



CENTRO DE DOCUMENTACIÓN BOLETÍN MENSUAL

Año 1, No. 3: Marzo, 2025

HACIA BEIJING +30

Mujeres y derecho al agua

22 de marzo: Día Mundial del Agua

La Asamblea General de las Naciones Unidas estableció el Día Mundial del Agua en 1992, con el objetivo de concientizar sobre la importancia de la gestión sostenible del agua dulce y su preservación a nivel global. En 2010, la ONU reconoció el acceso al agua potable como un derecho humano esencial, garantizando que toda persona pueda disponer de ella de manera segura, asequible y sin discriminación para su uso personal y doméstico. No obstante, el acceso al agua no es equitativo para todas las personas, existen profundas desigualdades, especialmente de género, que a menudo pasan desapercibidas, a pesar de que las mujeres desempeñan un papel crucial en ellas.

Según la ONU, en el 80% de los hogares sin acceso directo al agua, son las mujeres y las niñas quienes la recolectan, transportan y administran. Además, la mayoría de las tareas domésticas, que dependen de este recurso, también recaen sobre ellas.

Las mujeres y niñas de diversas comunidades en el mundo dedican gran parte de su tiempo a la búsqueda de agua, una tarea que las expone a riesgos como ataques o abusos sexuales, vulnerando sus derechos.

Además, esta carga genera una **'pobreza de tiempo'** que afecta su salud, el descanso y las oportunidades de educación, empleo y desarrollo personal de las mujeres. Es fundamental reconocer que no todas enfrentan las mismas condiciones, ya que factores socioeconómicos, raciales, étnicos y geográficos influyen en su acceso al agua. La situación es aún más crítica en zonas rurales, en las periferias urbanas y comunidades marginadas, donde las dificultades para obtener este recurso se agravan. El acceso desigual al agua impacta directamente en sus vidas, afectando su higiene menstrual digna, la prevención de la mortalidad materno-infantil y las oportunidades de desarrollo. Por ello, la participación de las mujeres en la toma de decisiones es clave para una gestión equitativa del agua.

El 2 de octubre de 2024, se creó la Secretaría de Gestión Integral del Agua de la Ciudad de México, tras la aprobación de reformas constitucionales que transformaron al Sistema de Aguas de la Ciudad de México en esta nueva Dependencia. Sus principales funciones incluyen **garantizar el acceso equitativo al agua**, mejorar su distribución –especialmente en comunidades marginadas– y regular su uso eficiente para reducir pérdidas. Además, se enfoca en la **gestión sostenible del agua**, promoviendo proyectos de captación, tratamiento y reutilización, así como políticas de conservación. En infraestructura hídrica, busca **mejorar las redes de distribución**, modernizar plantas de tratamiento y fomentar el uso de tecnologías sustentables. También promueve la participación ciudadana, asegurando transparencia e involucrando a la población en las decisiones sobre políticas hídricas.

El 28 de febrero de 2025, se publicaron las reglas de operación de PROAGUA en el Diario Oficial de la Federación, con el objetivo de promover un acceso más equitativo y sostenible al agua en todo México, enfocándose en reducir la brecha de desigualdad que afecta a las mujeres en el acceso y gestión del recurso. Al integrar la perspectiva de género en las políticas y proyectos, se busca reconocer y abordar las diferencias en las responsabilidades y necesidades de mujeres y hombres, garantizando que las mujeres, especialmente en comunidades vulnerables, tengan acceso adecuado al agua. Esto contribuirá a mejorar su calidad de vida y reducir la carga de trabajo asociada a tareas como la recolección de agua.

Con el objetivo de promover una comprensión más profunda sobre la gestión sostenible del agua y su impacto en las mujeres, hemos recopilado una selección de materiales que ofrecen información valiosa sobre el acceso al agua, la conservación, el saneamiento y las políticas públicas, con perspectiva de género.

