



CENTRO DE DOCUMENTACIÓN BOLETÍN MENSUAL

Año 1, No. 7: Julio, 2025

HACIA BEIJING +30

Mujeres y el trabajo doméstico no remunerado

22 de julio: Día Internacional del Trabajo Doméstico

El trabajo doméstico no remunerado comprende las actividades relacionadas con el cuidado y el mantenimiento del hogar que se realizan sin recibir una remuneración económica directa. Estas labores incluyen la preparación de alimentos, la limpieza, el lavado de ropa, las compras de insumos para el hogar, así como el cuidado de niñas, niños, personas mayores y personas con discapacidad, entre otras labores esenciales para el bienestar de las familias y el funcionamiento general de la sociedad.

Aunque este tipo de trabajo no genera ingresos monetarios, es posible valorarlo debido al tiempo, el esfuerzo, las habilidades y las responsabilidades que implica, equiparables a las que se requieren en cualquier ocupación remunerada. Muchas de estas actividades también son realizadas, en condiciones formales, por trabajadoras remuneradas como cocineras, cuidadoras, enfermeras, asistentes del hogar y docentes de nivel preescolar.

En México, las labores domésticas y de cuidados tienen un valor económico estimado de **8.4 billones de pesos a precios corrientes** —es decir, calculado con base en los precios vigentes del año en que se produce el bien o servicio—. Esta cifra representa el **26.3% del Producto Interno Bruto (PIB)** del país. De este total, **las mujeres aportan el 71.5%** del valor generado, mientras que los hombres contribuyen con un **28.5%** (INEGI, CSTNRHM 2023).

Esto pone en evidencia una desigualdad histórica: las labores vinculadas al cuidado y al sostenimiento de la vida han sido asignadas socialmente a las mujeres como una “obligación natural”, lo que ha contribuido a su invisibilización y desvalorización como aportaciones económicas y sociales de gran relevancia.

La sobrecarga en el trabajo doméstico no remunerado genera impactos multidimensionales en la vida de las mujeres. En primer lugar, limita sus oportunidades para la educación, el trabajo remunerado, el desarrollo personal y la participación política y social. Al dedicar gran parte de su tiempo a estas labores, muchas mujeres enfrentan dificultades para acceder a empleos dignos o para continuar estudios, perpetuando ciclos de desigualdad.

Además, esta carga afecta la salud física y emocional de las mujeres. La fatiga, el estrés, el desgaste psicológico y otros malestares físicos son comunes entre quienes asumen la mayoría de estas tareas sin apoyo ni reconocimiento, y esta situación se intensifica en contextos de crisis, como la pandemia de COVID-19, que aumentó las responsabilidades domésticas y de cuidado.

Cabe mencionar que muchas mujeres enfrentan la llamada doble jornada **laboral**, ya que combinan su empleo remunerado con la mayoría de las labores domésticas y de cuidado no remunerado. Incluso pueden comenzar antes de acudir a su trabajo remunerado y continuar después de éste; en algunos casos, las actividades no remuneradas se extienden a la comunidad con la gestión de recursos.

El trabajo doméstico y de cuidados no remunerado genera una carga mental y emocional notable que impacta negativamente la salud de las mujeres. Según un estudio reciente de las universidades de Oklahoma y Arizona —realizado en mayo de 2025— más del 70% de las mujeres asumen la responsabilidad exclusiva de organizar y gestionar las labores del hogar, lo cual se asocia con sentimientos de agotamiento, insatisfacción vital y deterioro en las relaciones personales.

El impacto físico es significativo, incluyendo desequilibrios del sueño y agotamiento crónico comparable al síndrome de burnout, un problema tradicionalmente asociado al estrés laboral. Estos hallazgos subrayan cómo el trabajo doméstico no remunerado puede convertirse en una fuente persistente de estrés que compromete la salud integral de las mujeres.

Un estudio realizado en Chile en noviembre de 2022 reveló que, ante un mismo nivel de estrés laboral, las mujeres con mayor carga doméstica reportaron una tasa de frustración en el cumplimiento de metas personales (38%), en comparación con el 30% registrado en los hombres. Estos datos evidencian que la doble jornada, tanto remunerada como no remunerada, impacta de manera más profunda en el desarrollo personal de las mujeres.

