



CENTRO DE DOCUMENTACIÓN

BOLETÍN MENSUAL

BEIJING +30

Año 1, No. 10: Octubre, 2025

Menopausia: impacto en la salud y vida diaria de las mujeres

18 de octubre: Día Mundial de la Menopausia

La menopausia es una fase natural del ciclo vital de las mujeres que marca el fin permanente de los ciclos menstruales y de la capacidad reproductiva. Sin embargo, más allá de los cambios biológicos que la caracterizan, esta etapa tiene un impacto social, cultural y psicológico profundo. Tradicionalmente, la información sobre la menopausia ha sido limitada, y el conocimiento sobre sus implicaciones físicas y emocionales ha permanecido invisibilizado, tanto en la sociedad como en los servicios de salud. Esta falta de información contribuye a perpetuar estereotipos negativos sobre las mujeres y a devaluar sus experiencias durante la transición menopáusica.

Cuando no se reconoce la menopausia como un proceso legítimo y complejo, se refuerzan prejuicios que la presentan como una pérdida —de juventud, atractivo o vitalidad—, en lugar de una fase de transición que puede ser vivida de manera saludable y plena. Esta percepción social genera consecuencias concretas: mujeres que experimentan los síntomas con culpa o vergüenza, mayor aislamiento social y dificultades para acceder a atención médica especializada que considere sus necesidades integrales.

El **Día Mundial de la Menopausia** se estableció en el año 2000 por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Sociedad Internacional de la Menopausia (SIM), con el objetivo de sensibilizar a la población sobre los desafíos que enfrentan las mujeres durante esta etapa de la vida, promover la educación sobre sus síntomas y cuidados, romper tabúes sociales y culturales, y fomentar el acceso a atención médica integral que considere sus necesidades físicas, emocionales y sociales.



En América Latina, la evidencia muestra que **la falta de información sobre la menopausia afecta la calidad de vida, el bienestar emocional y la participación social de las mujeres**; además, la edad de inicio suele ser más temprana —entre 43 y 53 años— en comparación con mujeres de otras regiones, coincidiendo con etapas activas de vida laboral y familiar, lo que incrementa su vulnerabilidad social y la necesidad de apoyos adecuados (Matzumura-Kasano, Gutiérrez-Crespo, & Ruiz-Arias, 2024).

En la actualidad, **más de mil millones de mujeres en el mundo atraviesan la transición a la menopausia o se encuentran en la etapa posmenopáusica**. Se estima que para 2030, casi 500 millones de mujeres tendrán entre 45 y 55 años, lo que representará aproximadamente el **6%** de la población mundial en esta etapa de la vida. A pesar de esta magnitud, la atención a la menopausia continúa presentando brechas significativas en los sistemas de salud en todo el mundo, con servicios inconsistentes, retrasos en el diagnóstico y falta de tratamientos individualizados.

Una encuesta realizada en 2024 por la British Menopause Society (BMS) reveló que el **72%** del personal médico considera que las personas profesionales de recién egreso **no han recibido suficiente información sobre la menopausia**, y el **55%** señala que **incluso quienes ya ejercen carecen de capacitación basada en evidencia**. Aunque es positivo que más mujeres busquen información y tratamiento, la mayoría obtiene orientación en redes sociales (**casi 80%**) o personas referentes en su entorno (**casi 50%**) —familiares, amigas o profesionales que ejercen autoridad en temas de salud—. Estos hallazgos subrayan la necesidad urgente de mejorar la educación profesional y el acceso a información confiable para garantizar una atención adecuada durante la menopausia.

El significado psicológico que cada mujer le otorga a esta etapa también influye en cómo enfrenta los cambios y los desafíos asociados. Cuando la menopausia se vive como una experiencia natural y positiva, puede favorecer el desarrollo personal, la estabilidad emocional y el bienestar integral; en cambio, si se percibe como pérdida o deterioro, puede generar malestar, ansiedad y autoexclusión. La manera de transitarla depende de factores personales, sociales y culturales, que determinan el grado de aceptación, autoconocimiento y autocuidado.

Resignificar la menopausia implica recuperar su dimensión positiva: **entenderla como un momento de madurez y libertad corporal**. Para muchas mujeres, representa la posibilidad de vivir su cuerpo sin las presiones de la maternidad o de los ciclos menstruales, abriendo un espacio para el bienestar, la autonomía y la reconexión con una identidad propia más allá de los mandatos de género. Este cambio simbólico requiere desmontar prejuicios y crear nuevas narrativas que valoren la experiencia femenina en todas sus etapas.