De acuerdo con el Banco Mundial, **menos del 20%** de los puestos en el sector hídrico a nivel mundial están ocupados por mujeres, y representan menos de una de cada cinco personas empleadas en instituciones relacionadas con el agua (Romero Herrera, 2022).

Referencias

- Diario Oficial de la Federación. (2025). Reglas de Operación del Programa de Agua Potable, Drenaje y Tratamiento (PROAGUA), a cargo de la Comisión Nacional del Agua, aplicables a partir de 2025. https://www.dof.gob.mx/nota_detalle.php?codigo=5750579&fecha=28/02/2025#gsc.tab=0
- Gobierno de México (2019). Este 22 de marzo se celebra el Día Mundial del Agua. <https://www.gob.mx/agroasemex/articulos/este-22-de-marzo-se-celebra-el-dia-mundial-del-agua?idiom=es>
- Igualdad de Género. UNAM. (2023). ¿Cómo se relaciona el día del agua con la igualdad de género? <https://coordinaciongenero.unam.mx/2023/03/como-se-relaciona-el-dia-del-agua-con-la-igualdad-de-genero/>
- INEGI. (2023). Encuesta Nacional para el Sistema de Cuidados (ENASIC) 2022. https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/boletines/2023/ENASIC/ENASIC_23.pdf
- Romero Herrera, Claudia. (2022). De la estadística a la realidad: las mujeres en el cuidado, gestión y defensa del agua. *Enfoque de género en la gestión y cultura del agua*. Red del Agua UNAM. Impluvium. México. <https://www.agua.unam.mx/assets/pdfs/impluvium/numero19.pdf>
- Secretaría de Medio Ambiente y Recursos Naturales. (2021). Estadísticas de Género. CONAGUA. México. <https://files.conagua.gob.mx/conagua/publicaciones/Publicaciones/EAM%202021.pdf>



Avenida Morelos 20, primer piso
Colonia Centro
Alcaldía Cuauhtémoc
C.P. 06000



55 5512-2836 Ext. 212



smujeres.cedoc@gmail.com



<https://cedoc.semujeresdigital.cdmx.gob.mx/>

Clasificación: Archivo digital

Análisis focalizado. Gestión para la Igualdad de Género e Inclusión de la Diversidad en empresas prestadoras de servicios de agua y saneamiento

Washington, D. C.: Banco Interamericano de Desarrollo, División de Agua y Saneamiento, 2024.

Autora: Ortega Oropeza, Leticia.
Autor: Sturzenegger, Germán



Disponible en [BID](#)

Este documento presenta un análisis enfocado en la gestión de los servicios de agua y saneamiento en empresas prestadoras, con especial atención en la igualdad de género y la inclusión de la diversidad. Esta última hace referencia a las diferencias que existen entre las personas, las cuales pueden ser culturales, étnicas, de género, funcionales, entre otras. Establece un método y criterios para evaluar la institucionalización e implementación de estas prácticas dentro de las organizaciones. A través de esta herramienta, las empresas de agua pueden medir qué tan integradas están la perspectiva de género y diversidad en su gestión, identificando brechas laborales y áreas de mejora. Esto permite establecer una línea base que cuantifique desigualdades y oriente acciones de capacitación para su reducción. La caracterización del análisis focalizado se sintetiza en una serie de indicadores y parámetros que facilitan la evaluación de estos aspectos en casos específicos. El documento también explora lo que implica la incorporación de la perspectiva de género y la inclusión de la diversidad, su relevancia y beneficios, así como los instrumentos para su análisis y evaluación.