En el marco del Día Internacional del Trabajo Doméstico, cuyo origen se remonta al Segundo Encuentro Feminista Latinoamericano y del Caribe, celebrado en Lima, Perú, en 1983, sigue siendo prioritario visibilizar, redistribuir y valorar el trabajo doméstico y de cuidados no remunerado, pues esta lucha feminista ha puesto en evidencia la sobrecarga de tareas domésticas asignadas históricamente a las mujeres —una de las formas más persistentes de desigualdad de género— que permanece sin reconocimiento económico, jurídico ni social. Por ello, resulta indispensable avanzar hacia una distribución más equitativa de las responsabilidades y garantizar el reconocimiento justo del aporte de las mujeres, tanto en el ámbito doméstico como en el público.

Referencias

- Agencia EFE. (2024, 25 de noviembre). Las tareas del hogar en México equivalen al 26.3% del PIB y las mujeres aportan el 71.5%. <https://efe.com/economia/2024-11-25/mexico-pib-hogar/>
- AIM Chile (20 enero 2023). El estrés laboral, la carga doméstica y los cuidados dificultan más a las mujeres para cumplir sus metas personales. <https://aimchile.cl/el-estres-laboral-la-carga-domestica-y-los-cuidados-dificultan-mas-a-las-mujeres-para-cumplir-sus-metas-personales/>
- Ugalde García, I. E. (11 octubre 2024). Trabajo doméstico no remunerado. CINIG-UNAM. <https://cinig.dgb.unam.mx/index.php/bibliotecas-unam-con-perspectiva-de-genero/notas-informativas/282-trabajo-domestico-no-remunerado>
- Díaz, A. (23 julio, 2024). El trabajo doméstico: pendientes en México por reconocer esta labor. Cimac Noticias. <https://cimacnoticias.com.mx/2024/07/23/el-trabajo-domestico-pendientes-en-mexico-por-reconocer-esta-labor/>
- Heraldo de Aragón. (2019, 22 de enero). Carga mental: el trabajo doméstico invisible deteriora la salud de las mujeres. Heraldo.es. <https://www.heraldo.es/noticias/salud/2019/01/22/carga-mental-trabajo-domestico-invisible-deteriora-salud-las-mujeres-1288663-2261131.html>
- INEGI (2024). Cuenta Satélite del Trabajo No Remunerado de los Hogares de México (CSTNRHM) 2023. <https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/boletines/2024/CSTNRHM/CSTNRHM2023.pdf>
- Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI). (2019). Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo (ENUT) 2019. Presentación de resultados. https://www.inegi.org.mx/contenidos/programas/enut/2019/doc/enut_2019_presentacion_resultados.pdf
- ONU Mujeres México. (2016). Trabajo doméstico y de cuidados no remunerado. <https://mexico.unwomen.org/sites/default/files/Field%20Office%20Mexico/Documentos/Publicaciones/2016/TRABAJO%20DOME%CC%81STICO%20Serie%20Transformar%20nuestro%20mundo.pdf>
- Alonso, M. F. (29 enero 2019). Trabajo invisible: la carga mental de dirigir y llevar adelante el hogar. Psyciencia. <https://www.psyciencia.com/trabajo-invisible-la-carga-mental-de-dirigir-y-llevar-adelante-el-hogar/>

Las mujeres dedican, en promedio, **30.8 horas semanales al trabajo doméstico no remunerado**, mientras que los hombres destinan 11.6 horas (INEGI, INMUJERES, ENUT 2019).

Esta diferencia de **19.2 horas semanales** evidencia la carga desproporcionada que enfrentan las mujeres en el sostenimiento cotidiano de los hogares y subraya la urgencia de avanzar hacia una distribución más justa del tiempo y las responsabilidades.



Avenida Morelos 20, primer piso
Colonia Centro
Alcaldía Cuauhtémoc
C.P. 06000



55 5512-2836 Ext. 212



smujeres.cedoc@gmail.com



<https://cedoc.semujeresdigital.cdmx.gob.mx/>

Clasificación: Archivo digital

Relatos de vida de amas de casa en la Ciudad de México: Una mirada desde el enfoque narrativo

México, UNAM - Dirección General de Bibliotecas. Tesis Digitales, 2024.

Autora: Torres Ramírez, Isabel.



El objetivo de este proyecto fue contribuir al reconocimiento de la labor de las amas de casa mexicanas. Mediante la escucha activa y los relatos de vida se visibilizaron las experiencias únicas y valiosas de estas mujeres, mostrando la diversidad de roles y responsabilidades que desempeñan en sus hogares y comunidades. Al dar voz a estas experiencias, se contribuyó a sensibilizar a las personas respecto a la importancia de las labores domésticas y su impacto en la sociedad en su conjunto. Los relatos recopilados se publicaron en redes sociales y diversos canales de difusión, como es el caso de: “Vejez creativa” y “Entre Morras”. Para la autora es importante que estas narrativas permitan llevar a cabo futuras actividades y programas destinados a reconocerlas y apoyarlas como: campañas de concientización, programas de capacitación y políticas públicas que valoren su importante contribución a la sociedad.

