



GOBIERNO DE LA
CIUDAD DE MÉXICO

SECRETARÍA
DE LAS MUJERES

CEDOC

FEBRERO 2021 | AÑO 3 NÚMERO 2

BOLETÍN MENSUAL

Dirección Ejecutiva de Igualdad Sustantiva
Dirección de Capacitación, Investigación y Documentación

Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible, Década de acción 2020-2030

Objetivo 3: Salud y bienestar

El ODS 3 *Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades*, conmina a tomar en cuenta la ampliación de las desigualdades económicas y sociales, la rápida urbanización, las amenazas para el clima y el medio ambiente, la lucha continua contra el VIH y otras enfermedades, así como los nuevos problemas de salud y las enfermedades no transmisibles.

En 2020, la emergencia sanitaria derivada de la COVID-19 constituyó un punto de inflexión en lo referente a la atención e inversión en servicios públicos vitales. Destacó las desigualdades de género, exclusión, discriminación y violencia que siguen padeciendo las niñas y las mujeres en el mundo entero. Phumzile Mlambo-Ngcuka, Secretaria General Adjunta de las Naciones Unidas y Directora Ejecutiva de ONU Mujeres, insto a todos los gobierno a contar con estrategias de mitigación dirigidas específicamente a los efectos del brote de COVID-19 en la salud y la economía de las mujeres, que brindarán apoyo y generaran resiliencia en las mujeres.

ODS 3: Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos a todas las edades

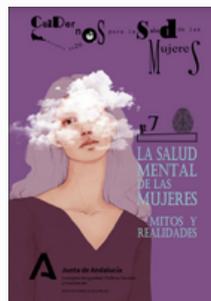
En 2019, durante el Foro de los Países de América Latina y el Caribe sobre el Desarrollo Sostenible, se señaló que en la región todos los países redujeron sustancialmente la mortalidad infantil entre 2000 y 2015, en una proporción que alcanzó un promedio regional del 36.3%. Sin embargo, estos promedios nacionales ocultan grandes brechas. Ejemplo de ello, la mortalidad infantil de la población indígena de 11 países de la región es 1.8 veces mayor que la de las poblaciones no indígenas.

Por otra parte, se reconoció que la región tiene las tasas más altas en el mundo de fecundidad en la adolescencia, empero, para las y los adolescentes de Caribe se mantienen prácticas restrictivas con respecto al acceso de los adolescentes a servicios de salud sexual y reproductiva.

En materia de acceso a los servicios de salud, se había observado un aumento en la afiliación o cotización asociadas a la ocupación, pero faltaba mucho para alcanzar niveles de acceso más equitativos.

Para el 2020, la pandemia de COVID-19 hizo énfasis en la importancia de garantizar el bienestar de las personas en todas sus dimensiones. En el caso de las mujeres la Organización de Estados Americanos (OEA) llamó a considerar:

- el porcentaje de mujeres en los servicios de salud es mayor que el de los hombres.
- la sobrecarga de responsabilidad en el trabajo doméstico y de cuidados.
- incremento en la demanda de servicios de salud sexual y reproductiva.



Clasificación: Archivo digital

La salud mental de las mujeres. Mitos y realidades

Andalucía, España: Instituto Andaluz de la Mujer, Consejería de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación, Junta de Andalucía, 2020.

Autoras: Millán Carrasco, Almudena; Pérez Corral, Olivia; y Maroto Navarro, Gracia.

Serie Cuadernos para la salud de las mujeres, número 7.

Disponible aquí: [Fondo documental Junta](#)

De manera introductoria el texto subraya que desde la perspectiva de género, las diferencias socioeconómicas entre sexos (menores salarios y mayor precariedad laboral de las mujeres) influyen especialmente en la salud mental de las mujeres, así como la desigualdad producida por la distribución patriarcal de tareas, con la asignación a la mujer de la función de atender el cuidado del hogar y de la familia, duplicando el tiempo que dedican los hombres. A estas desigualdades hay que añadirle la mayor prevalencia de problemas de salud mental en mujeres víctimas de violencia de género. La publicación conlleva a acercarse a la realidad de la salud mental de las mujeres, despojándola de falsas creencias, mitos y estereotipos. Incluye referencias a lecturas y recursos para saber más.

Clasificación: Archivo digital

Programa Sectorial de Salud 2020-2024

Diario Oficial de la Federación. México. Agosto 17, 2020.