Esta publicación detalla las iniciativas implementadas para promover la captación de agua de lluvia en la ciudad, destacando su relevancia como alternativa sostenible ante la dependencia de fuentes externas de agua, como el Sistema Lerma-Cutzamala. Su objetivo es que las y los habitantes de la ciudad logren autonomía hídrica y contribuyan al cuidado del medio ambiente. La recopilación de las memorias del programa expone el trabajo realizado en las distintas alcaldías de la Ciudad de México, desde la implementación en hogares hasta la creación del proyecto Escuelas de Capacitación donde el programa se llevó a cabo en espacios educativos. Destaca la importancia de incorporar la perspectiva de género y reconocer el papel de las mujeres en la gestión del agua. La instalación de los Sistemas de Captación de Agua de Lluvia (SCALL) ha contribuido a reducir las brechas de género en la recolección del agua para uso doméstico, promoviendo la capacitación de todas las personas del hogar en su mantenimiento.

Clasificación: Archivo digital



Cosechamos Lluvia y futuro para la Ciudad de México: memorias del Programa Cosecha de Lluvia y el proyecto Escuelas de Captación

Ciudad de México: Secretaría del Medio Ambiente de la Ciudad de México, 2024.

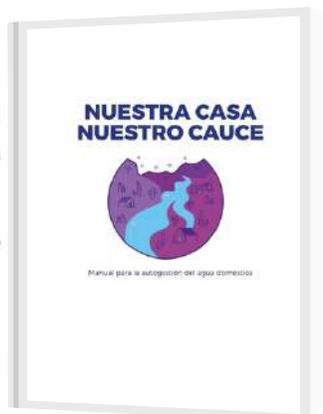
Disponible en [SEDEMA](#)

Clasificación: Archivo digital

**Nuestra casa nuestro cauce:
manual para la autogestión del
agua doméstica**

Santiago de Chile: Universidad de Chile, Fondo Valentín Letelier, 2022.

Autoras: Colectiva la Gota Negra



Disponible en
[Colectiva la Gota Negra](#)

La Gota Negra, colectiva hidrofeminista de Chile, impulsa este proyecto por su compromiso con la defensa del agua y los territorios, y por la necesidad de contribuir a la lucha de las comunidades que enfrentan la falta de agua en las zonas rurales. El manual recopila los saberes locales y ancestrales de la provincia de Petorca, reivindicándolos como herramientas de lucha y organización comunitaria para el buen vivir. Tiene como propósito ser un recurso para la lucha y resistencia frente al despojo del agua, y ser una fuente de conocimiento para hacer frente a la escasez hídrica, promoviendo el uso responsable y la conservación de la calidad del agua en los hogares. Subraya la necesidad de que el agua sea un bien común, libre de propiedad privada y mercantilización, como un paso esencial hacia un modelo alimentario alternativo que fortalezca la autonomía de las comunidades y la agroecología campesina, reduciendo la dependencia de la agroindustria. Proporciona información sobre los factores que determinan la calidad del agua, métodos para evaluarla en casa y estrategias para mejorarla y hacerla apta para el consumo humano. Además, ofrece recetas de productos de aseo personal y doméstico que ayudan a reducir la contaminación y generar ahorro.

La guía ofrece orientaciones prácticas sobre cómo integrar el enfoque de género en el diseño, implementación y monitoreo de iniciativas nacionales, regionales y locales, con el objetivo de promover una agricultura más sustentable, y adaptada al cambio climático. Destaca que las mujeres, especialmente las rurales e indígenas, son particularmente vulnerables a los impactos del cambio climático. Esto es especialmente evidente cuando los hombres migran por razones económicas, lo que incrementa las cargas laborales para ellas en el campo. Ante la escasez de agua, tienen que caminar distancias más largas para recolectarla. Además, enfrentan dificultades para acceder a crédito o seguros agrícolas y agroclimáticos, lo que las deja sin herramientas para enfrentar las pérdidas en los cultivos. La falta de acceso a información agrava esta situación, limitando su capacidad para tomar decisiones sobre la implementación de medidas de adaptación al cambio climático. La Agricultura Sostenible Adaptada al Clima (ASAC) es un enfoque global que integra el sector agropecuario con el cambio climático, buscando reducir la vulnerabilidad y aumentar la resiliencia. Además, la guía incluye el marco jurídico internacional sobre género y cambio climático.