Disponible en [Biblioteca Digital UNAM](#)

La doble jornada se trata de equilibrar el trabajo remunerado con la labor no tan «remunerada» pero igual de agotadora del hogar; tiene un impacto en las diferentes etapas de vida de las mujeres y en su salud mental, ocasionando depresión, ansiedad, estrés crónico, agotamiento emocional y físico. El artículo presenta los logros del movimiento feminista en los años 60 y 70 y la evolución de la participación de la mujer en el mercado laboral, así como las diferencias que existen entre sectores y regiones. Por otra parte, se mencionan las expectativas de género como la maternidad, la supermujer y la culpa materna, la discriminación en la edad adulta y la tercera edad en el ámbito laboral. Los gobiernos y empresas han dispuesto iniciativas, políticas y prácticas para apoyar a las mujeres trabajadoras, se citan ejemplos de mejores prácticas a nivel global. Algunos estudios sugieren que cuando las mujeres reciben apoyo en su entorno familiar y laboral, puede haber un sentido positivo de satisfacción y realización personal al cumplir con múltiples roles.

Clasificación: Blog



La doble jornada: madres trabajadoras y la lucha contra la ansiedad

España, Brillando en la oscuridad, 2024.

Autora: Leal, Marina.

Disponible en [Brillando en la oscuridad](#)

Clasificación: Archivo digital

Herramientas para la Igualdad de Género y la Corresponsabilidad

Chile: Comunidad Mujer, 2021.



Disponible en
Comunidad Mujer

Esta guía busca informar, sensibilizar y proporcionar herramientas para lograr una distribución equitativa de las labores domésticas. A raíz de la pandemia las brechas desiguales en las labores domésticas entre hombres y mujeres se acentuaron. Las tareas y cuidados del hogar han sido históricamente asignados a las mujeres desde la infancia, principalmente a través del juego, mientras que a los hombres se les ha alejado de estas actividades. La guía propone una reflexión a las familias sobre dicha desigualdad, así como posibles estrategias mediante actividades cotidianas como la preparación del almuerzo. En una primera etapa, se plantean actividades para entender los roles y estereotipos de género y su impacto en la vida familiar, con énfasis en cómo limita el desarrollo personal y vocacional de las niñas. Posteriormente, se abordan las actividades que se realizan en el hogar desde una distribución equitativa para beneficio de toda la familia, mediante dibujos ilustrativos y actividades a realizar en conjunto promoviendo una corresponsabilidad familiar con el objetivo de contribuir a la igualdad de género en los hogares.

El objetivo del documento es proporcionar herramientas básicas orientadas a fomentar la corresponsabilidad familiar para diseñar y aplicar en el hogar. Para ello, se analiza la forma en que se ha constituido la idea de la familia a partir de normas y roles atravesados por el género. Particularmente, se destaca cómo las condiciones de vida llevaron a las mujeres a ocupar espacios en el ámbito laboral teniendo como resultado dobles o triples jornadas de trabajo al no involucrarse los hombres a la esfera privada provocando limitaciones en el goce de tiempo de ocio y proyectos personales de las mujeres causando afectaciones en su salud física y mental. En este contexto, la corresponsabilidad es indispensable para avanzar a una distribución equitativa de las tareas del hogar. El documento incluye conceptos clave, indicadores, tablas para medir tiempo, repartir actividades, encuestas, cuentos y material para implementarse tanto de manera personal como institucional a otras personas. Para aplicar la corresponsabilidad como un elemento que facilite el desarrollo de una vida personal, familiar y laboral digna y amable.

Clasificación: Archivo digital

Líneas básicas de corresponsabilidad familiar

México, Comisión Nacional de los Derechos Humanos, 2021.

Autora: Piedra Ibarra, María del Rosario.



Disponible en CNDH

Clasificación: Archivo digital

**El sostenimiento de la vida:
Trayectorias de trabajo remunerado y no remunerado de mujeres en México**

Revista interdisciplinaria de estudios de género de El Colegio de México. Vol. 8, (2022).

Autora: Ferraris, Sabrina A.
Autor: Martínez Salgado, Mario.