Disponible aquí: [Diario Oficial de la Federación](#)

El Programa Sectorial de Salud 2020 - 2024 se estructura a partir de la articulación de un sistema único, público, gratuito y equitativo de salud que garantice la protección de la salud con acceso y cobertura universal, lo que constituye el primer objetivo. El quinto objetivo se orienta a la incidencia en los problemas de salud que afectan a la mayor parte de la población, con énfasis en grupos prioritarios como son las mujeres, los niños, niñas y adolescentes, así como la incorporación de la salud mental desde una visión integral en los servicios de atención. Puntualmente, la Estrategia prioritaria 5.5 conlleva a fortalecer los servicios de salud y asistencia social brindados a mujeres para promover el goce pleno de la salud durante todo el ciclo de vida, bajo un enfoque integral y diferenciado, con perspectiva de género y pertinencia cultural.

NOVEDADES



Clasificación: Archivo digital

Guía de autocuidado para personal de salud

México: Equidad de Género, Ciudadanía, Trabajo y Familia. A.C., 2020.

Disponible aquí: [Noticias Equidad](#)

En el contexto del COVID 19, los retos y la incertidumbre a los que se enfrenta el personal de salud implican una mayor atención a sus necesidades de apoyo emocional, ya que los trabajadores de salud pueden experimentar factores de estrés adicionales como la estigmatización; medidas estrictas de bioseguridad y la falta de equipo de protección; mayor demanda en el entorno laboral y los intensos horarios laborales. Las mujeres que pertenecen al personal de salud tienen una sobrecarga mayor por las tareas de cuidado en sus familias lo que puede propiciar un mayor desgaste y que existe una brecha salarial con sus pares. Al mismo tiempo que encuentran obstáculos específicos para llegar a puestos que impliquen jerarquía y la desconfianza hacia las capacidades de las mujeres médicas para determinadas especialidades. El autocuidado es un acto tanto intelectual y teórico, como práctico. Cuidar de la propia vida y de la salud implica el desarrollo de habilidades personales que abonan a decisiones saludables. El autocuidado apela también a la responsabilidad institucional para fomentarlo, e implica contar con políticas institucionales con perspectiva de género afines a este objetivo y proporcionar los recursos necesarios para efectuarlo.



Clasificación: Archivo digital

Kit de cibercuidado para activistas: seguridad digital para cuidar nuestro activismo y reapropiarnos de Internet

Lima, Perú: Asociación Civil Hiperderecho, 2020

Autores: Salas, Daniela. Albornoz, Denise. Huaranga, Edgar.

Disponible aquí: hiperderecho.org/publicaciones

Activistas en todas partes del mundo están viviendo actos de discriminación y violencia de género en Internet, que limitan su habilidad para participar en este espacio. Mujeres y personas LGBTIQ+ están siendo atacadas por expresar sus opiniones políticas y sociales, por asociarse o expresar apoyo a la agenda feminista y por defender derechos LGBTIQ+. Un buen hábito de seguridad digital es todo hábito que busca proteger la privacidad de la información y la seguridad de las personas que están asociadas a ella. Al ser un hábito, se construye a lo largo del tiempo. Por eso, mejorar tu seguridad digital será un proceso de aprendizaje continuo, de constancia y determinación. Existen también varias acciones que se realizan fuera de Internet que permiten construir un entorno online seguro. Si se adoptan buenos hábitos de seguridad digital, que se enlistan en el documento, las interacciones que se construyen en espacios virtuales no solo serán mejor aprovechadas, sino potencialmente más saludables y más seguras. Desde una perspectiva holística, la seguridad digital comprende tres dimensiones: la seguridad física, la mental y de autocuidados y, por último, la digital.

CAJA DE HERRAMIENTAS



Clasificación: Archivo digital

enRÉdate una guía para entender y prevenir la violencia machista online entre jóvenes

Ayuntamiento de Coslada, España. Concejalía de Igualdad y Diversidad, 2019.