Clasificación: Archivo digital

**Guía género y cambio climático:
por qué y cómo trabajar iniciativas
de agricultura sostenible
adaptadas al clima con enfoque de
género**

Santiago de Chile: Programa de Investigación del CGIAR en Cambio Climático, Agricultura y Seguridad Alimentaria (CAAFS) en América Latina, 2021.

Editora: Schuster Ubilla, Sofía



Disponible en [CGIAR](#)

Clasificación: blog

Dar a luz en Sierra Leone. La salud materno-infantil necesita agua

We are water Foundation, 2025.



Disponible en wearewater.org

Es difícil de creer que, en pleno siglo XXI, el 8% de las muertes maternas durante el parto y el postparto sigan estando directamente relacionadas con condiciones antihigiénicas, siendo el consumo de agua contaminada uno de los principales factores de riesgo. Sierra Leona, un país de la región subsahariana, presenta algunos de los peores indicadores a nivel mundial en cuanto a acceso al agua, saneamiento e higiene. Las grandes distancias que deben recorrer las mujeres embarazadas y otros grupos vulnerables, debido al mal estado de las vías de transporte, agravan aún más la situación. La escasez de personal sanitario y la falta de conocimientos básicos sobre higiene entre la población aumentan la vulnerabilidad de las comunidades. La OMS y UNICEF, destacan que el acceso al agua potable, saneamiento e higiene en centros de salud es esencial para reducir la mortalidad materna e infantil. Este acceso constituye un pilar fundamental para alcanzar los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) 3 (Salud y bienestar) y 5 (Igualdad de género). Actualmente, se están llevando a cabo diversas acciones como la perforación de pozos para proporcionar agua potable, la construcción de letrinas seguras con instalaciones para la higiene menstrual, y la implementación de pozos de ceniza y sistemas de incineración para una mejor gestión de los residuos sanitarios.

El artículo propone una perspectiva ecofeminista que integra prospectiva, ecología y feminismo para planificar una gestión del agua justa y equitativa. Estos escenarios incluirían políticas de desarrollo territorial que respeten los ciclos naturales del agua y del territorio, minimizando la explotación intensiva y promoviendo prácticas de gestión sostenibles y regenerativas. Es importante que las y los tomadores de decisiones desarrollen conciencia sobre la mejora de las condiciones de vida de las mujeres, dándoles más tiempo para realizar labores productivas y actividades educativas. Esto contribuiría al desarrollo integral de la comunidad, dentro de un marco de políticas de cuidado y autocuidado. Las mujeres latinoamericanas están implementando cuatro claves para la prospectiva ecofeminista y gestión del agua: seguir apoyando e insistiendo en la formación de mujeres en las áreas de las ingenierías, la necesidad de democratizar los espacios de poder, el trabajo a nivel de comunidades y el liderazgo de las mujeres en estas, y hacer una perspectiva ecofeminista del agua a futuro, considerando parámetros temporales y diseñando una hoja de ruta para cerrar brechas de género en el menor tiempo posible.

Clasificación: Archivo digital

Las mujeres en gestión del agua y la toma de decisiones

Revista de Estudios Políticos y Estratégicos. Volumen 10(2), 2022.

Autora: Aguilar Torrico, Tatiana Lena

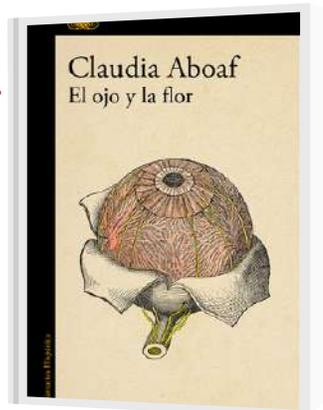


Disponible en UTEM

El ojo y la flor

Argentina, 2019.

Autora: Aboaf, Claudia.