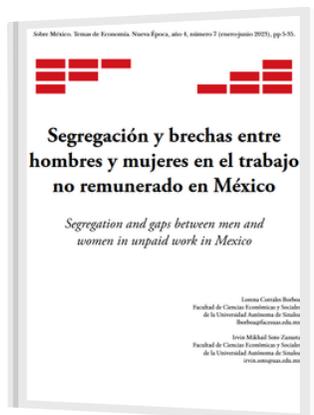


Disponible en scielo.org.mx

Esta interesante investigación parte desde una mirada crítica de la economía, entendiendo que son parte de ella los trabajos remunerados y no remunerados, que dejan al descubierto las labores que realizan las mujeres para sostener la vida. También incluye una síntesis del contexto sociohistórico que enmarca los cursos de vida de las mujeres estudiadas. En casi todos los países del mundo, además de que sus salarios son inferiores a los de los hombres, las mujeres realizan casi dos veces y media más trabajo doméstico y de cuidados no remunerado que los hombres. La economía feminista plantea, la necesidad de incluir este tema al análisis económico, y el de las relaciones de poder. Para caracterizar las trayectorias de trabajo remunerado se utilizaron los siguientes datos: la ocupación, la posición en el trabajo y el tamaño de la unidad económica. A partir de esta información se definieron seis estados: trabajo en la economía formal; trabajo asalariado en la economía informal; trabajo no asalariado en la economía informal, entre otros, que entrelazan las dimensiones remunerada y no remunerada, presentando finalmente los hallazgos.

El trabajo no remunerado debe ser reconocido como trabajo y sobre todo reconocer el valor económico que genera. Aun cuando la economía feminista y la economía del cuidado exponen las desigualdades en el trabajo no remunerado, es necesario fomentar el cambio e incentivar nuevas políticas públicas con perspectiva de género, para impulsar la igualdad entre hombres y mujeres en estas actividades. La Encuesta Nacional de Uso del Tiempo (ENUT) proporciona datos estadísticos del tiempo que destinan mujeres y hombres al trabajo doméstico y de cuidados, si se toma en cuenta a las personas que laboran, la diferencia sigue siendo muy grande, ocasionando una doble jornada para las mujeres. El documento incluye gráficas de las regiones del mundo y de América Latina por país y por actividad. Respecto a la segregación en el trabajo de cuidados de las infancias, las mujeres son las que invierten más tiempo. Existe un avance en sistemas de cuidados en los países nórdicos y algunos de América Latina; esto puede traer beneficios en el mercado laboral, incrementado la participación femenina y reduciendo la segregación ocupacional.

Clasificación: Archivo digital



Segregación y brechas entre hombres y mujeres en el trabajo no remunerado en México

Sobre México. Temas de Economía. Nueva Época, año 4, número 7 (enero-junio 2023). pp 5-35.

Autora: Corrales Borboa, Lorena.
Autor: Soto Zazueta, Irvin Mikhail.

Disponible en [Sobre México. Temas de Economía](https://sobre.org.mx)

Clasificación: M863, M42

Arráncame la vida

México, 2006.

Autora: Mastretta, Ángeles.



Disponible en [CEDOC](#)

Esta novela narra la vida de Catalina, una joven de 15 años que es obligada a casarse con el general Andrés Ascencio, un hombre que le duplica la edad y está marcado por una ambición desmedida de poder. Ambientada en un México posrevolucionario durante los años treinta y cuarenta donde se devela el rol que se les impone a las mujeres casadas. Catalina se ve forzada a aprender a cocinar, criar hijos que no son suyos y cumplir el papel de buena ama de casa dedicando toda su vida y tiempo a su marido. A través de su relato, se observa la violencia y corrupción que se desenvuelve en su familia, así como lo infeliz y prisionera que se siente. No obstante, Catalina se da cuenta que es más que el rol que le fue impuesto y comienza a descubrir nuevas posibilidades para su vida, incluyendo el amor y la búsqueda de libertad. La novela plantea una reflexión clave: la vida no inicia ni termina con el matrimonio y desafiar los mandatos tradicionales de género es posible.