Disponible aquí: [Ayuntamiento Coslada](http://AyuntamientoCoslada)

Las juventudes no tiene toda la información sobre los riesgos al utilizar redes sociales. El enfoque del empoderamiento propone reflexionar sobre el uso de las mismas desde una actitud crítica, sin generar miedo o alarmismo, dotando a la juventud de herramientas para navegar de forma más segura; esto implica conocer los riesgos y peligros que generan; por ejemplo, las posibles situaciones de acoso a las que la juventud se puede exponer. Facebook, Twitter o Instagram son canales por los que chicas y chicos desarrollan estrategias para romper con sus mandatos de género, o para evitar la sensación de aislamiento en casos de acoso, visibilizarlo y encontrar apoyos. La prevención de la violencia de género en las escuelas y familias es un trabajo cotidiano, permanente, transversal y desde la primera infancia, enfocado a ofrecer modelos y referentes de relaciones positivas, donde es primordial el diálogo, la aceptación de la diferencia y la diversidad, la confianza y reconocimiento mutuo, la equidad, la cooperación y la solidaridad por encima del control, el poder o la imposición. A través de esta Guía se fomenta el uso responsable y ético de las redes sociales para mujeres y hombres adolescentes.



Clasificación: Archivo digital

Violencia de género: cómo afecta a la salud de las mujeres

Andalucía, España: Instituto Andaluz de la Mujer, Consejería de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación, Junta de Andalucía, 2019.

Autoras: Ruiz Pérez, Isabel. Pastor Moreno, Guadalupe.

Serie Cuadernos para la salud de las mujeres, número 2.

Disponible aquí: easp.es/Cuadernos

La violencia de género puede tener dimensiones físicas, sexuales o psicológicas, puede prolongarse durante años y aumentar en intensidad con el tiempo. Según estimaciones de la Organización Mundial de la Salud, casi un tercio 30% de las mujeres, que han tenido una relación de pareja refieren haber sufrido alguna forma de violencia por parte de su pareja en algún momento de su vida. Un nuevo escenario de la violencia de género, es la ciberviolencia en la que se utilizan las redes sociales y las tecnologías de la información como medio para ejercer daño o dominio. Los ciberacosadores utilizan la red social, el móvil, para alcanzar a la mujer, siendo la estrategia comunicativa utilizada para el chantaje emocional. Las TICs también tienen un papel positivo y en la actualidad hay disponibles diferentes aplicaciones móviles que ofrecen funciones de acceso rápido a líneas telefónicas de atención. Toda forma de violencia tiene un impacto en la salud, en el documento se describen las consecuencias de la violencia en la salud mental, la salud física, la salud sexual y reproductiva, para la salud y el bienestar de las hijas e hijos, así como los costos sociales y económicos que ocasiona la violencia de género.

TEMAS DE INTERÉS



Clasificación: Archivo digital

Activismos feministas jóvenes. Emergencias, actrices y luchas en América Latinas

Ciudad de Buenos Aires, Argentina : Consejo Latinoamericano de Ciencias Sociales, 2019.

Editoras: Larrondo, Marina. Ponce Lara, Camila.

Colección Grupos de Trabajo Infancias y Juventudes.

Disponible aquí: [Biblioteca CLACSO](#)

En el contexto regional actual, resulta urgente acelerar los compromisos asumidos en el marco de la Agenda Regional de Género y la Agenda 2030 para hacer frente a los múltiples desafíos que plantea un escenario económico en continuo cambio debido a las transformaciones económicas, tecnológicas, demográficas y climáticas que están teniendo lugar. Los países han progresado de manera significativa en lo que se refiere a la construcción y jerarquización de estructuras institucionales para el diseño y la coordinación de políticas de igualdad de género. En este documento se analizan los procesos de globalización económica y financiera, la revolución digital, la economía del cuidado y el cambio climático, y sus principales efectos en la vida de las mujeres en un contexto económico cambiante. Mediante la implementación de políticas públicas adecuadas, estas tendencias pueden representar una gran oportunidad para transitar hacia un nuevo estilo de desarrollo que ponga la igualdad de género en el centro. Se recomienda la consulta de este documento que entrelaza otros temas, como la globalización económica y financiera, política fiscal, movimientos migratorios y su impacto en la economía del cuidado, y gobernanza.



Clasificación: Archivo digital

Igualdad de género en el sector privado: una mirada a las empresas mexicanas

México: ONU Mujeres : Pacto Mundial México : Consejo Mexicano de Negocios : Consejo Coordinador Empresarial, 2020.

Coordinadoras: Bonnafé, Juliette. Baqueiro, Mitzi.

