

SOS MUJERES

#NoEstásSola

¿Vives violencia o conoces
a alguna mujer en esta situación?
Aquí encontrarás dónde buscar ayuda

GUÍA

*765



GOBIERNO DE LA
CIUDAD DE MÉXICO

SECRETARÍA
DE LAS MUJERES

CIUDAD INNOVADORA
Y DE DERECHOS

1 ESTOY VIENDO UNA AGRESIÓN O CONOZCO A UNA VÍCTIMA

Algunas veces somos testigos de situaciones de violencia en la calle o en espacios públicos como parques, mercados, estacionamientos, o conocemos a alguna mujer que vive algo así. Tú puedes apoyarla para que salga del círculo de la violencia

¿QUÉ PUEDO HACER?

¿Corre peligro la vida de la víctima?



Marca a la **Línea
sos mujeres *765**



Espera a la ambulancia
y/o patrulla



Evita golpear, o enfrenar
al agresor

La vida de la víctima no corre peligro ni se trata de una emergencia

- Marca a la **Línea sos mujeres *765** y pide información



Intenta grabar la situación con tu celular. Este tipo de pruebas son muy importantes para la víctima, entrégale la grabación **y no la compartas en redes sociales sin su permiso**

¿Estás en un bar, supermercado, tienda u otro establecimiento público?



- Pide ayuda a las personas encargadas del lugar
- Pregunta a la víctima qué necesita, respeta sus decisiones, acompaña la si ella lo permite y si tú puedes hacerlo
- Pregúntale si desea llamar a los servicios médicos y/o a la policía

¿LLEGÓ LA POLICÍA?



- Da tu testimonio, ofrece toda la información y pruebas que tengas
- Si la mujer víctima no quiere denunciar, no la presiones. Hazla sentir acompañada y respeta su decisión. No la juzgues

2 ESTOY EN UNA SITUACIÓN DE VIOLENCIA

¿ESTÁS EN UNA EMERGENCIA?

¿Sientes que tú o alguien que conoces está en peligro?

Marca de inmediato a la **Línea sos mujeres *765**.

Vives con tu agresor y no estás en una situación de peligro inminente, acude a las Lunas de la Secretaría de las Mujeres

Son las unidades de prevención y atención a la violencia contra las mujeres, existen 27 en toda la ciudad. En ellas se brindan servicios de trabajo social y asesoría legal y psicológica de manera gratuita y confidencial. Atienden de lunes a viernes de 9 a 17 horas

semujeres.cdmx.gob.mx/lunas

¿Sientes que ha llegado el momento de romper con la situación de violencia? Busca a las Abogadas de las Mujeres

Están en las Agencias del Ministerio Público, ellas te apoyan para levantar una denuncia, también durante tu declaración inicial y pueden tramitar medidas de protección

semujeres.cdmx.gob.mx/abogadas-de-las-mujeres

PIDE AYUDA



Ponte en contacto con alguna persona conocida, quizás una amiga, amigo, familiar; incluso tu vecina te puede ayudar a salir de una situación de violencia



Recuerda que además de acudir a la policía, existen otras vías: las Lunas, las Abogadas de las Mujeres y los Centros de Justicia para las Mujeres, en los que te atienden psicólogas, trabajadoras sociales y abogadas de manera profesional, confidencial y segura



3 VIVO UNA SITUACIÓN DE VIOLENCIA SEXUAL EN LA ESCUELA

La violencia sexual, ¡no es normal! Puede dañar tu cuerpo y afectar tus emociones, en ocasiones está disfrazada de saludos, caricias, amistad, pero son acciones que nos hacen sentir incómodas

IDENTIFICA LA VIOLENCIA SEXUAL Y BUSCA AYUDA

- Gestos, miradas sin consentimiento
- Silbidos y expresiones verbales de connotación sexual
- Persecución con fines sexuales
- Exhibición de genitales
- Discriminación por identidad de género
- Solicitud de favores sexuales
- Solicitud y envío de *nudes* y *packs*
- *Sextorsión*
- *Ciberacoso sexual /grooming*
- Distribuir, difundir, exhibir, reproducir, transmitir, comercializar, ofertar, intercambiar y compartir imágenes o videos
- Toma de fotografías, videos y audios sin consentimiento o mediante engaño



SI ES UNA EMERGENCIA



Marca a la Línea sos mujeres *765

Enviarán una patrulla y/o una ambulancia, en caso de que la necesites. Si no requieres atención médica, acude directamente a la Agencia del Ministerio Público para iniciar tu denuncia. Tienes derecho a recibir atención especializada y gratuita

SI NO ES UNA EMERGENCIA



Acude a la **Unidad de Investigación de Delitos Sexuales Cometidos en Agravio de Estudiantes de Educación Media Superior y Superior de la Fiscalía General de Justicia de la Ciudad de México**, ubicada en la calle de Enrique Pestalozzi No. 1115, en la colonia Del Valle o comunícate al **55 5200 9639**