El lenguaje **contribuye a construir imaginarios**. Sustituir expresiones negativas —como “pérdida de la feminidad” o “declive hormonal”— por términos que aluden a **bienestar, transformación o plenitud**, ayuda a reconfigurar la percepción social de la menopausia. La cultura puede convertirse en un espacio de resistencia y de creación simbólica, donde las mujeres se apropien de sus cuerpos y narrativas desde una mirada digna, libre y consciente.

En ese sentido, la menopausia no solo es un asunto de salud individual, sino también un tema de derechos humanos que exige políticas públicas integrales, con presupuestos específicos y acciones concretas. Este enfoque reconoce que todas las mujeres tienen derecho a la salud, al bienestar y a una vida digna, así como a recibir atención profesional y respetuosa durante su transición menopáusica.

“A veces la menopausia es un laberinto intenso lleno de obstáculos no tanto por las variaciones hormonales sino por el contexto social que las envuelve.”

—Paloma Andrés Domingo, ginecóloga y sexóloga, experta en salud y género en el ámbito de los derechos sexuales y reproductivos.

Referencias

- FP Analytics (2025). Los impactos económicos y de la salud de la menopausia. Políticas e inversiones para promover la atención, las oportunidades y la equidad. <https://impactsofmenopause.com/#:::text=o%20son%20posmen%C3%A1ticas.-,Para%202030%2C%20el%20n%C3%BAmero%20de%20mujeres%20entre%2045%20y%2055,cualitativos%20para%20todos%20los%20pa%C3%ADses>
- González Salinas, J. F. (2016). Experiencias y significados de las mujeres mexicanas durante la transición del climaterio a la postmenopausia. Estudio fenomenológico. Universidad de Alicante. pp. 172-173. <https://rua.ua.es/server/api/core/bitstreams/88fc95c3-edd7-4dea-b3fb-306c6e414804/content>
- Hernández Gómez, D. (2023, marzo 23). Deconstruir la menopausia desde el feminismo, la propuesta de Paloma Andrés Domingo. Cimacnoticias Periodismo con perspectiva de género. <https://cimacnoticias.com.mx/2023/03/23/deconstruir-la-menopausia-desde-el-feminismo-la-propuesta-de-paloma-andres-domingo/>
- International Menopause Society IMS (2025). Día Mundial de la Menopausia 2025. <https://www.imsociety.org/education/world-menopause-day-2025/>
- Matzumara-Kasano, J. P., Gutiérrez-Crespo, H. F., & Ruiz-Arias, R. A. (2024). Síntomas de la menopausia y necesidades de atención en mujeres de mediana edad. Revista de Obstetricia y Ginecología de Venezuela, 84(4), 399-408. https://ve.scielo.org/scielo.php?pid=S0048-77322024000400399&script=sci_arttext&
- Organización Mundial de la Salud (2024, octubre 16). Menopausia. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/menopause>
- Romero López, E., & Sánchez Miranda, G. (2010). El misterio de la menopausia: la perspectiva de las mujeres. Iztapalapa. Revista de Ciencias Sociales y Humanidades, 31(68), 39-55. <https://biblat.unam.mx/hevila/iztapalapa/2010/vol31/no68/2.pdf>
- Segundo, J. C. (2023, mayo 3). Llamen a mejorar políticas públicas a favor de las mujeres en menopausia. Excelsior. <https://www.excelsior.com.mx/nacional/llaman-a-mejorar-politicas-publicas-a-favor-de-las-mujeres-en-menopausia/1585083>



Avenida Morelos 20, primer piso
Colonia Centro
Alcaldía Cuauhtémoc
C.P. 06000



55 5512-2836 Ext. 212



smujeres.cedoc@gmail.com



<https://cedoc.semujeresdigital.cdmx.gob.mx/>

Clasificación: Archivo digital

Políticas de población en temas de envejecimiento. Dossier Políticas de Población en América Latina y el Caribe

Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA), 2025.



