



SEMUJERES



PROGRAMA DE CAPACITACIÓN EN IGUALDAD SUSTANTIVA 2024

DIRECCIÓN EJECUTIVA DE IGUALDAD SUSTANTIVA

DIRECCIÓN DE CAPACITACIÓN, INVESTIGACIÓN Y DOCUMENTACIÓN

OBJETIVO GENERAL

Facilitar conocimientos y desarrollar habilidades en materia de género, igualdad y derechos humanos de las mujeres en el servicio público, organizaciones de la sociedad civil, instituciones educativas y ciudadanía; que promuevan cambios socioculturales libres de prejuicios y estereotipos de género para contribuir a la construcción de una sociedad más justa, incluyente y libre de discriminación y violencia contra las mujeres, mediante procesos de formación y capacitación.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Dotar de herramientas para fortalecer el desempeño de las personas servidoras públicas en el diseño, implementación y seguimiento de acciones de gobierno en materia de igualdad sustantiva, derechos humanos y acceso a una vida libre de violencia para las mujeres.
2. Brindar conocimientos prácticos que permitan analizar las condiciones de desigualdad entre mujeres y hombres, con la finalidad de contribuir a la modificación de prácticas que reproducen la violencia contra las mujeres, jóvenes y niñas.



POBLACIÓN OBJETIVO

SERVICIO PÚBLICO

Personas servidoras públicas prioritariamente del gobierno de la Ciudad de México que realicen:

- Diseño y planeación de políticas públicas.
- Implementación de programas.
- Operación de programas sociales.
- Servicios de atención ciudadana, en específico a las mujeres, jóvenes y niñas.
- Acciones educativas derivadas de los programas sociales.



CIUDADANÍA

- Interés en el aprendizaje en materia de igualdad entre mujeres y hombres y derechos humanos de las mujeres.
- Interés en el análisis de las condiciones de desigualdad entre mujeres y hombres.
- Compromiso para llevar a cabo acciones que erradiquen estereotipos y roles de género en su entorno.
- Compromiso para contribuir a la modificación de prácticas que reproducen la violencia contra las mujeres, jóvenes y niñas.
- Compromiso con la defensa de los derechos humanos de las mujeres, jóvenes y niñas.



EJES TEMÁTICOS



NIVELES DE CAPACITACIÓN

N1. Formativo Básico

Se adquiere la base conceptual y el marco normativo en materia de género, derechos humanos y prevención y atención de la violencia contra las mujeres, además permite incidir en el cambio de las percepciones de la construcción sociocultural.

N2. Formativo Intermedio

Se desarrollan habilidades de análisis y síntesis para llevar a cabo acciones institucionales de manera sistemática, como protocolos o procedimientos de atención, entre otras.

N1. Formativo Específico

Se desarrollan habilidades de análisis y aplicación para realizar tareas significativas, como diseño, planeación y evaluación de políticas públicas, programas o estrategias, mediante el uso de métodos o teorías.

MALLA CURRICULAR

N1. Formativo Básico

N2. Formativo Intermedio

N3. Formativo Específico

Eje 1. Género y Derechos Humanos

- Comunicación incluyente y no sexista
- Empoderamiento y autonomía de las mujeres
- Género y Derechos Humanos
- Igualdad y no discriminación
- La esencia de los derechos de las mujeres
- Masculinidades
- Paternidades responsables: un camino hacia la corresponsabilidad de los cuidados y la crianza de las hijas e hijos

Eje 2. Vida libre de violencia

- Amor romántico y violencia de género
- Derecho de las mujeres a una vida libre de violencia
- Prevención y atención del acoso sexual en la Administración Pública de la Ciudad de México
- Violencia de género digital
- Acceso a la justicia con perspectiva de género
- Diplomado de actuación policial y atención a víctimas con perspectiva de género**

Eje 3. Transversalidad de la perspectiva de género

- Políticas públicas para la Igualdad
- Transversalidad de la Perspectiva de Género en la Administración Pública de la Ciudad de México
- Cultura institucional con perspectiva de género