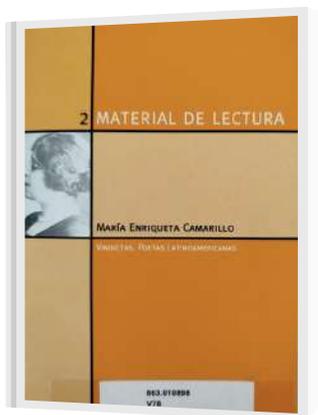


Editorial Alfaguara

Esta es una novela que explora un futuro distópico marcado por la crisis ambiental y el capitalismo extremo, donde el agua dulce ha desaparecido de los ríos, obligando a comunidades enteras a desplazarse. En este escenario, las hermanas Juana y Andrea, separadas por un conflicto y el dolor, emprenden caminos distintos pero entrelazados en busca de un reencuentro. Juana carga con el peso del abuso que sufrió en su infancia y enfrenta el silencio de quienes prefieren ignorar su verdad. Mientras tanto, Andrea atraviesa un mundo devastado por la sequía y la contaminación, sorteando los restos de una sociedad que se desmorona, donde el agua se ha convertido en un bien inalcanzable. A través de su viaje, se reflexiona sobre la pérdida, la memoria y la conexión profunda que nos une como humanidad. Con una mirada crítica, *El ojo y la flor* nos sumerge en una historia de resistencia, migración y redescubrimiento, donde la escasez de agua no solo es un trasfondo, sino un símbolo de las heridas colectivas de un mundo al borde del colapso. La narrativa combina elementos de realismo y especulación que resuena con las problemáticas actuales, invitando a repensar nuestra relación con el entorno, el agua y nuestra propia esencia.

Los poemas de María Enriqueta Camarillo y Roa (Coatepec, Veracruz, 1872-1968) son trágicos y solemnes, manteniendo un estilo cercano al Modernismo, con una amplia gama de temas y descripciones propias del romanticismo. En algunos de sus poemas, utiliza el agua como símbolo para describir situaciones de las mujeres, como en *Flor de agua* y *Triste amor y mar gris*. Su obra refleja una profunda sensibilidad y una visión única del mundo. La vida y la escritura de María Enriqueta fueron influidas no solo por su entorno social y su época, sino también por su género. Nació en una familia conservadora con poder político, sin embargo, como muchas otras mujeres de su tiempo, optó por publicar sus primeros poemas bajo un pseudónimo masculino, pues desconocía cómo serían recibidos y temía que la repercusión fuera deshonrosa para su familia. A pesar de los estudios sobre su obra y de haber sido la única escritora mexicana nominada al Premio Nobel de Literatura, la obra de la coatepecana aún no forma parte de las lecturas obligadas de cualquier atenta lectora de poesía, quizá debido a su alejamiento histórico, a su condición de mujer o a la conjunción de ambos factores.

Clasificación: 863.010898,V78,C17



**Material de lectura:
María Enriqueta Camarillo**

México, Universidad Nacional Autónoma de México, 2020.

Serie: Vindictas. Poetas latinoamericanas

Disponible en CEDOC

La huella de la mujer en la lucha por el agua. Enseñanzas de Josefina Santiago, Paulita Carrillo, Apoeth Valenzuela, Isabel Monarca, Gabriela Molina, Rosa Rodríguez y Lizbeth Laguna

México: Instituto Mexicano de Tecnología del Agua, Secretaría de Medio Ambiente y Recursos Naturales (Semarnat), 2024

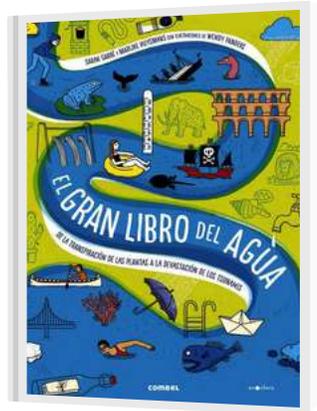
Coordinadoras: Díaz Santos, María Guadalupe. Escobar Neira, Carolina.