Disponible en [UNFPA](#)

Este dossier reúne cinco exposiciones magistrales del Seminario abierto Políticas de Población en América Latina y el Caribe. El encuentro tuvo como objetivo analizar los desafíos demográficos de la región y cómo estos interpelan el diseño e implementación de políticas públicas relacionadas con la menopausia y el climaterio, en el contexto del envejecimiento poblacional acelerado. El análisis evidencia la escasez de políticas específicas: de los 19 países estudiados, solo siete u ocho cuentan con lineamientos en esta materia, lo que representa menos de la mitad del total. Además, muchas de estas políticas presentan baja visibilidad institucional, se encuentran desactualizadas o no registran avances en su implementación. En general, los esfuerzos en salud de las mujeres siguen centrados en la etapa reproductiva, lo que deja rezagadas las necesidades postreproductivas. Además, promueve el diálogo sobre estos temas con mujeres jóvenes para fortalecer la atención primaria, fomentar el bienestar e impulsar políticas efectivas y sostenibles en la región.

Este estudio es el primero en abordar la vivencia, percepción e impacto de la menopausia en la sociedad mexicana, permite identificar cómo esta etapa influye en distintos ámbitos de la vida de las mujeres, a partir de muestras estadísticas representativas que facilitan la comprensión de la información y dan visibilidad a este periodo. Se trata de una encuesta en línea con 2,755 casos representativos de personas mexicanas usuarias de internet, clasificados según género, zona y edad, con sobremuestra de mujeres de 40 años y más. A pesar de que existen estrategias y recursos para prevenir y/o tratar los síntomas asociados con la menopausia, la mayoría de las mujeres desconoce su existencia. Las barreras de acceso a la información hacen que muchas lleguen a esta etapa sin preparación y que el conocimiento se adquiera sobre la marcha. Entre los impactos identificados se encuentran la afectación en la vida personal y laboral, la intervención insuficiente del sistema de salud, la incomodidad para compartir emociones o síntomas con la pareja y la presencia de conceptualizaciones negativas en la sociedad. El estudio subraya la importancia de cerrar brechas de información, así como de acercamiento a los recursos creados por y para las mujeres que viven la menopausia, promoviendo así su bienestar integral.

Clasificación: Archivo digital



Vivencia, percepción e impacto de la menopausia en la sociedad mexicana. Primer estudio sobre este concepto

México, The cocktail analysis Identa; Sin Reglas, 2024.

Disponible en [Sin Reglas](#)

Clasificación: Archivo digital

Guía de Práctica Clínica sobre el abordaje de síntomas vasomotores y vaginales asociados a la menopausia y postmenopausia

España, Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, 2015.



Disponible en
guiasalud.es

Esta guía es una herramienta diseñada para que las mujeres comprendan de manera accesible el proceso de la menopausia: en qué consiste, cuáles son los cambios más frecuentes —como sofocos o sequedad vaginal— y qué recomendaciones pueden favorecer la conservación o mejora de la salud en esta etapa. Entre estas recomendaciones se incluyen: dejar de fumar, reducir el sobrepeso, moderar el consumo de cafeína y alcohol, mantener una alimentación sana, hacer ejercicio y evitar el estrés, entre otras. Asimismo, ofrece información sobre diferentes opciones y tratamientos disponibles, incluyendo terapias que pueden contribuir a aliviar los síntomas. La experiencia de cada mujer es distinta; por ello, en los casos en que los cambios no son tolerables se recomienda consultar a profesionales de la salud para valorar tratamientos hormonales u otros métodos que alivien las molestias. La guía está diseñada para ofrecer información clara, accesible y basada en evidencia sobre la menopausia.

El presente cuadernillo aborda los temas del climaterio y la menopausia, una etapa en la vida de las mujeres que suele aparecer de manera silenciosa, invisible y rodeada de mitos que pueden generar malestares físicos y psicológicos. A medida que aumenta la edad, la vida laboral puede complicarse; trabajar no sólo garantiza ingresos económicos, sino también bienestar y la posibilidad de construir relaciones sociales positivas. Es recomendable considerar, para la edad de la jubilación, un proyecto de vida propio y la posibilidad de generar otras alternativas de ingreso. El documento incluye algunas recomendaciones desde una visión de salud integral para enfrentar de manera positiva las transformaciones de la menopausia, como el disfrute de la sexualidad, la comprensión de los cambios emocionales y la terapia de reemplazo hormonal, entre otras. También ofrece sugerencias para aliviar los diferentes síntomas, siempre acompañadas de consultas médicas y estudios pertinentes. Asimismo, constituye una herramienta para conocer del derecho a la salud, a la información oportuna y a servicios de calidad.

Clasificación: PDF-00988



Recursos para el bienestar emocional de las mujeres ante el climaterio y la menopausia

México, Defensa Jurídica y Educación para Mujeres, Vereda-Themis, S. C.; Instituto de las Mujeres del Distrito Federal, 2014.