* Curso especializado para ciudadanía

** Curso exclusivo para cuerpos policiales de la Ciudad de México

OFERTA DE LA CAPACITACIÓN POR MODALIDAD

EN LÍNEA



1. Acceso a la justicia con perspectiva de género
2. Comunicación incluyente y no sexista
3. Cultura institucional con perspectiva de género
4. Empoderamiento y autonomía de las mujeres
5. Género y Derechos Humanos
6. La esencia de los derechos de las mujeres
7. Masculinidades
8. Paternidades responsables: un camino hacia la corresponsabilidad del cuidado y crianza de los hijos y las hijas
9. Prevención y atención del acoso sexual en la Administración Pública
10. Transversalidad de la perspectiva de género

PRESENCIAL



1. Amor romántico y violencia de género
2. Derecho de las mujeres a una vida libre de violencia
3. Igualdad y no discriminación
4. Políticas públicas para la igualdad
5. Violencia de género digital

CARACTERÍSTICAS DE LA CAPACITACIÓN POR MODALIDAD

EN LÍNEA

- Cursos autoadministrables.
- Permite gestionar de manera personal el ritmo del aprendizaje, los horarios y los lugares de estudio.
- Registro mediante auto matriculación en la plataforma de capacitación **SEMUJERES Digital**.
- Fechas definidas por emisión.
- Duración de tres a cuatro semanas de cursado.
- Se otorga constancia de participación.



PRESENCIAL



- Fomenta el aprendizaje reflexivo y crítico.
- Promueve el diálogo y el intercambio de experiencias a través de actividades didácticas.
- Solución de dudas por parte de la facilitadora.
- Identificación de patrones que reproducen estereotipos de género.
- Fechas definidas por emisión.
- Duración de 4 horas.
- Cupo limitado a 35 participantes.
- Se otorga constancia de participación.

PLATAFORMA SEMUJERES DIGITAL



La plataforma de capacitación en línea **SEMUJERES Digital: aprender para la igualdad**, facilita la adquisición de conocimientos y habilidades, a través de cursos en línea con contenidos didácticamente tratados, recursos multimedia y actividades de aprendizaje.

Desde 2019 se desarrolla en ésta la capacitación en línea, lo cual permite capacitar a un mayor número de personas y reduce costes de traslados a las sedes de formación.

Da clic en el siguiente enlace para acceder a ella.

<https://semujeresdigital.cdmx.gob.mx>



CAPACITACIÓN EN LÍNEA

OBJETIVOS Y DURACIÓN

Eje 1. Género y Derechos Humanos

01 Comunicación incluyente y no sexista

Población objetivo: Servicio público y ciudadanía
Duración: 8 horas
Nivel: 1. Formativo básico

Objetivo: Promover en las personas servidoras públicas una comunicación igualitaria entre mujeres y hombres, mediante el uso de estrategias del lenguaje incluyente y no sexista en la comunicación escrita, oral y visual que orientan su quehacer institucional.

02 Empoderamiento y autonomía de las mujeres

Población objetivo: Ciudadanía
Duración: 8 horas
Nivel: 1. Formativo básico

Objetivo: Identificar las conductas de discriminación y violencia contra las mujeres, mediante el análisis de la desigualdad, como obstáculo para el ejercicio pleno de los derechos humanos de las mujeres, jóvenes y niñas, así como fortalecer su toma de decisiones y participación en los diferentes ámbitos de la sociedad.

03 Género y Derechos humanos

Población objetivo: Servicio público y ciudadanía
Duración: 20 horas
Nivel: 1. Formativo básico

Objetivo: Adquirir conocimientos básicos sobre la perspectiva de género y derechos humanos, para fortalecer el ejercicio de las funciones del servicio público, en el respeto, reconocimiento, garantía y la protección de los derechos humanos de las mujeres.