Disponible en [IMTA](#)

Las mujeres han sido incansables defensoras de la relación entre la naturaleza y el ser humano, contribuyendo a la preservación de los ecosistemas, la diversidad biológica y los recursos del planeta, como el agua. Josefina Santiago, Paulita Carrillo, Apoeth Valenzuela, Isabel Monarca, Gabriela Molina, Rosa Rodríguez y Lizbeth Laguna son solo algunas de las muchas mujeres protagonistas y guardianas del cuidado, la protección y la defensa del medio ambiente. Su voz, experiencia y conocimiento merecen reconocimiento y valoración, pues históricamente han impulsado prácticas sustentables y modelos de vida en armonía con la naturaleza. En este trabajo, plasman los esfuerzos que han liderado para asegurar el acceso al agua en sus comunidades. Sus testimonios, llenos de aprendizajes, contribuyen a la lucha por el agua, el territorio y la vida social y ambiental en sus hogares. A través de sus palabras nace la esperanza de que otras mujeres se reconozcan en sus historias y en las batallas que enfrentan a diario en torno a este tema. Estos relatos buscan visibilizar su participación activa y propositiva en la defensa y el cuidado del agua en México.

El agua es un recurso estratégico que sustenta el bienestar de la población y el desarrollo sostenible. Sin embargo, solemos darla por sentada sin reflexionar sobre su disponibilidad, distribución y tratamiento. El gran libro del agua responde a las preguntas: ¿Sabes cómo llega el agua potable a tu comunidad? ¿Por qué es fundamental garantizar su acceso? ¿Qué sucede con el agua después de su uso? *El gran libro del agua* ofrece una visión clara y accesible sobre el papel fundamental del agua en nuestro planeta, en los ecosistemas y en la vida cotidiana. A través de ilustraciones y explicaciones sencillas, este libro permite comprender desde el ciclo del agua hasta su impacto en la producción de alimentos y el equilibrio ambiental. Con un lenguaje ameno, es una herramienta útil tanto para sensibilizar a la ciudadanía como para fortalecer el conocimiento de quienes toman decisiones en materia de gestión hídrica. Su contenido es ideal para cualquier persona interesada en entender mejor los desafíos y responsabilidades que implica la administración del agua.



El gran libro del agua

México, 2023

Autoras: Garré, Sarah y Huymans, Marijke. Ilustraciones: Panders, Wendy.

Editorial [Combel](#)

Clasificación: Documental

Por: Ana Sánchez Santiago

Guardiana de los ríos



Honduras, Radio Progreso HN, 2016.

Disponible en [Youtube](#)

Este documental nos traslada al interior de Honduras, uno de los países más peligrosos para defender los recursos naturales, gobernado por una idea de desarrollo extractivista que se enfrenta a la cosmovisión de los pueblos y no les permite decidir sobre su entorno. Entre decenas de defensoras y defensores que han recibido amenazas de muerte, Berta Cáceres, líder social y ambiental fue asesinada en marzo de 2016, lo que motivó este documental para estar todas y todos unidos por el espíritu de la Guardiana de los ríos. Honduras tiene la posibilidad de generar energía renovable, pero la apropiación de los ríos y las concesiones mineras afectaron a las comunidades, con escasez, contaminación del agua y sequía. Existe una clase política que está de acuerdo con los sectores empresariales y han generado un mapa de impunidad al despenalizar los impactos ambientales o los conflictos y delitos que pueden surgir de los proyectos extractivistas. Tuvieron la creencia de que al asesinar a Berta ya no habría movilizaciones y acciones; sin embargo, más comunidades se han organizado, con el compromiso de seguir defendiendo el agua, los ríos, los bienes comunes y la naturaleza, así como sus derechos y la cultura lenca en Intibucá.