Autoras: Ferreras Blanco,
Elizbeth. Olvera Velasquez, Edith.

Serie Cuadernillos digitales

Disponible en CEDOC

Clasificación: Archivo digital

Relatoría del Foro “La Menopausia: un desafío de política pública”

México, Temas de la Agenda. No. 53
(octubre 2023).

Autora: Vázquez Correa, Lorena. Cruz
Jiménez, Giovanni Isai



Disponible en [Instituto Belisario Domínguez](#)

Esta relatoría sobre el foro “La menopausia: un desafío de política pública” presenta los principales desafíos legislativos y de política pública en torno a la menopausia, especialmente en los ámbitos laboral y de salud. El foro contó con la participación de integrantes del Congreso de la Unión, activistas, especialistas e investigadoras académicas. Se desarrollaron tres mesas de trabajo: “La menopausia, un desafío de política pública”, “Mujeres y menopausia en el ámbito laboral” y “Políticas de salud para atender la menopausia de manera integral”. En ellas se coincidió en la necesidad de generar estadísticas oficiales que permitan conocer la situación que enfrentan millones de mujeres durante la menopausia, considerando dimensiones como el estigma social, los diagnósticos clínicos y los tratamientos inadecuados. También se destacaron los efectos de la discriminación y el impacto en las trayectorias laborales, así como el ausentismo, el abandono del trabajo y la falta de datos para elaborar diagnósticos precisos. El foro subrayó la importancia de promover una atención integral y transversal de la menopausia, y de fortalecer la investigación, las políticas públicas y la legislación en México, contextualizadas a las diversas realidades sociales, económicas y culturales de las mujeres.

Este reportaje aborda la invisibilidad social que rodea a la menopausia y cuestiona los prejuicios que la asocian con decadencia, enfermedad o pérdida. A partir de testimonios de mujeres como Bego, Leticia y María, el texto muestra experiencias diversas: algunas positivas, como un mayor conocimiento del propio cuerpo y menor presión reproductiva; otras negativas, como la pérdida de la menstruación, la sensación de soledad o la percepción social de que las mujeres dejan de ser útiles al envejecer. Fernández reflexiona sobre estas vivencias con base en los argumentos de la psicóloga e investigadora Anna Freixas, quien señala que la falta de modelos de mujeres mayores con los que identificarse dificulta vivir esta etapa de la vida con naturalidad, perpetuando estigmas y beneficiando a industrias antiedad. El artículo también cuestiona la patologización médica de la menopausia, que reduce la experiencia a un problema hormonal e invisibiliza sus dimensiones sociales, emocionales y culturales. Finalmente, la autora propone resignificar la menopausia como un proceso de cambio, sabiduría y poder, invitando a construir nuevas narrativas feministas que reconozcan esta etapa como una expresión valiosa de la experiencia femenina.

Clasificación: Artículo web

La rebelión de las menopáusicas

México, Pikara Magazine, 2018.

Autora: Fernández, June.



Disponible en [Pikara Magazine](#)

Clasificación: Blog

"Menopausia y placer" Un relato anónimo basado en una historia real

Womanhood, 2024.

Autora: Anónima.



Disponible en
[Womanhood](#)

Este relato anónimo otorga voz a las experiencias compartidas por muchas mujeres a través de Mariana, una mujer que, con la llegada de la menopausia, comienza a experimentar cambios en su cuerpo y en su vida cotidiana que la hacen sentirse ajena a sí misma. La narración explora la compleja relación que establece con su corporalidad, marcada por sentimientos de incomodidad y extrañeza. Un aspecto central es la vivencia de la sexualidad: las dificultades asociadas a la pérdida de libido, los cambios en el deseo y la vergüenza condicionada por los estigmas y tabús en torno al sexo. Sin embargo, el retrato también ofrece una mirada hacia la comprensión y el redescubrimiento del cuerpo, resaltando la importancia de promover una salud sexual integral en todas las etapas de la vida. Asimismo, subraya la necesidad de construir vínculos confiables, aceptar la vulnerabilidad y fomentar experiencias que empoderen a las mujeres, permitiéndoles transitar la menopausia con mayor libertad y sin renunciar el disfrute de su sexualidad, reivindicando este proceso como una etapa de transformación y goce.