04 La esencia de los derechos de las mujeres

Población objetivo: Ciudadanía
Duración: 8 horas
Nivel: 1. Formativo básico

Objetivo: Reconocer las aportaciones de las organizaciones y movimientos de mujeres que han favorecido el avance de la agenda de sus derechos a nivel internacional y nacional, así como su institucionalización en la Ciudad de México.

05

Masculinidades

Población objetivo: Servicio público y ciudadanía

Duración: 8 horas

Nivel: 1. Formativo básico

Objetivo: Contribuir a que las personas participantes identifiquen prácticas, actividades y comportamientos que forman parte del ejercicio de las masculinidades y cuáles son aquellas que vulneran el ejercicio pleno de los derechos humanos, con la finalidad de que, en contraste, se conozcan masculinidades alternativas e igualitarias.

06

Paternidades responsables: un camino hacia la corresponsabilidad del cuidado y crianza de los hijos y las hijas

Población objetivo: Servicio público y ciudadanía

Duración: 4 horas

Nivel: 1. Formativo básico

Objetivo: Reconocer la importancia de desarrollar paternidades responsables que contribuyan a la convivencia armónica y equilibrada de la vida personal, familiar y laboral de mujeres y hombres de la Ciudad de México, fortaleciendo la corresponsabilidad de los cuidados y la crianza de hijas e hijos.

Eje 2. Vida libre de violencia

07

Acceso a la justicia con perspectiva de género

Población objetivo: Servicio público

Duración: 12 horas

Nivel: 3. Formativo específico

Objetivo: Identificar competencias y herramientas jurídicas procesales con perspectiva de género para promover el acceso de las mujeres a una vida libre de violencia y a la justicia con debida diligencia y garantía de derechos humanos.

08

Prevención y atención del acoso sexual en la Administración Pública de la Ciudad de México

Población objetivo: Servicio público

Duración: 20 horas

Nivel: 1. Formativo básico

Objetivo: Reconocer la importancia de las estrategias de prevención frente al acoso sexual, que permitan potenciar las capacidades institucionales en la construcción de ambientes laborales libres de violencia.

Eje 3. Transversalización de la perspectiva de género

09

Cultura institucional con perspectiva de género

Población objetivo: Servicio público

Duración: 8 horas

Nivel: 3. Formativo específico

Objetivo: Identificar a la cultura institucional con perspectiva de género como una política interna que permite mejorar las condiciones laborales de las personas servidoras públicas, desde la igualdad de oportunidades, la no discriminación y la vida libre de violencia en el ámbito laboral.

10

Transversalidad de la perspectiva de género

Población objetivo: Servicio público

Duración: 20 horas

Nivel: 2. Formativo intermedio

Objetivo: Reconocer la transversalidad de la perspectiva de género como la herramienta clave para promover y garantizar la igualdad sustantiva en la Ciudad de México

CALENDARIO DE EMISIONES, CURSOS EN LÍNEA

Emisión	Convocatoria y Registro	Inicio del curso	Finalización del curso
1	01 al 08 de marzo de 2024	01 de marzo de 2024	24 de marzo de 2024
2	01 al 07 de abril de 2024	01 de abril de 2024	24 de abril de 2024
3	02 al 08 de mayo de 2024	02 de mayo de 2024	23 de mayo de 2024
4	03 al 10 de junio de 2024	03 de junio de 2024	23 de junio de 2024
5	01 al 08 de julio de 2024	01 de julio de 2024	24 de julio de 2024
6	01 al 07 de agosto de 2024	01 de agosto de 2024	25 de agosto de 2024
7	02 al 09 de septiembre de 2024	02 de septiembre de 2024	23 de septiembre de 2024
8	01 al 07 de octubre de 2024	01 de octubre de 2024	23 de octubre de 2024

CAPACITACIÓN PRESENCIAL

OBJETIVOS Y DURACIÓN

Eje 1. Género y Derechos Humanos

01

Igualdad y no discriminación

Población objetivo: Servicio público

Duración: 4 horas

Nivel: 1. Formativo básico

Objetivo: Reconocer los principios de igualdad y no discriminación como fundamento de los derechos humanos de las mujeres para el pleno ejercicio de los derechos humanos; así como las responsabilidades como personas funcionarias públicas para su garantía.