Ahí se brinda atención prioritaria a las mujeres estudiantes de nivel medio y superior, y cuenta con personal especializado y sensibilizado en abuso sexual, violación o acoso. Esta unidad tiene peritas, médicas y policías de Investigación dedicadas exclusivamente a atender estos casos

SI SE TRATA DE UN CASO DE VIOLENCIA SEXUAL EN OTROS ESPACIOS



Acude a alguna de las **Agencias Especializadas en Delitos Sexuales de la Fiscalía General de Justicia de la Ciudad de México**

EN CASO DE VIOLACIÓN ES IMPORTANTE SABER

Que al acudir a denunciar deberán proporcionarte:



Kit de emergencia (pastillas anticonceptivas, antirretrovirales, pruebas de laboratorio)

Seguimiento médico **especializado y gratuito**

Información relativa a la interrupción legal del embarazo (ILE)

Que durante las primeras 72 horas de la agresión puedes:



Solicitar asesoría jurídica especializada con las Abogadas de las Mujeres, que están en las Agencias del Ministerio Público y en las Fiscalías Especializadas en Delitos Sexuales. También las encuentras en el **55 5512 2836 ext. 403 y 417**. Están disponibles para ti las 24 horas del día, los 365 días del año

Que si deseas acudir por tus medios a denunciar:



Es importante hacerlo en alguna de las Agencias Especializadas en Delitos Sexuales y ahí puedes solicitar el acompañamiento de una Abogada de las Mujeres y la asignación de una persona asesora jurídica, quienes te apoyarán durante las diferentes etapas del proceso

Si fuiste víctima de violación es importante preservar evidencias, por ello **es preferible acudir a denunciar sin aseo previo y presentando las prendas portadas al momento de la agresión**

Que después de las 72 horas de la agresión puedes:



Buscar atención integral en las Lunas o con las Abogadas de las Mujeres, se te orientará y canalizará de acuerdo a tus necesidades



CENTROS DE JUSTICIA PARA LAS MUJERES

Son espacios de la Fiscalía General de Justicia donde se brindan servicios especializados a mujeres víctimas de violencia familiar y de género

• AZCAPOTZALCO

📍 Avenida San Pablo Xalpa 396,
Colonia San Martin Xochinahuac,
Azcapotzalco, 02125
☎ 55 5346 8394

• IZTAPALAPA

📍 Avenida 20 de Noviembre 29,
Manzana 227, Colonia Ixtlahuacán,
Iztapalapa, 09690
☎ 55 534 55737

• TLALPAN

📍 Manuel Constanzo 43 Manzana 63,
Lote 10 Miguel Hidalgo, Tlalpan, 14250
☎ 55 5200 9280

• MAGDALENA CONTRERAS

📍 Soledad, S/N, Pueblo San Bernabé Ocoatepec,
Magdalena Contreras, 10926
☎ 55 5346 8506 o 55 5346 8504



DIRECTORIO LUNAS

Las LUNAS son unidades territoriales de prevención y atención a la violencia de género de la Secretaría de las Mujeres, donde se brinda asesoría psicológica, jurídica y de trabajo social gratuitas

• ÁLVARO OBREGÓN

**ALÁIDE FOPPA
PARQUE DE LA JUVENTUD**
Prolongación Calle 4, Toluca,
dentro del Parque de la

Juventud,
Álvaro Obregón, 01150

☎ 55 5272 4060

• PRECONCRETO

☑ Calle 22 y Av. Hidalgo esquina
Calle 17, Preconcreto,
Álvaro Obregón, 1400

☎ 55 1857 7510

• AZCAPOTZALCO

MARCELA LAGARDE

☑ Av. 22 de febrero 421,
Barrio de San Marcos,
Azcapotzalco, 02260

☎ 55 1716 0998

• BENITO JUÁREZ

BENITA GALEANA

EJE CENTRAL

☑ Eje Central Lázaro Cárdenas 695,
piso 1 Narvarte Poniente,
Benito Juárez, 03020

☎ 55 5579 0206

EJE 5

☑ Eje 5 Sur Ramos Millán 95,
Niños Héroes de Chapultepec,
Benito Juárez, 03440

☎ 55 2124 4929

• COYOACÁN

TINA MODOTTI

COPILCO

☑ Leopoldo Salazar s/N,
casi esquina con Carlos González
Peña, Copilco el Alto,
Coyoacán, 04360

☎ 55 9154 8938

HUAYAMILPAS

☑ Av. Rey Nezahualcóyotl, s/N
esquina Yaquis, Ajusco
Huayamilpas, dentro del Parque
Ecológico Huayamilpas,
Coyoacán, 04300

☎ 55 9130 0793

• CUAJIMALPA

AMPARO OCHOA

CONTADERO

☑ Prolongación 16 de septiembre
s/N casi esquina Av. Veracruz,
Contadero,
Cuajimalpa de Morelos, 05500

☎ 55 5813 5000

CASTORENA

☑ José María Castorena 187,
Cuajimalpa, Cuajimalpa
de Morelos, 05500

☎ 55 9131 955

• CUAUHTÉMOC

JUANA DE ASBAJE

ALCALDÍA

☑ Aldama, Violeta y Mina s/N, en el sótano
del edificio de la alcaldía, Buenavista,
Cuauhtémoc, 06350