Este e-book surge de la experiencia de Sophia Style en el climaterio y como un espacio para resignificar la menopausia, entendida como un rito de paso. La autora reúne textos, poemas y reflexiones de diversas autoras que la han acompañado en su proceso, ofreciendo una mirada afirmadora, espiritual e iniciática de esta etapa de la vida. La obra invita a contemplar la menopausia como un momento de transformación, en el que se dejan atrás roles e identidades previas para emerger como una mujer más auténtica, sabia y coherente con su ser y su lugar en el mundo. Inspirada en perspectivas culturales, como la visión celta —donde la joven es la flor, la madre el fruto y la mujer mayor la semilla, portadora de conocimiento y potencial— y la indígena —donde “La Posada de la Abuela” representa la retención de la energía vital para sostener la Ley de las buenas relaciones—, el e-book celebra esta etapa como un tiempo de crecimiento y legado, ofreciendo herramientas para honrar y acompañar esta transición de manera consciente y enriquecedora.

Clasificación: Archivo digital

La menopausia: un rito de paso. Una recopilación de textos inspiradores para honrar la menopausia como un rito sagrado de iniciación

España, Mujer Cíclica, 2025.

Compiladora: Style, Sophia.

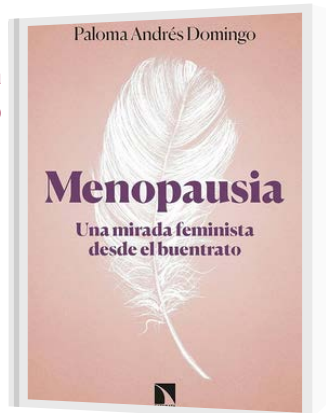


Disponible en [Mujer Cíclica](#)

**Menopausia: Una mirada feminista
desde el buentrato**

España, 2022.

Autora: Andrés Domingo, Paloma.



Editorial CATARATA

Esta obra aborda el climaterio y la menopausia desde una perspectiva ginecológica y feminista, cuestionando la visión históricamente condicionada por enfoques androcéntricos y patriarcales. A través de este análisis, se visibiliza cómo las mujeres han atravesado estos procesos en un contexto sociocultural que les ha negado el acceso al conocimiento sobre sus cuerpos y emociones, limitando así la posibilidad de tratar sus malestares de manera integral. La autora ofrece una mirada crítica a la concepción androcéntrica de la medicina occidental, que marca los cuerpos de las mujeres como menos valiosos y sanos al terminar su etapa reproductiva. El libro destaca la importancia de una mirada feminista para comprender esta etapa de la vida, abordando temas como la influencia de la industria farmacéutica, la fisiología, la sexualidad, los gozos y duelos, así como los aprendizajes derivados de escuchar a otras mujeres. De este modo, proporciona una aproximación integral que desmantela estructuras de poder y dignifica la experiencia de las mujeres desde un enfoque de bienestar.

Este ensayo reflexiona sobre la vida de las mujeres en la menopausia y en las etapas de madurez, momentos marcados por cambios físicos, sociales, íntimos y culturales, en la que también suelen surgir expectativas, silencios y prejuicios, como el edadismo. Cuestiona cómo las mujeres de cierta edad pueden sentirse invisibles o marginadas, y propone que sean visibles no solo para las demás personas, sino también para sí mismas. Asimismo, analiza cómo los medios de comunicación y la cultura proyectan la imagen de la mujer siendo cosificada a través del ideal de belleza y juventud. El libro tiene un tono testimonial: la autora comparte experiencias personales como madre, abuela y en la etapa de la menopausia, integrando además discusiones culturales y sociales, lo que vuelve la obra reflexiva. También aborda temas como la soledad, las pérdidas, los vínculos que cambian y las posibilidades de compañía, amistad, comunidad y redes de apoyo. Invita a las mujeres a vivir la menopausia con valentía, a desafiar estereotipos, a negociar su identidad, a reivindicar derechos, a reencontrarse y reinventarse.



Mujeres de cierta edad

México, 2006.

Autora: Guijosa, Marcela.

Editorial Paidós

Clasificación: Documental

Por: Valeria Reyes

Memorias de un cuerpo que arde

Costa Rica-España, Substance Films, Playlab Films, 2024.

Directora: Antonella Sudasassi Furniss.



