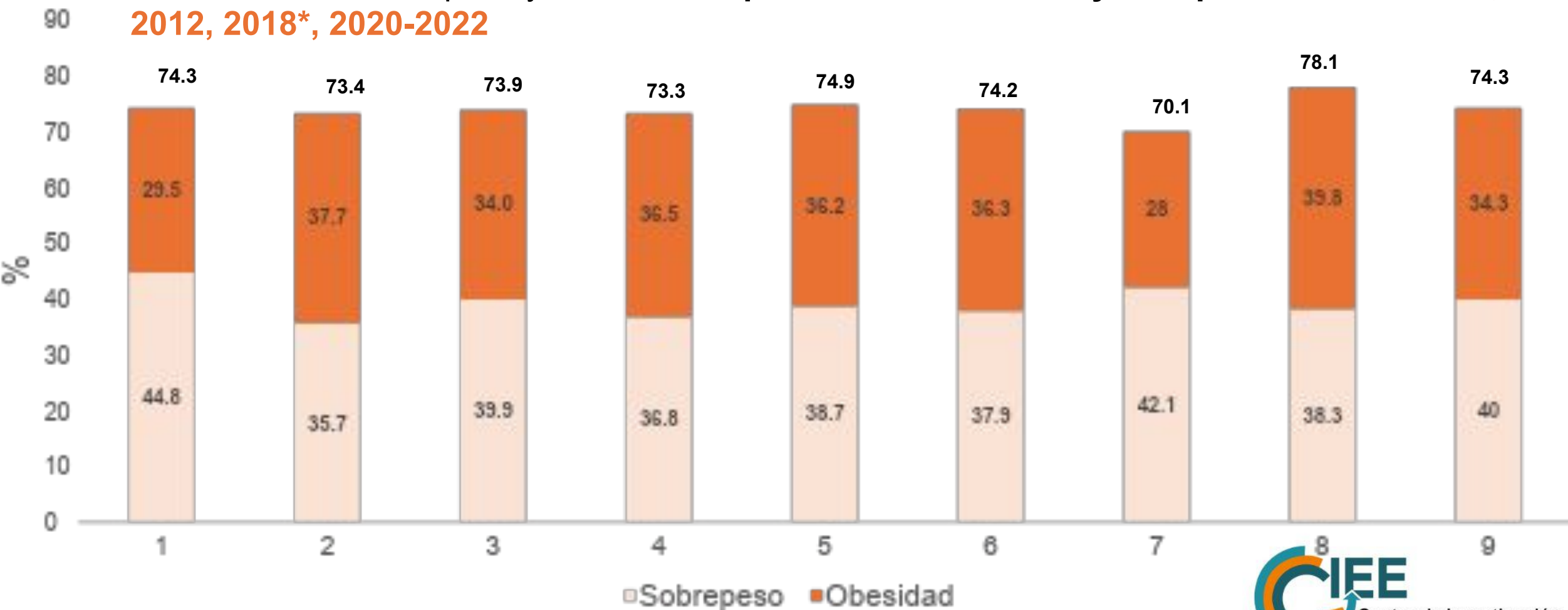
Instituto Nacional
de Salud Pública

Comparación de la prevalencia de sobrepeso y obesidad en población de 20 años y más Nacional y CDMX