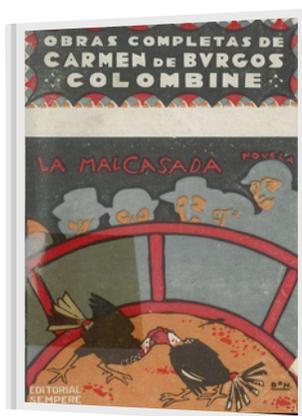
La malcasada relata la historia del matrimonio de Dolores, una mujer española situada en una época donde no estaba permitido divorciarse. La obra retrata las expectativas de la sociedad sobre cómo deben ser las mujeres casadas, quienes son vistas como un objeto para los hombres y la domesticidad como un rol nato. A lo largo de la narración se muestra tanto a las mujeres que siguen las reglas como aquellas que se rebelan contra el sistema. Se enmarca la violencia psicológica, patrimonial y sexual que vive Dolores de parte de su esposo, así como la recriminación social que experimenta, incluso por mujeres que viven experiencias similares. Es un libro que evidencia la explotación e injusticias que han vivido las mujeres y el reconocimiento de las labores que les han sido impuestas a las mujeres, en un contexto donde se les obliga a permanecer en el espacio privado y a ser serviciales, a costa de su libertad y felicidad. La novela subraya la importancia del derecho a divorciarse y no poner a los hombres como centro de la vida de las mujeres.

Clasificación: Archivo digital

Las malcasada

Valencia, Sempre, 1923.

Autora: de Burgos "Colombine",
Carmen.



Disponible en [Cervantes Virtual](#)

Toda la rabia

Nueva York, 2024.

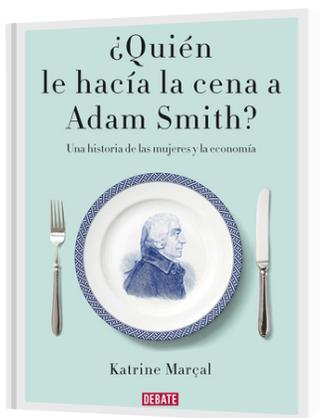
Autora: Lockman, Darcy.



Editorial Capitán
Swing Libros

La presente obra nace de la experiencia de la autora al ser madre, cuando con sus amigas, comentaban que todo el trabajo recae en ellas, al menos en las relaciones heterosexuales, a pesar de que todas eran bastante progresistas. El libro contiene anécdotas personales de 50 madres entrevistadas, además de numerosos estudios y entrevistas a personas expertas de distintos campos académicos. En una época de activismo feminista, concientización y cambios sin precedentes, los datos muestran que persiste una desproporcionada cantidad de trabajo que recae en las mujeres, la carga mental y el cuidado de los hijos siguen superando a las de los padres. En el proceso de aliviar la carga hay familias que contratan a una niñera o cuidadora que generalmente es otra mujer y a su vez, manifiesta otras desigualdades, de clase o raciales. Otro punto relevante del libro es cómo la ira que experimentan las mujeres ante este reparto injusto de trabajo doméstico y de cuidado se impone como barrera para la comunicación.

En este libro se hace una crítica a los postulados tradicionales sobre el pensamiento económico desde un enfoque feminista. La autora cuestiona a Adam Smith conocido como el padre de la economía, él cual dio cuenta que la razón por la que cenamos no era por la bondad del carnicero, sino por beneficiarse a sí mismo, estableciendo la idea del Homo economicus, economía que ve por el interés propio. Un enfoque que ha permeado la forma en que consumimos y trabajamos. No obstante, la autora señala que Adam Smith cenaba cada noche gracias a su madre quien preparaba la cena y sus motivaciones no eran egoístas, sino por amor, haciendo posible la publicación de sus obras. A partir de ello, se reconoce los sesgos en la medición de la riqueza al excluir las tareas del hogar y de cuidado al hablar de la economía. Además, la autora cuestiona el modo de producción capitalista que actualmente ha explotado a las mujeres desmedidamente tanto en la vida familiar como en la vida laboral. Y propone reorganizar la sociedad reconociendo el trabajo doméstico no remunerado como sostén imprescindible de la economía.



¿Quién le hacía la cena a Adam Smith? Una historia de las mujeres y la economía

Suecia, 2016.

Autora: Marçal, Katrine.

Editorial Debate

Clasificación: Documental

Por: Valeria Reyes Benitez

Eterna jornada: madres en el campo

México, Chicas Poderosas, 2021.

Directoras: Espinosa Gutierrez, Aline
Citlali. Gamiño González, Jessica
Patricia.