Disponible en MUBI

Este documental costarricense, con toques de ficción, reúne las voces de Ana, Patricia y Mayela, tres mujeres mayores de 60 años que crecieron en contextos donde la sexualidad era un tabú. A través de sus recuerdos, secretos y anhelos, se reconstruye una memoria colectiva, marcada por la culpa y la represión, pero también por la resistencia. De manera desafiante, genuina y sabia, reivindican sus cuerpos y hablan abiertamente sobre el placer, el deseo y la libertad sexual, que va más allá del fin reproductivo. Por ello, desmitifica la idea de que con la menopausia llega el fin de la sexualidad, mostrando que también puede ser una etapa de transformación y disfrute. Este largometraje transgrede la noción de que la menopausia implica la pérdida, retomándola como un proceso pleno. Es decir, presenta otra mirada que desafía el edadismo y sexismo impuestos en la sociedad. Sensible, duro y esperanzador, conecta con las mujeres que lo ven, convirtiéndose en la historia de muchas cuyas voces han sido silenciadas o invisibilizadas.

En este episodio, Yolanda Ruiz y María Elvira Samper entrevistan a Marcela Pedraza, fisioterapeuta e influencer, quien a los 31 años fue diagnosticada con espondiloartropatía seronegativa, una enfermedad que afecta las articulaciones y limita la movilidad. Durante su etapa de menopausia, Marcela experimentó todos los síntomas característicos, incluyendo pérdida de flexibilidad y versatilidad, algo especialmente significativo para alguien que desde joven disfrutaba de actividades físicas que requerían fuerza y agilidad. Además, el éxito profesional y la responsabilidad de su empresa familiar le generaron estrés y la llevaron a presentar el síndrome de burnout. Este desafío le enseñó a delegar tareas, confiar en su equipo de trabajo y priorizar su bienestar físico y emocional. Marcela enfatiza la importancia de escuchar y comprender las señales del cuerpo, reconocer los cambios propios de la menopausia y adaptar los hábitos de vida en consecuencia. Recomienda compartir información, educarse sobre la salud en esta etapa y mantener prácticas que favorezcan la movilidad y el bienestar, recordando que es posible envejecer de manera saludable y plena, disfrutando de la vida más allá de los límites que la sociedad suele imponer.

Clasificación: Podcast

Por: Ana Sánchez Santiago



Ser influencer en la menopausia y cómo enfrentar el dolor con Marcela Pedraza

Colombia, Menopáusicas ¡Y Qué!, 2025.

Disponible en Spotify

¿Qué es?

Un servicio que, por medio de convenios previamente establecidos, permite a las bibliotecas y/o Centros de Documentación facilitar en calidad de préstamo, aquellas fuentes de información que no se encuentren en sus respectivas colecciones.

¿Cómo solicitar un préstamo interbibliotecario?

1. Verifica que el material a solicitar no se encuentra en el CEDOC.
2. Deberás requisitar el formato de préstamo que te será proporcionado.
3. Una vez autorizado el préstamo, deberás acudir a la institución prestataria con el formato original y dos copias.
4. La institución prestataria conservará el original y te entregará los materiales.
5. Una copia deberás entregarla al CEDOC y otra conservarla bajo tu resguardo.

Puedes consultar nuestro catálogo en línea:
<https://cedoc.semujeresdigital.cdmx.gob.mx/>
 o bien, acercarte al CEDOC

Instituciones con quienes tenemos Convenio

- Centro de Investigaciones y Estudios de Género (CIEG UNAM)
- Comisión Nacional de Derechos Humanos, CNDH
- Comunicación, Intercambio y Desarrollo Humano en América Latina, CIDHAL, A. C.
- Consejo Nacional de Población CONAPO
- Consejo Nacional para Prevenir la Discriminación, CONAPRED
- El Colegio de México, COLMEX, A.C.
- Escuela de Administración Pública de la Ciudad de México
- Facultad de Ciencias Políticas y Sociales, UNAM
- Facultad de Estudios Superiores Acatlán, UNAM.
- Facultad de Estudios Superiores Aragón, UNAM.
- Facultad de Estudios Superiores Iztacala, UNAM.
- Facultad de Psicología, UNAM.
- Facultad Latinoamericana de Ciencias Sociales, Sede México
- Instituto de Investigaciones Dr. José María Luis Mora
- Instituto Electoral Ciudad de México
- Instituto Mexicano de la Juventud, IMJUVE
- Instituto Nacional de las Mujeres
- Instituto Nacional Electoral
- Museo de la Mujer
- UNAM. Escuela Nacional de Trabajo Social.
- Universidad Autónoma de la Ciudad de México, UACM
- Universidad Autónoma Metropolitana-Unidad Azcapotzalco
- Universidad Autónoma Metropolitana-Unidad Iztapalapa
- Universidad Autónoma Metropolitana-Unidad Xochimilco
- Universidad del Claustro de Sor Juana
- Universidad Pedagógica Nacional