La organización ecofeminista *Agua y Vida: mujeres, derechos y ambiente*, dedicada a abrir espacios para impulsar a mujeres como pioneras de justicia ambiental, expone en su episodio de podcast *Megaproyectos en Chiapas*, las dificultades que enfrenta el estado ante el avance de grandes desarrollos capitalistas basados en la explotación y el extractivismo de los recursos naturales.

La construcción de carreteras, monocultivos, proyectos turísticos y la extracción de agua por empresas como Coca-Cola son algunas de las iniciativas que destruyen los bosques y contaminan el agua. Estas actividades no solo afectan el entorno, sino que también incrementan la carga de trabajo de las mujeres, impactando sus vidas de forma diferenciada con respecto a los hombres. Esta desigualdad histórica ha sido sistemáticamente ignorada, silenciada y ocultada. Además, el episodio explora la relación entre la lucha por la defensa de la tierra frente a estos megaproyectos y la importancia del autocuidado como un acto de resistencia, con el objetivo de alcanzar una vida digna.

Clasificación: Podcast

Por: Valeria Reyes Benitez



Podcast: Megaproyectos en Chiapas

México, Agua y Vida, diciembre de 2018.

Disponible en aguayvida.org.mx

¿Qué es?

Un servicio que, por medio de convenios previamente establecidos, permite a las bibliotecas y/o Centros de Documentación facilitar en calidad de préstamo, aquellas fuentes de información que no se encuentren en sus respectivas colecciones.

¿Cómo solicitar un préstamo interbibliotecario?

1. Verifica que el material a solicitar no se encuentra en el CEDOC.
2. Deberás requisitar el formato de préstamo que te será proporcionado.
3. Una vez autorizado el préstamo, deberás acudir a la institución prestataria con el formato original y dos copias.
4. La institución prestataria conservará el original y te entregará los materiales.
5. Una copia deberás entregarla al CEDOC y otra conservarla bajo tu resguardo.

Instituciones con quienes tenemos Convenio

- Centro de Investigaciones y Estudios de Género (CIEG UNAM)
- Comisión Nacional de Derechos Humanos, CNDH
- Comunicación, Intercambio y Desarrollo Humano en América Latina, CIDHAL, A. C.
- Consejo Nacional de Población CONAPO
- Consejo Nacional para Prevenir la Discriminación, CONAPRED
- El Colegio de México, COLMEX, A.C.
- Escuela de Administración Pública de la Ciudad de México
- Facultad de Ciencias Políticas y Sociales, UNAM
- Facultad de Estudios Superiores Acatlán, UNAM.
- Facultad de Estudios Superiores Aragón, UNAM.
- Facultad de Estudios Superiores Iztacala, UNAM.
- Facultad de Psicología, UNAM.
- Facultad Latinoamericana de Ciencias Sociales, Sede México
- Instituto de Investigaciones Dr. José María Luis Mora
- Instituto Electoral Ciudad de México
- Instituto Mexicano de la Juventud, IMJUVE
- Instituto Nacional de las Mujeres
- Instituto Nacional Electoral
- Museo de la Mujer
- UNAM. Escuela Nacional de Trabajo Social.
- Universidad Autónoma de la Ciudad de México, UACM
- Universidad Autónoma Metropolitana-Unidad Azcapotzalco
- Universidad Autónoma Metropolitana-Unidad Iztapalapa
- Universidad Autónoma Metropolitana-Unidad Xochimilco
- Universidad del Claustro de Sor Juana
- Universidad Pedagógica Nacional

Puedes consultar nuestro catálogo en línea:

<https://cedoc.semujeresdigital.cdmx.gob.mx/>
o bien, acercarte al CEDOC



DIRECCIÓN EJECUTIVA DE IGUALDAD SUSTANTIVA

DIRECCIÓN DE CAPACITACIÓN, INVESTIGACIÓN Y DOCUMENTACIÓN

J.U.D. DE INVESTIGACIÓN Y DOCUMENTACIÓN