02

Derecho de las mujeres a una vida libre de violencia

Población objetivo: Servicio público

Duración: 4 horas

Nivel: 1. Formativo básico

Objetivo: Reflexionar sobre el impacto de la violencia en la vida de las mujeres, para contribuir al fortalecimiento de medidas necesarias desde el actuar público para que niñas, jóvenes, adolescentes y mujeres de la Ciudad de México vivan vidas libres de violencia.

Eje 2. Vida libre de violencia

03

Violencia de género digital

Población objetivo: Servicio público

Duración: 4 horas

Nivel: 1. Formativo básico

Objetivo: Reconocer la violencia de género en el escenario digital, el impacto en la vida de las mujeres, las medidas para proteger el libre desarrollo de la personalidad y las normativas que sancionan este tipo de violencia, para lograr espacios digitales libres de violencia contra las mujeres.

04

Diplomado de actuación policial y atención a víctimas con perspectiva de género*

Población objetivo: Servicio público

Duración: 190 horas

Nivel: 3. Formativo específico

Objetivo: Desarrollar los conocimientos teórico-prácticos que le permitan comprender integralmente el fenómeno de la violencia de género e implementar, en su actuar policial, la perspectiva de género y el enfoque de derechos humanos para brindar atención a víctimas de violencia de género.

*Exclusivo para cuerpos policiales de la Ciudad de México

05

Políticas públicas para la igualdad

Población objetivo: Servicio público

Duración: 4 horas

Nivel: 2. Formativo intermedio

Objetivo: Conocer qué son los problemas públicos, las brechas de desigualdad de género y su relación con la gestión gubernamental para la planeación de políticas públicas con perspectiva de género.

Eje 3. Transversalización de la perspectiva de género

CAPACITACIÓN PRESENCIAL PARA LA CIUDADANÍA

OBJETIVO Y DURACIÓN

Eje 2. Vida libre de violencia

01

Amor romántico y violencia de género

Duración: 16 horas divididas en 4 sesiones

Nivel: 1. Formativo básico

Objetivo: Reflexionar en colectividad acerca del amor romántico como fenómeno social instaurado en el siglo XIX, y sus repercusiones en la vida de mujeres y hombres hasta hoy en día.

CALENDARIO DE EMISIONES CURSOS PRESENCIALES

Emisión	Procesos de capacitación	Convocatoria y registro	Fecha de impartición
1	Derecho de las mujeres a una vida libre de violencia	22 al 26 de enero de 2024	15 de febrero de 2024
2	Igualdad y no discriminación	19 al 23 de febrero de 2024	7 de marzo de 2024
	Violencia de género digital		14 de marzo de 2024
	Derecho de las mujeres a una vida libre de violencia		21 de marzo de 2024
3	Derecho de las mujeres a una vida libre de violencia	18 al 25 de marzo de 2024	11 de abril de 2024
4	Igualdad y no discriminación	22 al 26 de abril de 2024	16 de mayo de 2024
	Derecho de las mujeres a una vida libre de violencia		23 de mayo de 2024
	Políticas públicas para la igualdad		30 de mayo de 2024

Emisión	Procesos de capacitación	Convocatoria y registro	Fecha de impartición
5	Violencia de género digital	20 al 24 de mayo de 2024	6 de junio de 2024
	Derecho de las mujeres a una vida libre de violencia		13 de junio de 2024
6	Igualdad y no discriminación	17 al 21 de junio de 2024	11 de julio de 2024
	Derecho de las mujeres a una vida libre de violencia		18 de julio de 2024
7	Derecho de las mujeres a una vida libre de violencia	22 al 26 de julio de 2024	15 de agosto de 2024
	Políticas públicas para la igualdad		22 de agosto de 2024
8	Igualdad y no discriminación	19 al 23 de agosto de 2024	5 de septiembre de 2024
	Violencia de género digital		12 de septiembre de 2024
	Derecho de las mujeres a una vida libre de violencia		26 de septiembre de 2024