☎ 55 9131 5945

DANUBIO

☑ Río Danubio 126 Esquina Río Lerma s/N,
arriba del Mercado Cuauhtémoc,
Cuauhtémoc, Cuauhtémoc, 06500

☎ 55 2230 1557

• GUSTAVO A. MADERO

NAHUI OLÍN

LA VILLA

☑ Av. Fray Juan de Zumárraga
s/N, Aragón la Villa,
Gustavo A. Madero, 07050

☎ 55 1548 0406

LA JOYITA

☑ Camellón de Oriente 95
y Norte 50, La Joyita,
Gustavo A. Madero, 07860

☎ 55 5035 1300

• IZTACALCO

COATLICUE

SANTIAGO

☑ Av. Santiago s/N esquina
Playa Rosarito, Barrio Santiago,
dentro del centro social
Josefina Díaz, Iztacalco, 08800

☎ 55 1104 9226

AGRÍCOLA ORIENTAL

☑ Av. Sur 8, s/N, casi con
Av. Javier Rojo Gómez, atrás
del deportivo Leandro Valle,
Agrícola Oriental, Iztacalco, 08500

☎ 55 5162 8122

• IZTAPALAPA

ELENA PONIATOWSKA

☑ Centro Social Villa Estrella Módulo 4
Camino Cerro de la Estrella s/N,
El Santuario, Aculco,
Iztapalapa, 09009

☎ 55 9131 0545

• MAGDALENA CONTRERAS

CRISTINA PACHECO

☑ Piaztic s/N, frente a la secundaria 262,
San José Atacaxco, La Magdalena
Contreras, 10378

☎ 55 5085 3852

• MIGUEL HIDALGO

FRIDA KAHLO

PARQUE LIRA

☑ Av. Parque Lira 128,
Ampliación Daniel Garza,
Miguel Hidalgo, 11800

☎ 55 5272 2630

• OBSERVATORIO

☑ Av. Observatorio s/N esq. General
José María Mendivil, Daniel Garza,
Miguel Hidalgo, 11830

☎ 55 1715 6328

• MILPA ALTA

CIHUAL IN CALLI

YUCATÁN

☑ Calle Yucatán s/N esquina
con calle Constitución,
Villa Milpa Alta Centro,
arriba del mercado
Benito Juárez, Milpa Alta, 12000

☎ 55 1549 1773

CALMECAC

☑ Av. Puebla 250, esquina
con Av. Nuevo León,
Villa Milpa Alta, Milpa Alta, 12000

☎ 55 2580 7821

• TLÁHUAC

ROSARIO CASTELLANOS

☑ Margarita 5 entre Geranio
y Jacaranda, Quiahuatla,
Tláhuac, 13090

☎ 55 5842 6573

• TLALPAN

YAOCÍHUATL

LA JOYA

☑ Carretera Federal
a Cuernavaca 2,
La Joya, Tlalpan, 14090

☎ 55 1707 6599

SANTA ÚRSULA

☑ Camino a Santa Úrsula 24,
esquina Textitlán, Santa Úrsula Xitla,
Tlalpan, 14420

☎ 55 1707 6591

• VENUSTIANO CARRANZA

ESPERANZA BRITO

☑ Prolongación Lucas Alamán 11,
piso 1, Del Parque,
Venustiano Carranza, 15960

☎ 55 2121 0145*

• XOCHIMILCO

LAUREANA WRIGHT GONZÁLEZ

EL ROSARIO

☑ Francisco I. Madero 11,
Barrio El Rosario,
Xochimilco, 16070

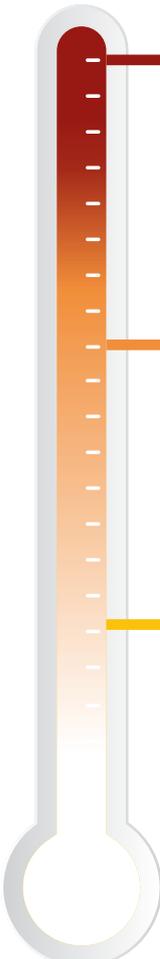
☎ 55 2208 5517

SAN CRISTÓBAL

☑ Dalia s/N, Plaza San Cristóbal,
Barrio San Cristóbal,
Xochimilco, 16080

☎ 55 5161 65042

¿VIVES VIOLENCIA? #NoEstásSola



NECESITAS AYUDA, LLÁMANOS AL *765

- HA INTENTADO MATARTE
- Te mutila
- Te obliga a tener relaciones sexuales
- Te amenaza de muerte

¡REACCIONA! Y LLÁMANOS AL *765

- Te encierra o aísla
- Te golpea, incluso jugando
- Te controla el contacto con amigos, familiares, dinero, apariencia y celular

LA VIOLENCIA AUMENTARÁ. LLÁMANOS

- Te amenaza
- Te humilla
- Te cela
- Hace bromas hirientes

▲
**Si tu pareja
u otra persona...**

SOS
MUJERES
Marca *765