Disponible aquí: [Repositorio ONU Mujeres](#)

Las mujeres contribuyen de manera significativa a las economías, ya sea en empresas, en el campo, como emprendedoras, empleadas o trabajando como cuidadoras domésticas no remuneradas. En el mercado laboral, constituyen una minoría en puestos directivos. Estimaciones del Foro Económico Mundial indican que, en México, únicamente 7.5% de las personas integrantes de los consejos directivos de empresas son mujeres y solo 14.6% de las empresas tienen a una mujer en la posición directiva más alta. Este documento busca brindar una guía a las empresas en un contexto en el que la pandemia por COVID-19 ha planteado grandes retos para la igualdad de género. Las mujeres se encuentran entre los grupos poblacionales más afectados por esta pandemia, pero también serán la columna vertebral de la recuperación en las comunidades. Invertir en el empoderamiento económico de las mujeres contribuye a la igualdad de género, la erradicación de la pobreza, el crecimiento económico inclusivo y el desarrollo sostenible. Los Principios de Empoderamiento de las Mujeres (WEP por sus siglas en inglés), fueron establecidos por ONU Mujeres y el Pacto Mundial de las Naciones Unidas para ofrecer una “óptica de género” que permite a las empresas analizar, pero también medir, las iniciativas en curso.

RESEÑAS

por Ana Sánchez Santiago



Clasificación: Archivo digital

La autonomía de las mujeres en escenarios económicos cambiantes

Santiago de Chile: Comisión Económica para América Latina y el Caribe, 2019.

Elaboración: Castillo, Mario. Scuro, María Lucía. Vaca Trigo, Iliana.

Disponible aquí: [Repositorio CEPAL](#).

Este documento fue preparado por la Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL) para la XIV Conferencia Regional sobre la Mujer de América Latina y el Caribe (Santiago, 27 a 31 de enero de 2020). Por ende se evalúan los avances realizados para lograr mayores niveles de igualdad de género y autonomía de las mujeres en la región. Sobre México se habla del avance tanto en el marco normativo y programático, como en la conformación de estadísticas del uso del tiempo. Un dato relevante es que el empleo en las manufacturas muestran una alta concentración de mujeres en este sector. Sin embargo, el empleo de mujeres y hombres se concentra en sectores de baja intensidad tecnológica. Las brechas entre los salarios de mujeres y hombres en este sector es amplia. Mientras que en los sectores de tecnología baja las mujeres perciben 89,5 pesos mexicanos por cada 100 que perciben los hombres, en los sectores de tecnología alta ellas perciben 70,2 pesos mexicanos por cada 100 que perciben los hombres. Previo a la contingencia sanitaria, este documento planteaba ya la necesidad de generar inversiones en sectores que apuntarán a un cambio estructural para fomentar el crecimiento económico y el aumento de las innovaciones, teniendo en cuenta el potencial de las mujeres para lograr transformaciones en nuestras sociedades.

La divulgación de documentos digitales se establece con la única finalidad de brindar información especializada disponible en Internet, durante la contingencia sanitaria. Los hipervínculos remiten a las páginas de origen y/o espacios de almacenamiento de acceso abierto.

Si desea más información, puede ponerse en contacto con nosotras a través de la siguiente dirección de correo electrónico: smujeres.cedoc@gmail.com



Clasificación: Documental en línea

Miss Escaparate

Documentos TV - TVE

Disponible aquí: [Associació CoeducAcció](#)

Es un documental que describe la cosificación de las mujeres que realizan los medios de comunicación norteamericanos, pero todo lo que se expone realmente puede ser aplicable a cualquier sociedad occidental en donde la publicidad, el cine, los noticieros y demás programas de televisión van otorgando papeles específicos a las mujeres. Fundamentalmente, objetos sexuales. Flacas, exitosas, interesantes, sensuales, inteligentes, divertidas, saludables, atléticas y maternas. Todo en una sola mujer porque de lo contrario se es poca mujer.

El documental fue producido en 2010, escrito y dirigido por la actriz y ex Primera Dama de California, Jennifer Lynn Newsom. Newsom hace un análisis sobre cómo las personas creamos expectativas acerca de lo que es el mundo, y lo que debemos ser nosotros mismos, con base en lo que observamos como aceptable en nuestro entorno, principalmente en las etapas más tempranas de nuestra vida. Este es un material indispensable para revisar el papel que juegan los medios de comunicación en la formulación de roles y estereotipos de género.