CALENDARIO DE EMISIONES CURSO PRESENCIAL PARA LA CIUDADANÍA

Emisión	Procesos de capacitación	Convocatoria y registro	Fecha de impartición
1	Amor romántico y violencia de género	12 al 25 de febrero de 2024	8 de marzo de 2024
2		8 al 21 de abril de 2024	17 de mayo de 2024
3		10 al 23 de junio de 2024	12 de julio de 2024
4		12 al 25 de agosto de 2024	6 de septiembre de 2024

REQUERIMIENTOS PARA EL CURSADO

A continuación se encuentran los requerimientos, de acuerdo a las dos modalidades de capacitación en línea (registro y matriculación) y capacitación presencial (solicitud).

CAPACITACIÓN EN LÍNEA

Los objetivos, contenidos y actividades de los cursos fueron diseñados de acuerdo con la población especificada, personas servidoras públicas y ciudadanía. Se sugiere elegir la oferta bajo este criterio para lograr mejores resultados de aprendizaje.

Requisitos técnicos

- Dispositivo electrónico con espacio mínimo de 200 megabits (MB).
- Dispositivo con capacidad de almacenamiento para los materiales de descarga.
- Conectividad a internet.
- Acceso a aplicaciones de reproducción de multimedia.
- Cuenta personal de correo electrónico.

Para el aprendizaje

- Elegir un curso y matricularse en las fechas establecidas.
- Realizar todas las actividades de aprendizaje indicadas.
- Resolver los cuestionarios de evaluación por unidad o final. Obtención del promedio mínimo establecido para cada curso.
- Concluir el cursado en las fechas establecidas.

Registro de cuenta y matriculación

Para realizar el cursado de la capacitación en línea, se requiere contar con una cuenta en la plataforma de capacitación SEMUJERES Digital y realizar el procedimiento de automatriculación, bajo los siguientes pasos:

1. Ingresar al sitio web <https://semujeresdigital.cdmx.gob.mx/>
2. Si ya se tiene una cuenta, ingresar con el usuario y contraseña.
3. Si no se tiene, dar clic en crear nueva cuenta.
4. Ingresar los datos que se indiquen.
5. El sistema enviará un correo electrónico de confirmación a la cuenta registrada.
6. Revisar el correo electrónico y confirmar la inscripción.
7. Una vez que se ingrese a la plataforma, dar clic en "página principal del sitio", y al curso de interés.

Las inscripciones se realizan la primera semana de cada mes, las fechas precisas se encuentran en la sección Calendarios 2024. Posterior al periodo antes mencionado, no será posible realizar inscripciones. Solo se podrá cursar un curso por emisión.

Las cuentas son personales e intransferibles. Los asuntos relacionados con éstas se tratarán únicamente con las personas titulares de las mismas.

En caso de tener dudas respecto este proceso, consultar la guía de inscripción y los videotutoriales en el siguiente enlace:

<https://semujeresdigital.cdmx.gob.mx/local/staticpage/view.php?page=inscribete>

Pérdida de contraseña

En caso de extravío de la contraseña, se deberá ingresar a la plataforma SEMUJERES Digital y posicionarse en la selección: ¿Ha extraviado su contraseña?, llenar los campos solicitados (usuario o email). Recibirá un correo con instrucciones para acceder de nuevo.

En caso de que no se solucione el problema, se solicita escribir un correo a la dirección semujeresdigital@cdmx.gob.mx o comunicarse al número 55551 22836 ext. 206

Constancia de participación

Al finalizar el curso elegido, con una calificación aprobatoria, y después de responder la encuesta de satisfacción, se podrá descargar la constancia de participación, en formato digital, a través de la plataforma **SEMUJERES Digital**.