Disponible en [Youtube](#)

La vida de las mujeres en el campo está marcada por jornadas interminables. Rocío y Adriana comparten parte de sus vidas como jornaleras dedicadas a la recolección de verduras en campos agrícolas de México, siendo madres y jefas del hogar. Su día comienza antes del amanecer para enfocarse en el cuidado de sus hijas e hijos ejerciendo dobles o triples jornadas más que los hombres al hacer trabajo en el hogar no remunerado. El deseo de descansar y pasar tiempo con sus bebés se ve limitado al verse en la necesidad de trabajar de sol a sol -incluso al estar embarazadas- para subsistir y sostener a sus familias experimentando un estrés laboral intenso. A lo que se suman las condiciones laborales precarias que viven puesto que la mayoría no tiene contrato, acceso a instituciones de salud, ni prestaciones de ley. Este duro panorama refleja la realidad de cerca de 900,000 mujeres trabajadoras del campo, quienes merecen mejores condiciones laborales, así como el reconocimiento y respeto a su trabajo fuera y dentro de la esfera laboral.

Mamá Godín inició hace seis años, es un proyecto que coloca en la agenda pública el problema que resulta ser madre trabajadora en México. Su fundadora Aidee Zamorano busca cambiar las leyes para que se entienda que la crianza es un tema del Estado. En este episodio abordan temas como la depresión, trabajo y discriminación en el trabajo, el amor romántico, la maternidad y los cuidados. El tema de los cuidados es la bandera de mamá Godín, nace por la experiencia personal de Aidee, embarazada de su segundo bebé, le diagnosticaron un embarazo de alto riesgo, la hospitalizaron contra su voluntad, vivió violencia obstétrica y un factor común de las mujeres con las que estaba es que iban a perder su trabajo. Se considera feminista radical porque quiere cambiar este sistema, propone cambiar la Ley Federal del Trabajo, la Ley del IMSS, la Ley Federal de Trabajadores al Servicio del Estado en materia de licencias parentales. Este proyecto lo puso en la agenda pública y en la mediática, el ranking analiza una amplia gama de indicadores: licencias extendidas para madres y padres, políticas de lactancia, flexibilidad laboral y la igualdad salarial.

Clasificación: Podcast

Por: Ana Sánchez Santiago



Todas las mamás trabajan pero no todas facturan con Mamá Godín

México, Sensibles y Chingonas, 2023.

Disponible en [Spotify](#)

¿Qué es?

Un servicio que, por medio de convenios previamente establecidos, permite a las bibliotecas y/o Centros de Documentación facilitar en calidad de préstamo, aquellas fuentes de información que no se encuentren en sus respectivas colecciones.

¿Cómo solicitar un préstamo interbibliotecario?

1. Verifica que el material a solicitar no se encuentra en el CEDOC.
2. Deberás requisitar el formato de préstamo que te será proporcionado.
3. Una vez autorizado el préstamo, deberás acudir a la institución prestataria con el formato original y dos copias.
4. La institución prestataria conservará el original y te entregará los materiales.
5. Una copia deberás entregarla al CEDOC y otra conservarla bajo tu resguardo.

Instituciones con quienes tenemos Convenio

- Centro de Investigaciones y Estudios de Género (CIEG UNAM)
- Comisión Nacional de Derechos Humanos, CNDH
- Comunicación, Intercambio y Desarrollo Humano en América Latina, CIDHAL, A. C.
- Consejo Nacional de Población CONAPO
- Consejo Nacional para Prevenir la Discriminación, CONAPRED
- El Colegio de México, COLMEX, A.C.
- Escuela de Administración Pública de la Ciudad de México
- Facultad de Ciencias Políticas y Sociales, UNAM
- Facultad de Estudios Superiores Acatlán, UNAM.
- Facultad de Estudios Superiores Aragón, UNAM.
- Facultad de Estudios Superiores Iztacala, UNAM.
- Facultad de Psicología, UNAM.
- Facultad Latinoamericana de Ciencias Sociales, Sede México
- Instituto de Investigaciones Dr. José María Luis Mora
- Instituto Electoral Ciudad de México
- Instituto Mexicano de la Juventud, IMJUVE
- Instituto Nacional de las Mujeres
- Instituto Nacional Electoral
- Museo de la Mujer
- UNAM. Escuela Nacional de Trabajo Social.
- Universidad Autónoma de la Ciudad de México, UACM
- Universidad Autónoma Metropolitana-Unidad Azcapotzalco
- Universidad Autónoma Metropolitana-Unidad Iztapalapa
- Universidad Autónoma Metropolitana-Unidad Xochimilco
- Universidad del Claustro de Sor Juana
- Universidad Pedagógica Nacional

Puedes consultar nuestro catálogo en línea:

<https://cedoc.semujeresdigital.cdmx.gob.mx/>
o bien, acercarte al CEDOC