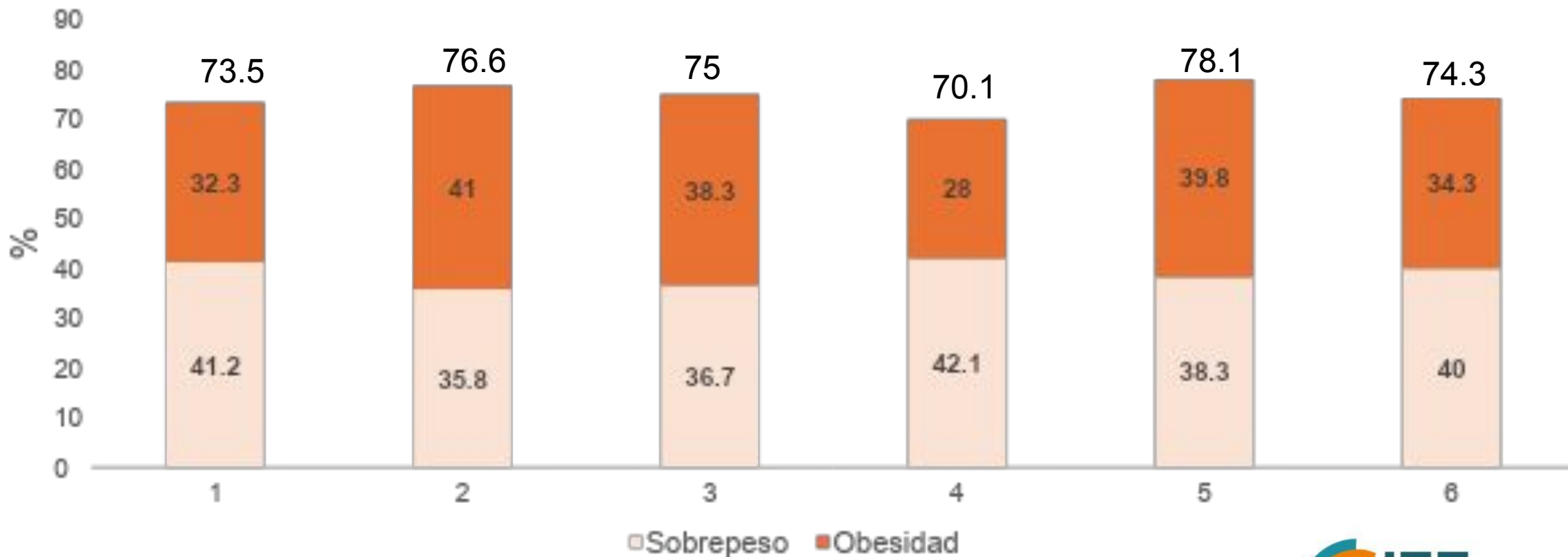
Prevalencia de sobrepeso y obesidad en población de 20 años y más por sexo en CDMX, 2012, 2018*, 2020-2022



*Tomar con reserva la información de Ensanut 2018 en CDMX, el tamaño de muestra fue pequeño.



Comparativo de la prevalencia de sobrepeso y obesidad en **población de 20 años y más por sexo** **Nacional vs CDMX* 2022**



*CDMX información 2020-2022

Tomar con reserva la información de Ensanut 2018 en CDMX , el tamaño de muestra fue pequeño.



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



Instituto Nacional
de Salud Pública

Comentarios finales

Preescolares

- La tendencia a la baja en la desnutrición se estancó en el periodo 2020-2022.
- En CDMX el bajo peso, la emaciación, el sobrepeso y la obesidad aumentaron de 2018 al periodo 2020-2022.
- Hay diferencias entre las prevalencias nacionales y las de CDMX para 2020-2022. La CDMX tiene menores prevalencias de desnutrición que el ámbito nacional.
- Sin embargo, para sobrepeso más obesidad la prevalencia es mayor en CDMX, principalmente en **niñas**.



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



Instituto Nacional
de Salud Pública

Comentarios finales

Escolares

- La prevalencia de sobrepeso y obesidad en niños en edad escolar sigue siendo más elevada que en las niñas. Para el periodo 2020-2022, el sobrepeso fue más prevalente en las **niñas**.
- En la CDMX, entre 2012 y el periodo 2020-2022 la prevalencia combinada de SO+O, se mantuvo relativamente igual, sin embargo, aumentó la prevalencia de obesidad y disminuyó la de sobrepeso.
- La CDMX tiene prevalencias de sobrepeso y obesidad menores que las nacionales.



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



Instituto Nacional
de Salud Pública

Comentarios finales

Adolescentes

- Tanto a nivel nacional como en CDMX entre el periodo 2012 y 2020-22 la prevalencia de sobrepeso en población adolescente se ha ido incrementado.
- La prevalencia de SB +OB en población adolescente en CDMX ha sido más alta que la reportada a nivel nacional, alcanzando a más del 50% de las **mujeres** .

Adultos

- En la CDMX 7 de cada 10 adultos tiene sobrepeso u obesidad. En 2012 y 2020-2022, las **mujeres** son quienes presentan más obesidad que los hombres.
- La prevalencia de SB+OB en 2012 y 2022 ha sido ligeramente más alta en CDMX que la reportada a nivel nacional.

<http://ensanut.insp.mx>



SALUD

SECRETARÍA DE SALUD



Instituto Nacional de Salud Pública

Encuesta Nacional de Salud y Nutrición de Medio Camino 2016

Resultados

Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2012
RESULTADOS NACIONALES





SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



Instituto Nacional
de Salud Pública

¡Gracias!

tshamah@insp.mx

ENSANUT
CONTINUA
2024

ENCUESTA NACIONAL DE SALUD Y NUTRICIÓN