CAPACITACIÓN PRESENCIAL

La oferta presencial tiene como población objetivo a las personas servidoras públicas de la Ciudad de México. Se diseñó para cumplir con las necesidades de aprendizaje en materia de derechos humanos de las mujeres e igualdad de género, que apoyen al desarrollo de sus funciones con perspectiva de género y con responsabilidad en el respeto, garantía, promoción y reconocimiento de los derechos humanos.

La oferta anual se encuentra dividida en **ocho emisiones en el año**, de febrero a septiembre de 2024. El lugar de impartición será en las oficinas centrales de la Secretaría de las Mujeres de la Ciudad de México. La capacidad por sesión es de 25 a 35 personas.

Requisitos de ingreso para personas servidoras públicas

- Comunicación interinstitucional para la solicitud de la capacitación.
- Asistencia puntual del personal que se capacitará, en la fecha y horario indicado.
- Permanencia en toda la sesión.
- Participación activa durante la sesión o sesiones.
- Actitud de respeto a las opiniones de las demás personas participantes y la(s) facilitadora(s).

Solicitud de capacitación

1. Dirigir la petición por correo electrónico a la dirección semujerecapacitacion@cdmx.gob.mx, en la semana de Convocatoria y registro donde se especifique:
 - a. Nombre del Ente Público o Dependencia.
 - b. Curso solicitado
 - c. Número de personas asistentes
2. Requisar un formulario de registro con los datos solicitados de las personas asistentes, el cual será facilitado mediante el correo electrónico semujerecapacitacion@cdmx.gob.mx
3. Asistir a la capacitación en la fecha y hora de impartición.

Es importante señalar, que se brindarán un número limitado de lugares por Dependencia, de tal manera que se conformará un grupo heterogéneo.

El ingreso a la sala de capacitación será cotejado con la lista de registro, que previamente se llenó.

Constancia de participación

Se brindará constancia de participación, en formato digital con firma de la Titular de la Secretaría de las Mujeres, a las personas que hayan participado en la sesión de capacitación y se registren en el formulario de asistencia, que se proporcionará el día de la impartición.

Requisitos de ingreso para la ciudadanía

- Asistencia puntual en la fecha y horario indicado.
- Permanencia en toda la sesión.
- Participación activa durante la sesión o sesiones.
- Actitud de respeto a las opiniones de las demás personas participantes y la(s) facilitadora(s).

Solicitud de capacitación para la ciudadanía

1. La convocatoria del curso será publicada mediante un banner, en la página web y redes sociales institucionales, en las fechas indicadas en el calendario de emisiones. En la convocatoria se indicará la fecha y hora de impartición, así como contendrá un código QR con acceso al formulario de registro para el curso.
2. Requisar el formulario de registro con los datos solicitados de la persona asistente.
3. Recibirá un correo electrónico de confirmación desde la cuenta de correo electrónico semujerecapacitacion@cdmx.gob.mx.
4. Asistir a la capacitación en la fecha y hora de impartición.

Es importante señalar, que hay un número limitado de lugares por sesión.

El ingreso a la sala de capacitación será cotejado con la lista de registro, que previamente se llenó.

Directorio

Ingrid A. Gómez Saracibar
Secretaria de las Mujeres

Paula Adriana Soto Maldonado
Directora Ejecutiva de Igualdad Sustantiva

Irma Fabiola Samaniego Cruz
Dirección de Capacitación, Investigación y Documentación



fabiola.samaniego@gmail.com

Andrea Bustamante Salcedo
Jefa de Unidad Departamental de Capacitación



semujerescapacitacion@cdmx.gob.mx

Araceli Juárez Cruz
Enlace de Apoyo a la Capacitación "A"

Capacitación en línea



semujeresdigital@cdmx.gob.mx

Plataforma SEMUJERES Digital



semujeresdigital.cdmx.gob.mx



GOBIERNO DE LA
CIUDAD DE MÉXICO

SECRETARÍA
DE LAS MUJERES

CIUDAD INNOVADORA
Y DE DERECHOS

GOBIERNO CON
ACENTO SOCIAL